

こ ん に ち は



連休を過ぎると、夏の気配を段々と感じますね



令和7年 5月号

在宅医療連携拠点事業と地域多職種連携について

都筑区在宅医療相談室 吉井涼子

我が国では超高齢社会に備え、地域包括ケアシステムの実現を目指しています。これは、「地域住民が要介護になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護・医療・予防などの専門的サービスと、住まい・生活支援・福祉サービスが連携し、在宅生活を支える仕組み」です。

この取り組みの一環として、介護保険制度のもと、「在宅医療連携拠点事業」が2015年から実施されており、横浜市では各区の医師会に運営を委託しています。本事業では、在宅医療相談室の運営や、かかりつけ医の育成・支援、多職種による地域課題の解決、在宅医療の普及啓発などを行い、医療・介護の多職種連携の中核的役割を担っています。

さらに、今年度から「糖尿病」「摂食嚥下障害」「心疾患」「緩和ケア」の4つの疾患・症状別に、医療と介護の連携推進に取り組み始めました。各疾患に応じて、病院や地域の多職種が連携し、課題の抽出と解決に努めるとともに、研修会や事例検討会、市民向け講演会、地域資源リストの作成など、積極的に活動を展開しています。地域の多職種が、仕事を終えた後も志を持ってボランティアとして参加し、地域住民が安心・安全に暮らせる医療・介護ネットワークの構築に尽力している様子を、本紙にてお伝えいたします。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL 045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL 045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

居宅支援

045-910-6506



健康まめ知識



～喉を労り、健康に過ごしましょう～

暑くなるとエアコンをつける機会が増えますね。エアコンは涼しいですが、乾燥によって喉に違和感を抱くこともあるでしょう。今回は、そんな時に喉を労るオスズの食材を4種類ご紹介します♪

オスズの4食材：まず、最も効果的なのは「生姜」です。生姜には喉の痛みを和らげる殺菌作用や、身体を温める効果があるので、喉が辛い時にぴったりです。次に、「ハーブ」です。リラックス効果のイメージがありますが、抗菌・抗ウイルス作用も持っています。温かいハーブティーにして飲むと、喉に優しくさわやかな香りで気持ちも落ち着きます。また、「緑茶」に含まれるカテキンも抗菌作用があり、喉の殺菌や風邪予防に効果的です。最後は「蜂蜜」です。殺菌・抗菌作用があり、喉に良いとされています。蜂蜜の粘り気が炎症を起こした粘膜を保護し、潤いを与える効果も期待できます。喉に違和感を抱いたら、「生姜・ハーブ・蜂蜜」をよく溶かした温かい飲み物などはいかがでしょうか♪



☆居宅支援センターからのご報告☆ ケアマネジャーが1名入職しました！

今年の1月に新しいスタッフを迎え、6名体制で活動しています！これからも皆様のご意向を大切にし、より良い支援が行えるよう努めてまいります。

🌈🌈🌈 新任の岩田です 🌈🌈🌈

2025年1月に入職しました「岩田千里」です。この年齢で新たな環境に飛び込むことに不安もありましたが、これまでの経験を生かし、少しでも在宅支援に貢献できればと思っております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一步一步、皆さまに教えていただきながら、しっかりと成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



ゴールデンウィーク、皆さまはどのようにお過ごしでしたか。私たちは帰省や旅行、イベントの参加、ゆったりと過ごすなどそれぞれの時間を楽しみました。これから気温も上がってきますので、体調に気をつけてお過ごしくださいね☆



各事業所のメールアドレスはこちらです



訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org

訪問ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などありましたらいつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

