

こ ん に ち は



令和3年 10月号

空が清く澄みわたる季節ですね



介護保険のご利用者は10月から感染症対応の加算が外れます

新型コロナウイルス感染症に対応するため、2021年4月から9月まで国の特例的な評価として、介護保険のご利用者は1回の訪問につき0.1%の報酬が上乘せされていました。10月からは無くなり、あくまでも一例ですが、ご負担金の変更は以下のようになります。

例) 1割負担で週2回(月8回)30分以上1時間未満の訪問看護を利用されている場合

⇒ 月々約7円の金額が上乘せされていましたが、10月の利用料から無くなります。

その他のご利用者も概ね数円～十数円の変化と思われます。ご不明な点などございましたら、気兼ねなくお声がけ下さい。今後も加算の有無に関係なく、感染対策に留意してまいります。



インフルエンザが流行する季節が近づいてきました



インフルエンザの流行は例年11月頃から始まります。昨シーズンは新型コロナウイルス感染症対策の効果もあり、例年1000万人を越す患者数が推計1万4000人と大幅に減少しました。しかし今シーズンは、「流行の恐れがあるため、ワクチン接種が勧められる」と日本感染症学会が呼びかけています。接種にあたり、ワクチン接種における間隔について、厚生労働省より以下の注意点が発表されています。

【ワクチン接種における間隔について】

新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチン(コロナウイルスワクチンは2回接種後)を受けてから2週間後に接種できます。

コロナウイルスワクチン ←→ インフルエンザワクチンなど

2週間の間隔が必要



【横浜市の高齢者インフルエンザワクチン接種情報 ～ 昨年と費用が異なります ～】

横浜市では高齢者が優先的にワクチンを接種できます。昨年は対象の範囲であれば無償で接種できましたが、今年は2,300円の接種費用が必要になります。対象期間は2021年12月31日までとなっておりますので、ご注意ください。

その他、費用の免除条件や協力医療機関など、詳しくは横浜市のホームページで確認できますので、ご確認ください。かかりつけの医師がいる方は、まずはかかりつけ医への相談をお勧めします。



当事業所では、職員全員の定期的な PCR 検査を実施しています

多くの新型コロナウイルス感染者が確認された第5波ですが、当事業所から感染者は出ず乗り切ることができました。現在は感染者数が減少傾向ですが、感染リスクはあるため、当事業所では、以下の経緯で定期的なPCR検査を実施することにしました。

- 利用者様及びご家族の安全のため
- 無症状の陽性者が訪問し、感染を拡げるリスクを減らすため
- 職員が感染・媒介することの不安を和らげ、安心して仕事に取り組むため

引き続き、当事業所では感染予防に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



編集後記

暑かった夏も過ぎ、あっという間に10月になり、朝晩が涼しくなってきました。気候の変化により体調を崩しやすくなるので、寝具や衣類を調節して、風邪などひかないよう気をつけて過ごしたいと思います。皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

健康まめ知識



8月頃から収穫が始まり、これから旬の時期となる「リンゴ」、リンゴと聞くと整腸作用や便秘解消の効果が思い浮かぶかと思いますが、他にも期待できる効果がたくさんあります。リンゴに含まれるポリフェノールには強い抗酸化作用があり、活性酸素を減らすため、シミ・そばかすができにくくなる、美肌効果が期待できます。また、リンゴ酸が口臭の原因物質を分解する作用があり、口臭対策にもなります。カリウムやミネラルも豊富なため、体内に溜まった余計な水分・塩分の排出を促し、むくみ対策になります。他にもコレステロール値を下げる効果・貧血予防・老化やがん予防などの効果もあります。より効能を実感するには、栄養のある皮ごと食べるのが良いです☆皮ごとすり下ろしたり、スムージーの具材にしたりするのがおすすめです♪



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション
都筑区医師会ヘルパーステーション
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション
都筑区医師会居宅支援センター
都筑区医師会福祉用具センター
都筑区医師会ナーシングホーム

TEL 045-913-5181
TEL 045-913-3577
TEL 045-913-3577
TEL 045-910-6327
TEL 045-911-6100
TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。