

こ ん に ち は



早いもので、今年もあと少しですね



令和7年 12月号

年末年始の営業について：下記の期間は通常のサービスがお休みとなりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。なお、緊急時の電話及び訪問対応はしていますので、緊急の用件がある場合は迷わずご連絡ください。



【年末年始特別体制期間】2025年12月28日（日）～2026年1月4日（日）



「より良い職場環境とサービス提供に繋げるために」研修会を開催しました

今回は、東京ディズニーランドでアトラクション責任者としてご活躍され、東京ディズニーシーの立ち上げにも携わるなど、約15年間オリエンタルランドに勤務。現在は接客向上委員会&Peace代表としてキャリアコンサルタントや企業向けの接客研修・社員研修を行っている「石坂秀巳（いしざか ひでみ）氏」を講師にお迎えし、『ディズニー流ポジティブコミュニケーション』をテーマに研修会を開催しました。

研修では、ディズニーが「相手に楽しんでもいただく」という判断基準を大切にしていることや、「褒める・認める」文化が生み出す良好な職場環境について教わりました。また、素敵な笑顔の作り方や、プラスの言葉を使ってお互いを褒め合うワークも行ったことで、笑顔と活気溢れる研修会となりました。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL 045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL 045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

居宅支援

045-910-6506

☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆

<http://tsuzuki-med.org/> ホームページをリニューアルしました！



健康まめ知識



チョコの原料“カカオ”のパワーVer.2

先月号ではチョコの原料“カカオ”に含まれる健康成分と効果についてお伝えしました。今月号では、摂取方法と商品の選び方、注意点などをお伝えします！

摂取方法と商品の選び方：「高カカオチョコレート」に分類されるカカオ成分 70% 以上のチョコレートを選ぶと、健康成分を効率良く摂取できます。1 日の摂取目安量は 15～25g 程度とされています。

注意点：高カカオチョコレートとはいえ脂質と糖質に、カフェイン・テオブロミンという覚醒・血管拡張作用が含まれているため、目安量に留めることが推奨されます。摂取時は「少量を毎日、数回に分けて」を意識すると良いでしょう。



編集後記



12 月からグッと寒くなりましたね(*_*) インフルエンザなどの感染症も流行していますので、良い年末と年明けを迎えられるよう体調に気を付けていきましょう☆



各事業所のメールアドレスはこちらです



訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

請求書・領収書の封筒に、ハラスメントに関するお知らせを同封しています！

今回、横浜市より介護職員へのハラスメントに関するお知らせをサービス利用者様に配布するよう依頼があり、同封しております。双方が安心するサービスに繋がる内容になりますので、ご一読いただけますようお願いいたします。



ケアネットつづき～活動報告～



都筑区には【ケアネットつづき】という看護・介護・福祉用具・包括など 100 余りの事業所が登録する団体があり、医師会が代表を担っています。11 月 19 日に開催された研修会では、その会員 50 名程が集まり、都筑区内の医療・介護状況を確認した上で連携などについて積極的な意見交換を行いました。今後も区民の皆様により良いケアが提供できるよう活動を続けてまいります！

【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

9 1 3 - 5 1 8 1 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

