

こ ん に ち は



統括管理者の宮島より、ご挨拶申し上げます。

令和5年 4月号

統括管理者就任の挨拶

在宅事業部門 統括管理者 宮島佳代

日頃よりご利用者様、ご家族、関係機関の皆様には大変お世話になり心より感謝申し上げます。この度、統括管理者を引き継がせて頂きました宮島佳代です。都筑区医師会在宅事業部門は皆様のご支援、ご協力を頂き、今年27年目を迎えることができました。

私は都筑区医師会訪問看護ステーションに入職し、26年目になります。訪問看護を始めたきっかけは、子供の頃、同年代の知り合いが難病を患い、親元を離れ入院生活に変わった事と祖母が「家に帰りたい」と言いつつ病院で亡くなり、「どうして家に帰れなかったのだろう」と疑問に思ったことでした。20代で入職した当初は試行錯誤の連続で、先輩スタッフやご利用者様、ご家族に支えて頂き、ここまで続けてくることができました。



現在、在宅事業部門では看護師、リハビリスタッフ、ヘルパー、ケアマネジャー、事務が協力し、一体的により質の高いケアを目指し日々話し合いを繰り返しております。時には壁にぶつかることもあるかもしれませんが。そういう時こそ、ケアの理念である「寄り添い・理解し・尊重する」に立ち返り、チームで結束し乗り越えていけたらと考えております。

お陰様で勤続年数の長いスタッフが多く、職員同士が切磋琢磨しスキルアップを図り、慢心することなく地域に貢献できる事業所であり続けたいと考えております。

今後も初心を忘れず、職員一丸となり、ご利用者様、ご家族の気持ちに寄り添い、ご自宅でその人らしく暮らして頂けるよう日々精進して参ります。至らぬ点もあるかと思いますが、引き続き変わらぬご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

🌸🌸🌸🌸 新型コロナウイルス感染症における、当事業所の対応について 🌸🌸🌸🌸

厚生労働省より、3月13日から「マスクの着用は個人の判断に委ねるが、重症化リスクが高い方との接触、密な環境下など一定の場合においてはマスクの着用を推奨する」と発表されました。当事業所の対応としましても、引き続き「マスクの着用」、「換気の確認と確保」などの感染予防策を講じてまいることいたしました。なお、ご利用者・ご家族の皆様におかれましても、マスクの着用、37.5℃以上の発熱、体調不良などの際にはご連絡いただけますと双方の安心に繋がりますため、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

健康まめ知識



耳垢が取れた時にスッキリとする「耳かき」、皆様はどれくらいのペースでしていますか。ある調査で1番多かったのは「週に1回」、多い人はお風呂上りに「毎日」綿棒で耳の奥まで入れて掃除するそうですが…そのような耳かきは、外耳道が傷ついて外耳炎の可能性が高まったり、耳垢を逆に奥に押し込んでしまい、「耳垢栓塞」という耳の閉塞感や聞こえにくさに繋がる可能性があるため、注意が必要です。また、耳垢には蛋白分解酵素が含まれ、耳を守るための保湿作用や殺菌作用があるので、無理に取らなくても大丈夫だそうです。ほとんどの耳垢は耳の穴の入り口から1cmほどの所に溜まるため、日常に行う耳かきは、見える範囲を綿棒で「ササッと拭う程度」が良いでしょう♪時々、耳の状態確認のために耳鼻科に診ていただくのも、安心感に繋がると思います。

編集後記 🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓

今冬は寒い日が続いていた印象でしたが、桜は例年より7日早く満開宣言となりました。3月末～4月にかけて、訪問車から見える桜に気分も少し上がりました。また、フルーツ好きの私にとって大好きな「イチゴ」の価格がかなりお手頃となったのも嬉しい限り。旬の期間は残り少なくなりましたが、あと少し楽しみたいと思います。🍓🍓



当事業所のリハビリ職員2名が、

医療連携研修会で講師を務めました☆

ケアネットつづき（都筑区介護事業所等連絡会）が定期的に行っている医療連携研修会において『リハビリを知らう～在宅のリハビリ職から学ぶ～』というテーマで理学療法士の神保と作業療法士の時任が、オンラインの講演を行いました。それぞれの立場から訪問リハビリの意義や実際、評価、各機関との連携などについて話をし、参加者からは「どのように訪問リハビリが行なわれているか改めて知った。とても分かりやすかった」という感想をいただきました。

🍁 ナーシングだより ～外でお花見～ 🍁

毎年のお花見を利用者様も職員も楽しみにしているのですが、今年は桜が開花してから雨の日が続き、なかなか出かけられませんでした。「いつ行けるかな…」と心配していましたが、ようやく晴れた日にお花見ができました。皆さん、満開の桜に「きれい♪」と喜ばれて、記念撮影ではとても良い笑顔がみられました♪



【目安箱】

👉👈
ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島