

こ ん に ち は



秋の気配をそろそろ感じたい今日この頃です



令和7年 8月号

職員の夏季休暇（7月1日～10月31日）及び熱中症対策についてのご案内

職員各自夏季休暇を順次取得していることに伴い、訪問時間や日程の変更、担当職員の振替等の調整をお願いし、ご不便をおかけしております。引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。また、熱中症対策として、職員が持参した水筒で水分補給を行ったり、室温等に応じて空調の調整やご利用者へ水分補給の声掛けを適宜行っていますので、ご理解いただけますようよろしくお願い申し上げます。



「認知症ケアを考える」職員全体研修会を開催しました



当事業所で定期的に行っている研修会の報告です。今回は『体験を通して認知症ケアについてもう一度考えてみましょう』というテーマで行いました。

研修では、大塚製薬の方を講師にお招きし、認知症の行動・心理症状（BPSD）の理解とケアに関する講義を拝聴し、BPSDに有効な薬についての説明も受けました。また、認知症の方が「怒鳴る」、「外出を拒否する」というシチュエーションに対し「何故その反応をしたのか」、「どう支援すると良いのか」を職種の異なるグループ毎に話し合い、発表したことで、これまでの認知症ケアを振り返り、視野を広げる機会になりました。

私たちの業務では、認知症と診断された方とそのご家族に関わる機会はとても多いので、今回の学びがより良い支援に繋がるよう、職員一同意識してまいります。



グループワークの様子

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL 045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL 045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24 時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

居宅支援 045-910-6506



健康まめ知識



体の中からできる紫外線対策～食べる日焼け止め～

ジリジリと照りつける日差しが続き、紫外線による日焼けや肌のダメージが気になりますね。日焼け止めに塗るのが効果的ですが、実は食べ物で体の中からも紫外線対策ができるのをご存知ですか。

紫外線のダメージ：体の中で「活性酸素」という物質が増え、肌の老化を進める原因になります。そこでビタミンA・C・Eやポリフェノール類、リコピンなど、抗酸化作用の力を持った栄養素をとることで、体の中からお肌を守ることができるのです。



紫外線対策にオススメの食べ物：①高カカオチョコレート②トマト③緑茶④鮭⑤スイカなどが挙げられます。日焼け止めとあわせて、日々の食事にこれらを取り入れ、体の中からも紫外線対策をして肌を労ってはいかががでしょうか♪



編集後記



近年は毎年の事です、猛暑日が続いて参ってしまいますね…。熱中症対策と多めの睡眠を確保し、体調を整えていきましょう♪



各事業所のメールアドレスはこちらです



訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

訪問看護・リハビリにおけるマイナ保険証と資格確認書の取り扱いについて

2024年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行が終了し、その代わりにマイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」が基本となりました。“医療保険”で当事業所の訪問看護・リハビリサービスをご利用の皆さまには、以下の対応を行います。



□ マイナ保険証をお持ちの方

引き続きサービスをご利用いただけるよう、訪問時に看護師等が準備した端末でカードを読み取らせていただきます。

□ マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」が交付され、従来の医療保険証の代わりとしてご利用いただけます。これにより、引き続き訪問看護・リハビリサービスの利用や医療機関の受診、処方薬の受け取りができます。

□ 介護保険でサービスを利用されている方

今までと特に変わりませんのでご安心ください。医療保険の方は従来の方法から変更となりご不便をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



【目安箱】

ご意見、ご要望などありましたらいつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

