

# こ ん に ち は



10月 は 好天に恵まれる日が多いですね



令和8年 10月号

## 「援助者としてより良い認知症ケアに繋げるために」研修会を開催しました

今回は、鹿児島県にある地域密着型複合ケアホームよかよかんの代表で、対人援助・スピリチュアルケア研究会の副理事長も務める「坂井明弘氏」を講師にお迎えし、『認知症の人の苦しみを考える。援助者の苦しみを理解する。』をテーマに開催しました。

研修で、認知症の方は記憶する力や思い出す力の低下により、不安や混乱、緊張、孤独感を抱えやすくなること。また、その苦しみを周囲に理解してもらえないことで、徘徊や暴言などの行動にいたる場合があることを学びました。さらに、その方が発する言葉や行動に込められたサインを受け取り、思いや気持ちを理解しようとする姿勢が、苦しみを和らげる大切な支援の一つであることも学びました。



研修後のアンケートでは、「言葉や行動の背景にある不安や混乱にも目を向け、何を感じ、何を伝えようとしているのかを考えることの大切さを学んだ」といった感想が多く寄せられました。今回の学びを日々のケアに生かし、一人ひとりの思いに寄り添った、より良い認知症ケアに繋げてまいります。



|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 都筑区医師会訪問看護ステーション     | TEL 045-913-5181 |
| 都筑区医師会ヘルパーステーション     | TEL 045-913-3577 |
| 都筑区医師会24時間在宅ケアステーション | TEL 045-913-3577 |
| 都筑区医師会居宅支援センター       | TEL 045-910-6327 |
| 都筑区医師会ナースینگホーム      | TEL 045-913-6321 |
| 都筑区コーディネーター拠点        | TEL 045-910-6586 |
| 都筑区在宅医療相談室           | TEL 045-910-6582 |

### FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

### 居宅支援

045-910-6506

☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆

<http://tsuzuki-med.org/> 見やすく・分かりやすく・探しやすくなりました！

トップページにある『在宅ケアサービス』にアクセスしてください♪

## 8月にナーシングホームのデイルームで“ワークショップ”を開催しました

今回は「エンディングノートより、もっと手前の話～大切にしていることを言葉にするワークショップ～」を開催しました。当日は「住み慣れたご自宅で安心して生活をするために、様々なサービスを通して支える役割をナーシングホームは担っている。」ことをお伝えした後、「自分が大切にしていることに気づくこと。でも、それを無理に話さなくていい。」というテーマで、参加者の皆様と考える時間を設けました。

ワークショップには、参加者同士の体験や対話を通じて、知識を得たり、それぞれの答えを見つけたりする「参加型の学びの場」という意味があり、講師の話の聞いて知識を深めるセミナー形式よりも主体的な特徴があります。和やかな雰囲気の中で進んだ今回の場が、ご自身が大切にしていることに気づくきっかけになっていれば嬉しく思います。



私たちは、医療・介護の専門職として、ケアやりハビリ、介護サービスを提供しています。そして「その人が大切にしていることは何か」という視点を意識し、ご利用者やご家族の思いに寄り添うことも大切にしていますので、何か心配事などがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



## ナーシングだより～秋の定期演奏会～

9月19日に当事業所の看護師が所属する[Saxophone Quartet Rosasana]に今年も演奏を披露していただきました。それぞれのご利用者・ご家族にとって思い出深い曲、馴染みの曲が流れた時にはワクワクと楽しんで頂けたようです♪



9月は秋雨前線の停滞や台風の影響で記録的な雨と日照不足でした。スーパーに行くと、生鮮食品にもその影響が出ていると実感しますね…。その分、行楽シーズンの10月は安定した天気であることを祈りつつ、寒暖差にも負けないよう体調に気をつけていきたいですね♪



## 各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org  
ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org  
居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org  
ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

## 【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

