

こ ん に ち は



銀杏の葉が黄色くなってきましたね



令和3年 11月号



在宅事業部門における IT (情報技術) 活用の現状



パソコンやスマートフォンなどの普及により、医療・介護業界全体の IT 化が進んできました。厚生労働省は「住み慣れた地域で安心して質の高い医療サービスを受けながら生活していけるよう、IT を活用した情報連携を効果的に進め、地域における質の高い医療の提供に寄与する取組を進めていく」ことを推奨しており、当事業所でも様々な IT 化を進めてきました。

【以前の方法】

- ・手書きのカルテ
- ・医師や他事業所との連携は FAX や電話
- ・紙媒体での管理業務 など



【進めてきた IT 化】

- ・電子カルテと他事業所との連携ツールを導入
- ・PC の増大と i-Pad の導入
- ・データベースで管理 など



その結果、職員全員が最新の情報に同時にアクセスできるようになり「連携の円滑化」が図られ、ペーパーレスとなることで書類を管理しやすくなり、資源も削減できました。その分、「個人情報取り扱い」や伝えるための「文章力」の必要性をより実感しました。

コロナ禍によって更に進む IT 化 ～ 現場とのバランスも大切に ～

IT の活用により他事業所との連携はスムーズになりましたが、昨今のコロナ禍によって現場で直接連携する機会は大幅に減少しました。今までは現場でのやり取りの中で、より効果的なサービスの提供につながる場面もあったため、今後は IT と現場とのバランスを大切にしていきたいと思えます。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

健康まめ知識



日本で出回っているアロエは主に2種類あります。大ぶりの葉が特徴のアロエベラは食用に、小ぶりで苦味があるキダチアロエは薬用・鑑賞用に用いられます。昔から火傷などに効果があるとされており、葉の中のジェル状の部分に抗炎症作用があるサリチル酸が含まれています。他にもアロエジン・タンニン酸・アロインなども含まれており、肌の老化や薄毛を抑える作用があり、美肌や薄毛対策の効果が期待できます。アロエは身体の内側にも様々な効果が期待できます。大腸を刺激し排便のサポートをしたり、自然免疫を活性化させ免疫力を向上させたりする効果が期待できます。また、胃液の分泌を促し、消化を促進する働きもあるので、胃もたれや消化不良といった胃の不快を感じた時に役立ちます。ただし、過剰摂取は注意とされていますので、使用する際は必ず説明書をご覧ください。



飛沫を抑えて歯をみがきましょう☆
『コロナ禍における歯のみがき方』

「口腔内をきれいにして細菌を減らすと、ウイルス感染のリスクが減る」とされており、歯みがき・口腔ケアは飲み込みや肺炎だけでなく、感染予防の観点からも重要といえます。ですが、歯みがきをした際に出る飛沫も心配な点ではあります。そこで、安全性を示すために日本歯科医師会が行なった実験で、「口を閉じて歯みがきをした際は、飛沫は飛び散らなかった」という結果がでました。飛沫が飛ばないように口を閉じて歯をみがく方法は、コロナ禍における歯みがき法といえるでしょう。飛沫を飛ばさない歯みがきと口のゆすぎ方のポイントは、



- ① 口を閉じ、静かに小刻みに磨く
- ② 顔を流し場に近づけ、静かに吐き出す
- ③ 人との距離を保って会話をしない

です。歯をみがく時はこれらを意識して感染予防に繋げましょう♪



オススメ！福祉用具情報☆

今回お伝えするのはエアマットの『ビッグセルアイズ』です。この商品はマット内にこもった熱と湿気を吸い込み、外部に排気するためのファンモーターが着いており、身体との接触面の温度と湿度の上昇を抑えます。さらに、マットレスに内蔵されたセンサーが背上げの角度を検知、背上げの角度と経過時間をディスプレイで表示します。そのため、ギャッジアップの角度表示のないベッドでも、現在の角度を確認できます。その他、エアマットの空気圧を高め、ケアを行ないやすくするクイックハードモードの解除までの残り時間を液晶画面で確認できるようになりました。



レンタル料：10,000円（10割負担）／月額 ※自己負担額で異なります

編集後記



朝晩の冷え込みがより強くなり、秋の深まりを感じます。今年も早いもので残り2ヶ月。感染者数も減少し、久々に遠出をしたい気持ちもありますが、悩んでいます…。



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井