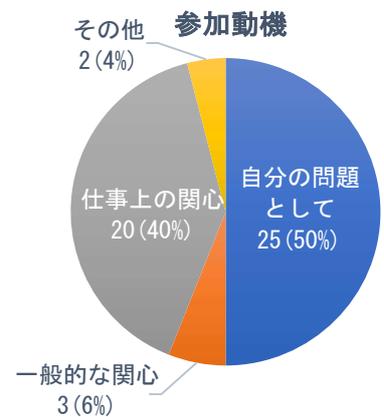
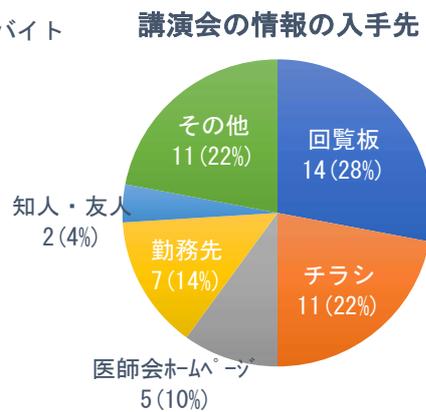
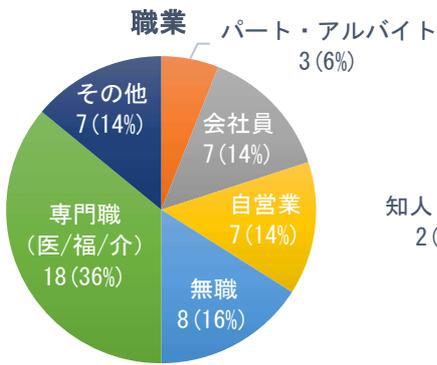
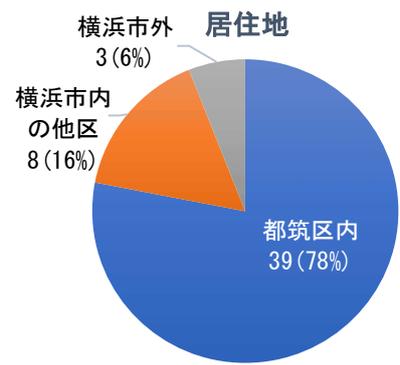
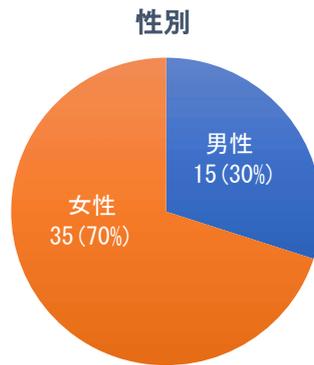
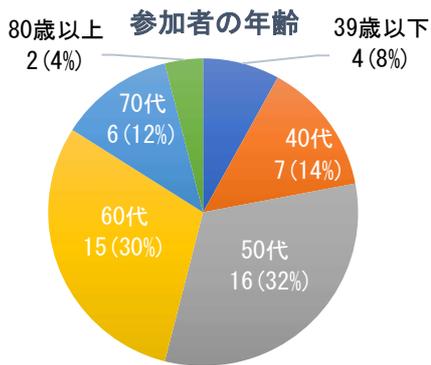


令和2年度 都筑区医師会地域多職種連携協議会 市民向け講演会

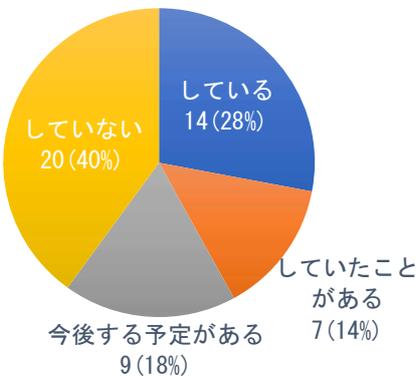
「在宅介護を上手に継続していくためには ～いま介護をしている方へ～」

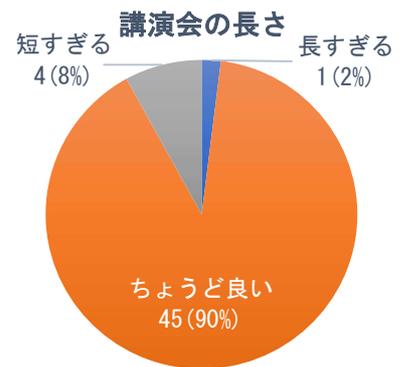
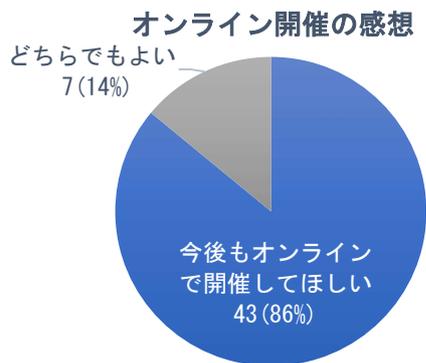
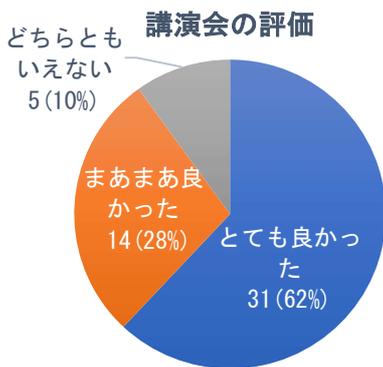
- 日時： 令和3年2月21日(日) 14:00～15:00
- 方法： Web講演（オンラインツール「Zoom」を使用）
- 参加者： 66名／事前申込み88名（参加率75%）

アンケート結果／回収数：50名（回収率75.75%）



現在の自宅介護





■今後希望する講演会のテーマ

- | | | | |
|----|--|-----------|-----|
| 1 | 更に多くの介護例とそれに対する対応の実例をご紹介頂ければ嬉しいです。 | 50代 | 無職 |
| 2 | 介護の事例を紹介していただければ参考になります。 | 60代 | 無職 |
| 3 | 訪問診療を利用しながらの在宅介護について | 40代 | 専門職 |
| 4 | 介護の実技編のような企画を希望します。 | 70代 | 自営業 |
| 5 | ありがとうございました。
今回同様、在宅介護を上手に継続していくために
そして、その先には、を教えてくださいたいと思います。 | 50代 | その他 |
| 6 | 認知症について | 70代 | 無職 |
| 7 | 大騒ぎする認知症の親をどこまで自宅でみていけるか、そのための方法はあるのか | 50代 | 自営業 |
| 8 | 老々介護の見守りや、地域の発見(認知症や困り事諸々) | 70代 | 無職 |
| 9 | 社会的には在宅で最後まで看取る方向になっていますが、具体的にどうすればいいのか
気持ちの整理・負担をどうして行けばいいのか | 70代 | 専門職 |
| 10 | 改定介護保険について | 60代 | 専門職 |
| 11 | 在宅介護における、家族による医療行為について、取り上げて頂けたらと思います。 | 60代 | 自営業 |
| 12 | ・体位の動かし方や、重心のかけ方など、体重が多い人について
・介護用品の最新情報
・公共機関の利用について(特にバス) | 70代 | 自営業 |
| 13 | 仕事を辞めずに、実家に通いながら介護する方法を伺いたい。(両親は車で1時間半の他都市に居住) | 50代 | 専門職 |
| 14 | 家族の無関心、あるいは、嫉妬(?)等からによる、稚拙な嫌がらせや妨害への対応方法。 | 60代 | その他 |
| 15 | 地域で関わってどういうこと? | 50代 | 専門職 |
| 16 | 今は思いつきませんが、希望が出てきましたら連絡させていただきます。 | 60代 | 専門職 |
| 17 | デイサービスに行きません。ケアマネジャーさんが来て勤めてくれましたが絶対に行きません。変な女を連れてきて私と二人して鬼のような顔をしてしつこく 勧めたがあれななにか?!バカにするなど大変でした。ずーと言いつつ続けました。二度と言わせないための演技です。気に入らないとずーと凄みます。認知症でもこの性格はこれはちゃんと残っています。介護の限界があるのですがこんな我儘な認知症はどうしたらいいのでしょうか?
私は85才です。どうしたらよいか教えてくださいたいです。同じような方々がいらっしゃると思います。
話題にして取り上げてほしいです。デイサービスにもいかないのケアマネさんとはそれっきりです。 | 80歳
以上 | 無職 |
| 18 | 高齢者の親を抱える60代夫婦にとって介護の問題は非常に重要な問題です。これからのことを考えるいいきっかけとなりました。 | 60代 | 無職 |

■その他、意見・感想

- | | | | |
|---|--|-----|----|
| 1 | 本日、ご出演の皆さまはとても良い声の音量、声質で心のこもった内容で落ち着いて視聴出来ました。 | 50代 | 無職 |
|---|--|-----|----|

- 3年前に在宅看護で亡くなった父親にもっと優しく出来たら良かったと思いながら拝聴致しました。
本日はどうも有難うございました。
- 2 Zoomで参加しやすくとてもよかったです。ありがとうございました。 50代 会社員
- 3 司会、パネリストの皆様お疲れ様でした！ 60代 専門職
- 4 地域での在宅の包括支援を区民の方に知って頂くいい機会となったかと思われ
れます。実際 zoom 使用で視聴出来ない方たちに、ケーブルテレビ番組などで
流してもらうのもありかと思われました。視聴対象がどの年代によるかもで
すが、老々介護の方々も多くいらっしゃるかとおもわれますので。また、本
当に介護が必要になったとき、実際どこに連絡していいか、区内の地域ケア
プラザのエリアと連絡先を知らせて頂けると、自分はどのエリアだから、こ
の電話番号にかければいいのね。など地図上にしめしていただけるなどはい
かがでしょうか。多くの方々が視聴していただけるために、広報活動にも力
を入れて頂けたらと思います。
- 5 両親を関西から呼び寄せて、仕事と4人家族の主婦をしながら、4年前まで 60代 専門職
10年自宅で介護しました。
はじめは何もわからず不安でしたが、ケアマネージャーはじめヘルパーさ
さん、訪問看護、お医者様、その他たくさんの職種の方々のおかげでいただき
大変ありがたかったです。ヘルパーさんには愚痴もつらい思いもたくさん聞いて
いただきました。
辛い時、大変なこともたくさんありましたが総じて「楽しい介護」でした。
それは、その方々がプロとしてのお仕事として以上に「心を通わせて」くだ
さったからだと思っています。そのことをパネリストおひとりずつの最後の
「一言ずつ」で確認した思いです。私の介護経験は人生の宝の一つです。
介護をしていた時、私は母に『お母さんがなくなったら、私ヘルパーさんを
したいのよ。』と話したことがあります。(その半年後位に母は亡くなりました)
その言葉を形だけのものにしたくないとヘルパーの資格を取り、仕
事の空いた時間に、週に数時間ですが訪問ヘルパーを今二年間続けていま
す。
一訪問ヘルパーにすぎませんが、地域の中で「共に生き合う」一人でありたい
と思います。笑顔を交換し合い生きれば最高だと思っています。
長々と書いてしまいましたが、そんなことを確認させていただいた一時間で
した。ありがとうございました。
- 6 大変参考になるお話でした。 50代 専門職
- 7 明日から実行していけたら、と思っております。ありがとうございました。
自宅での介護にどれくらいお金がかかるのか、具体的な事例でとても分かり
やすかった。
- 8 呼び寄せを考えていたが、やはり両親の自宅で多くの専門家の助けを受け
て、自分らしい生活を送り、最期を迎えて欲しいとの思いに至りました。
共に生きるという意味合いが心に残りました。ゆとりを持った介護をしてい
きたいと思います。 60代 無職
- 9 よくわかって、良かったです。日頃の見守りで、奥様が介護に入ってもらっ
ても、私達が見ても、ご主人も介護が必要だと分かるぐらいです。相談
しても、なかなか繋がらない。奥様が入院されると、ご主人のご飯も心配で
す。ケアマネージャーさんも、見て分かると思いますが、お願いします。早
めの手当てを。又生活保護の方も、思うように進みません。お金の心配が先
にあるので、本人が途中で断ったりされるので。 70代 無職
- 10 やはり、個人的にこの先の事が一番不安材料です。 60代 その他
今は何とか介護していますが。
今後も頻繁にこのような講演会を催してください。
今日はありがとうございました。
- 11 まだ介護をしていない為、想像するだけな為、例の状態、作業をもう少
し具体的に説明して頂きたかった。多少遠慮気味かなと思えました。 70代 自営業
- 12 今後も今回のような啓発的な機会を作ってください・有難うございました。 70代 無職

13	<p>大変有り難く聴講させて頂きました。 この1時間、いつ吸引サインが出るかとハラハラしましたが、何事もなく、これぞ私の時間となりました。 ウチは、抱え込み介護なんだと実感しました。 ちょっと👎嫌な言葉ですね 母、くも膜下出血発生40年目になります。 寄り添う介護7年目になり、全介護中です。 夫も14年前にクモ膜下出血、二人介護です。 でも、明るい介護生活です。 なのに、聴講後に涙が溢れてきました。 心が軽くなりました。ありがとうございました。 Dr. 小林のコメントが途切れて残念でした。 最初の淋しいケース、、、 の後に聞きたかったので、教えて下さい。 よろしく願いいたします。 吸引サインが出ました。又、寄り添って生きて行きます。 感謝</p>	50代	その他
14	とても参考になりました。ありがとうございました。	70代	自営業
15	明るい雰囲気良かったです	70代	自営業
16	<p>他職種連携は、とても大事だと経験上思います。夫は、アルツハイマー型認知症で、診断から14年でした。 夫は、1月下旬に91歳で(要介護5)亡くなりましたが、夫の担当者チームが、とても連携が良く、安心して在宅介護できましたその時々私に私が出来る精一杯のことができ良かったと思っています。私も地域のカフェの運営委員として、仲間があり気兼ねなく話をする事ができたことが、私の気持ちの安定になりました。</p>	80歳以上	無職
17	<p>貴重なお話、ありがとうございました。お話の中ででてきた課題・問題点についての取り組み、方法をもっと伺いたかったです。実際に知りたいことは、もう一歩入り込んだ生の声、方法です。そのためにも質疑応答の時間は確保ください。司会の方の声は聞き易かったです。ありがとうございました。</p>	60代	パート・アルバイト
18	<p>1月末に在宅で父を看取りました。 現在、母が難病でこれからの事を少しずつ考えようと参加いたしました。 とても参考になりました。 ありがとうございました。</p>	40代	自営業
19	もう少し掘り下げて、具体的な支援が知りたかった	50代	自営業
20	<p>有難うございました。パネラーの方々の分かりやすい説明を伺い現場でも同じような説明ができる様に 活用させて頂き、今後ご利用者、ご家族のお気持ちに寄り添いながらご支援していこうと思います。</p>	50代	会社員
21	<p>コロナ禍で、医療行為を学ぶ場所がなく(病院などには立ち入れないので)入院中の家族を在宅に導くことが出来ず、辛い思いをしています。 何か対策などありましたら教えて頂きたいです</p>	60代	自営業
22	<p>私の94歳の母親は港北区在住ですが、かかりつけ医、ケアマネジャー、デイサービス、ヘルパー、訪問看護師、理学療養士と多くの方に支えていただき介護してきています。改めて「地域で支える介護」のシステムの素晴らしさを教えていただき、気分が明るくなりました。</p>	60代	その他
23	何人かで参加しました。とても具体的でわかりやすく良かったです。	70代	専門職
24	<p>とても良かったです、現在介護中 他の人の介護の様子が聞けて良かったです、 現状を比較ができ今の介護良いのか、 ほかのサービス情報も知りたい 今後もこのような他の介護状況を聞きたい、ぜひこのような講演が聞きたいです</p>	60代	その他