

こ ん に ち は



統括管理者の宮島より、新年度のご挨拶です



令和8年 4月号

在宅事業部門が新体制へ 今年度もよろしくお願ひします

在宅事業部門 統括管理者 宮島佳代

春の訪れとともに、新年度がスタートいたしました。日頃より当在宅事業部門のサービスをご利用いただき、心より感謝申し上げます。このたび、さらなるサービスの質の向上と体制強化に向け、下記のとおり新体制へ移行いたしました。各事業所がそれぞれの専門性を生かし、互いに尊重し支え合えるチームづくりに努めてまいります。その積み重ねが、より良いチームケアの提供に繋がると信じ、職員一同邁進してまいります。

各事業所の新体制は以下の通りです。

- 【 居宅支援センター 】 牧野ケアマネジャーが管理者に就任いたしました。
- 【ヘルパーステーション】 前田ヘルパーが管理者に就任いたしました。
- 【訪問看護ステーション】 上野看護師がリーダーに就任いたしました。
- 【 ナーシングホーム 】 佐藤（恵）看護師及び私、宮島が計画作成者に向け、現在研修中です。私も新しい役割に向けて自己研鑽に励んで参ります。



なお、これまで管理者を務めておりました上原ケアマネジャーと青柳ヘルパーは定年に伴い、今後は再雇用職員として引き続き勤務いたします。

今回の新体制に伴うサービス提供に変更はございません。これからも、ご利用者・ご家族が望まれる暮らしに寄り添い、サービスを提供できるよう努力してまいります。ご不明な点やご要望などがございましたら、お気軽にお知らせください。今年度もよろしくお願ひいたします。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL	045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL	045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

居宅支援

045-910-6506



健康まめ知識



～キウイフルーツでキレイ&元気に♪～

小さな実に栄養がギュッと詰まったキウイフルーツはビタミンCやE、食物繊維が豊富で免疫力アップはもちろん、美容や便秘、むくみの解消に効果的です。また、低カロリーで栄養も豊富なので、ダイエットの強い味方でもあります。

2種類のキウイ：「グリーン」と「ゴールド」

の2種類があります。グリーンキウイは酸味があり食物繊維たっぷりで食べ応えがあります。ゴールドキウイは甘くて柔らかく、日本人好みに開発された品種です。どちらも熟すとビタミンCがさらに豊富になり食べ頃です。完熟の目安はキウイフルーツを優しく包み込むように持って、弾力を感じるくらいです♪

料理にも大活躍：タンパク質分解酵素の

「アクチニジン」を含むため、お肉やお魚を焼いたり炒めたりする時に使うと、やわらかく仕上がります。また、食前に食べると胃もたれ予防にもなります。ぜひ、毎日の食事に取り入れてみてください☆



都筑区医師会のホームページはスマートフォンでも見やすくなりました

2月と3月号にホームページのリニューアル Point をお伝えしました。この度、スマホやタブレットでも見やすく、分かりやすく、欲しい情報にアクセスしやすくなっています。外出先でパソコンが無い時やスマホでちょっと調べたいことがある時などご活用ください！



スマホ・タブレット版のトップページ

URL : <http://tsuzuki-med.org/>

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

