




こ ん に ち は



都筑区は6日に区制30周年を迎えましたね 

令和6年 11月号

訪問看護部門より：“介護保険”でサービスを利用している方へ、加算算定変更のお知らせ


この度、2024年9月より看護体制強化加算を従来のⅠからⅡに変更することとなり、該当項目の負担金に変更されています。この変更に伴い、サービス内容に影響は一切ありませんので、ご安心ください。介護保険で訪問看護・リハビリのサービスを利用されている方には、その旨を10月の領収書に同封しておりますのでご確認ください。なお、ご不明な点   がありましたら管理者までご連絡ください。今後ともよろしくお願いたします。



これから冬の季節に向けて、感染症の流行に注意しましょう

11月に入ってから気温が下がり、空気が乾燥し始めています。この時期は様々なウイルスが活発化し、自律神経に負担をかけ、免疫機能が低下しやすい時期といえます。そのため、感染症にかからないよう、こまめな手洗いや換気を心がけ、免疫機能が低下しないよう生活習慣を整えることが重要です。また、ワクチン接種などの予防策にも努めましょう。

横浜市では新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向ですが、依然として注意が必要な状況です。さらに、インフルエンザは既に流行しており、例年通りの感染拡大が予想されています。特に高齢者や基礎疾患を持つ方は、感染による重症化リスクが高いため、予防策が重要です。ワクチン接種を考えている方は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

現在流行している「手足口病」は、主に乳幼児に見られるウイルス性の感染症で、有効なワクチンや予防薬がなく、大人もまれに感染することがあります。流行は夏から秋にかけて多く見られますが、今年は例年とは異なる傾向が見られるため、注意が必要です。アルコール消毒が効きにくいいため、感染対策としてこまめな手洗いが推奨されています。 

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL	045-910-6586

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・福祉用具

居宅

コーディネーター拠点 045-911-6700

045-910-6506



健康まめ知識



サーモンのアスタキサンチンパワー！ Ver.1

日本でお馴染みの魚、サーモンは白身魚か赤身魚かご存知ですか？実は「白身魚」に分類されています。では、なぜ身が赤いのでしょうか。それは、捕食した甲殻類の殻に含まれる色素「アスタキサンチン」が溶け出し、筋肉に溜め込んでいるためです。現在、このアスタキサンチンが注目を集めています。アスタキサンチンは非常に強い抗酸化作用を持ち、ビタミンCの6000倍とも言われています。また、抗炎症作用や免疫機能の強化にも寄与します。その働きについて来月号で詳しくお伝えしますね♪



都筑区は区制30周年を迎え、9日に記念式典が開催されました。都筑区は15歳未満の人口割合が県内で最も高いという特徴に、大規模商業施設が集まり、子育て支援施設も充実しているため生活利便性の高さが注目されている街です。運転をしていると、様々な場所でマンション建設が進んでいるのを見かけるので、今後も子育て世代が増えると予想されますね。より賑わうであろう都筑区に住む方々の安心な暮らしを医療・介護の面で支えられるよう、当事業所も励んでいきます！



☆都筑区のイベントに参加しました☆

【都筑区民まつり】11月3日に都筑区総合庁舎及びセンター南駅周辺で開催された区民祭りにおいて、都筑区医師会、歯科医師会、薬剤師会の三師会が協力し、「健康応援」をテーマにスタンプラリーを実施しました。当日は高齢者を中心に、子育て世代やお子さんを連れた多くの方々にもご来場いただき、それぞれの視点から健康に関する相談に対応しました。途中、山中市長が来場され、意見交換などを行う貴重な機会となりました。



【都筑区制30周年記念】11月9日に公会堂で式典が開催され、都筑区を引っ張って来られた方々に加えて当医師会旧会長も表彰されました。また、区内にある劇団かし座による影絵の公演がありました。

神奈川県看護協会の研修で

現役看護師の見学実習を行いました！

小児訪問看護・重症心身障がい児者看護研修の一環で、神奈川県内の病院と訪問看護ステーションに従事している看護師の見学実習がありました。実際の生活を目にしたことで「退院後の生活のイメージが広がり今後のケアに活かしていきたい」との感想を頂きました。



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org

訪問ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

