

こ ん に ち は



各事業所より、新年のご挨拶を申し上げます

令和5年 1月号

訪 問 看 護 居 宅 支 援

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
新型コロナウイルスの感染が収まらない中、ご自宅に伺い訪問看護・リハビリをさせて頂くことができているのは、利用者様、ご家族のご理解ご協力によるものだと感じております。卯年は、植物の茎や葉が大きく成長し、飛躍する年だといわれています。職員一同、目標を持って更なるスキルアップを図り、ご満足頂けるサービスを心がけ、地域の皆様のお役に立てるよう、努力して参りたいと思っております。今年もよろしくお願ひいたします。



ナーシングホーム

新年明けましておめでとうございます。
看護小規模多機能型居宅介護は、医療依存度の高い方々も地域で最期まで暮らせるように設置された地域密着型の要となるサービスですが、これまで人員不足のため、地域のニーズに十分に答えることができていませんでした。昨年からは、その課題解決のために抜本的な体制の見直しをして参りました。『卯』の今年こそ、この努力が実を結び、地域のニーズに応えられる事業所に大きく飛躍したいと願っております。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



昨年は、「安定した日々が戻りますように」と書かせて頂いてまた、1年。まだまだ落ち着かない世情の中、『癸卯-みずのと・う』の1年が始まりました。『卯』は、「今迄の努力が実を結び、左右の門が開かれる、向上、飛躍」という意味の文字だそうです。「今年はそのような年になりますように」と願いながら、利用者様、ご家族が少しでも穏やかに御自宅で過ごして頂ける日々が続くよう、スタッフ一同、更なる支援力、提案力の向上に努めてまいります。今年もよろしくお願ひいたします。



訪 問 介 護

新年のごあいさつを申し上げます。本年もよろしくお願ひいたします。新型コロナウイルス感染症の猛威が依然と続いている幕開けとなりましたが、訪問介護は、本年も引き続き、職員一同感染対策に注意を払いながら、サービス提供に努めて参ります。平穏な日々が一日も早く戻り、本年が明るい1年になりますよう心よりお祈りいたします。



事 務

新年明けましておめでとうございます！まだまだ油断はできないものの、今年はコロナ禍もようやく出口が見えてきたのでは！？と期待したい1年です。引き続き感染防止に留意しながら、皆様が笑顔の1年になるよう事務全員で業務に取り組んで参りますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



健康まめ知識



食べ過ぎや胃もたれを感じた時、どうされていますか？薬に頼りたくないと思ったら「大根おろし」がお勧めです。大根おろしには、消化を助ける成分がたくさん含まれています。また、辛み成分には殺菌作用が含まれており食中毒予防にもなります。さらに、でんぷんを分解する「ジアスターゼ」、タンパクを分解する「プロテアーゼ」、脂肪を分解する「リパーゼ」が含まれており、三大栄養素の消化を助けてくれます。他にも、基礎代謝を上げる効果や美肌効果・免疫力アップ効果があります。そして、大根の栄養素は中心より表面の皮の方が多く含まれているため、きれいに洗い皮ごとおろす方がお勧めです。さらに、根より葉の部分の方が栄養価が多く、カルシウムや鉄分など他の成分も多く含まれています。葉つきの大根が手に入った時は、全部食べましょう。ぜひ年末年始で疲れた胃を大根で癒してください♪

ナーシングだより～クリスマス会～

12月23日にナーシングホームにてクリスマス会を開催しました。今年は、看護師とボランティアの方とのサクソデュオによるクリスマスドレーを演奏しました。記念の写真も笑顔で撮ることができ、利用者様にはとても楽しんでいただけました♪



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井

【編集後記】 皆さまは年末年始をどのように過ごされましたか。私は久々に会った甥や姪の成長に驚きと喜びを感じながら「お年玉」を渡しました。所説ありますが、お年玉には、「これからも大きく、元気に育って欲しい」との願いが込められているそうですね。本年も広報誌の「こんにちは」では、事業所の活動や情報などをお伝していきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。