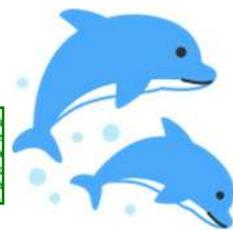


こ ん に ち は



ひまわりがキレイに咲く時期になりましたね



令和6年 8月号



新型コロナウイルス感染症の感染者数が増えています。感染予防にも気を配りましょう

6月下旬から1医療機関あたりの感染者数が増加し続け、現在は「第11波」の渦中です。流行の主は「KP・3」という重症化リスクは低いものの強力な感染力を持つ株とされています。対処法はこれまでと同様に「マスクの着用、換気、手洗い」ですので、感染予防にも気を配りましょう。私たちの訪問時も引き続き感染予防に努めてまいります。



☆コミュニケーション研修会を開催しました☆

当事業所では、ご利用者及びご家族により良い支援が提供できるようになること、職種の異なる職員とスムーズに協働できるようになることを目的に、定期的に研修会を開催しています。今回は、昨年の11月に開催したコミュニケーション研修会をより深めるためにダイヤモンド・コーチング・サービス代表の渡辺久美子氏を講師にお招きし『相手にわかりやすく伝えるコツ～どうして伝わらないんだろう？～』というテーマで研修を行いました。

研修の学び：コミュニケーション自体、人それぞれがもつ価値観等が異なる影響で、もともとズレが生じやすい特性があるそうです。それを前提に自分と相手の価値観を理解し、尊重した上でコミュニケーションを図ることの大切さを学びました。加えて、「DESC法」という客観的事実に基づいて気持ちや提案を伝えるコミュニケーション技法も学びました。



講演の様子

学びを深めたグループワーク：「仕事で大切にしていること」というテーマで各職員が価値観を書き出してみたのですが、同じテーマでも、大切にしていること、その順番も異なることを実感しました。更に「何故、自分はそれを大切にしているのか？」と自分自身を見つめ直す機会にもなりました。最後に、「DESC法」を用いて相手に何をどう伝えることが円滑なコミュニケーションに繋がるのか、実演習も行いました。



グループワークの様子

今回の学びがスムーズな協働とご利用者・ご家族のより良い支援に繋がるよう、職員一同意識してまいります。



☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。



猛暑日が続いています。エアコンや水分補給で熱中症を予防しましょう



梅雨明け以降 35℃以上の猛暑日が何日も記録されるなど、今夏も厳しい暑さになっています。私たちが訪問した際、ご利用者の熱中症予防のため、室温や体調などを考慮し水分補給やエアコン使用の声掛けをさせていただきます。また、職員も熱中症予防のため、持参した水筒で水分を補給することもありますので、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

出張！健康長寿セミナー ～嚥下の話～

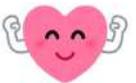
ツクイ・サンフォレスト横浜センター北にて「食べる楽しみを継続するために誤嚥予防を知ろう」というセミナーを開催しました。当事業所の看護師の加藤と言語聴覚士の大浦が講師となり、誤嚥性肺炎の予防には口腔内を清潔に保つのが重要であることと筋力訓練が有効であること。また、「飲み込みにくい」と感じたときの対応方法などをお伝えしました。約 30 名の入所者様が参加し、質問も多く活気ある時間となり「食べる」ことへの関心の高さ、奥深さを改めて感じるセミナーになりました。



都筑区医師会 多職種連携協議会より

心不全についての区民向け講演会

7月28日 TOWN 訪問診療所横浜院の片山徹院長による『心不全・心臓の警告サイン』の講演が行われました。心不全は心臓におこる色々な症状の総称で、きちんと管理、治療すれば死に直結するものではないとのこと。もし、心不全の初期症状である動いたあとの息切れ・足のむくみや体重増加・疲れやすいなどが気になった時は、「歳だから…」と思わず早めの受診が心不全の早期発見、悪化させないための治療に繋がると話されました。



ナーシングだより ～七夕演奏会続報～

先月号でお伝えした七夕演奏会。当日は「見たい！聞きたい！けれど来場は難しい・・・」という方にご自宅でも見て頂けるよう ZOOM で配信もしていました。視聴された方の中には、演奏に合わせてリズムをとるなど画面越しでも楽しんで頂けたようです。今後も演奏会を開催予定ですので、ご期待ください！



7月26日から8月11日まで開催していたパリオリンピック、17日間という期間はあっという間で、眠い目を擦りながら応援していた方もいらっしゃるのではないでしょうか。ようやく、8月後半に入りましたが、暑い日が続いているので、体調に気をつけて夏を乗り切りましょう！

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org

訪問ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

