

こ ん に ち は



統括管理者の宮島より、新年度のご挨拶です

令和6年 4月号

都筑区制 30 周年 当事業所は 28 年目を迎えました

在宅事業部門 統括管理者 宮島佳代

日頃よりご利用者、ご家族、関係機関の皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。都筑区は 1994 年に港北区と緑区の再編成により誕生し、今年の 11 月 6 日に 30 周年を迎えます。当事業所も 1996 年の訪問看護ステーション開設から始まり、訪問介護、居宅支援、ナーシングホームなどの事業を展開し今年で 28 年目を迎えました。都筑区的发展とともに当事業所も地域に根づいたケアを行うため、在宅生活支援の充実を目指して在宅事業部門の体制を整えて参りました。



今年は新年早々から能登半島地震など悲痛なニュースに直面しました。自然災害や新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの経験から、どのような災害が発生しても迅速に適切な対応がとれるよう、普段からご利用者・ご家族と共に“備え”について考えていきたいと思っております。また、当在宅事業部門だけでなく区内の他事業所とも情報を共有し、必要時にはお互い助け合っている仕組みづくりを目的に、昨年からは都筑区多職種連携協議会で検討会議を続けております。地域で繋がり、少しでも安心・安全に暮らせることを願い、これからも切れ目のない医療と介護を提供できるよう、ご利用者・ご家族、スタッフの生活を守っていただける体制強化に引き続き努めて参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL	045-910-6586

FAX 番号

看護・ヘルパー・24 時間在宅ケア・福祉用具 コーディネーター拠点	045-911-6700	居宅 045-910-6506
--------------------------------------	--------------	--------------------

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入りください♪



健康まめ知識



～[骨の新陳代謝]で健康に！ Ver.1～

骨密度：年齢を重ねても若々しく健康であるためには、骨密度を下げないことが重要な要素となります。骨密度は男女ともに20歳代をピークに40歳代から減少、女性では閉経後に急激に減少する特徴があります。

骨吸収と骨形成：骨は、古くなった骨を壊す「骨吸収」と新しい骨を作る「骨形成」というサイクルを繰り返しています。このサイクルは「骨の新陳代謝」ともいえ、加齢やホルモン、運動不足などの影響でバランスが崩れると、骨吸収が骨形成を上回り、骨粗しょう症に繋がってしまいます。

骨の新陳代謝：そこで大切なのが「骨の新陳代謝」のバランスを取ることです。来月号でそのポイントなどをお伝えしますね。

お知らせ

制度改正に伴う書類の変更について

2024年4月、介護保険と医療保険の制度が改正され、その中で、高齢者虐待の防止措置や身体拘束の原則禁止に対する取り組み、事業所としての感染症対策への取り組み、BCP（事業継続計画）の作成などが義務化され、その取り組みについて会議や研修等を行うことも定められました。

当在宅事業部においては、それらの内容を各事業所の重要事項説明書等に追記します。加えて、一部のサービス利用料金の変更も行われます。順次、それぞれの書類の変更点について改めて説明を行い、ご利用者の署名をお願いすることになりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



新年度が始まりました。環境の変化など慌ただしい時期でもありますね。当事業所においては、4月1日に理学療法士が入職し、訪問リハビリの充実に向け体制を整えています。

当初、桜の開花は暖冬の影響で早まる予想でしたが、3月の気温が予想より低くなったことで、平年より5日遅い開花になりました。新入生にとっては思い出深い「桜満開の入学式」になったかもしれませんね♪

ナーシングだより～ピアノコンサート～

2月28日にピアノコンサートを開催しました。当事業所の看護師2名が、東日本大震災の復興ソング「花は咲く」の見事な演奏を披露。

ご利用者、スタッフの合唱も交え、和やかな雰囲気になりました♪♪



各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org
訪問ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org
居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org
ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

