

こんにちは



令和 3年 7月号

深澤会長より就任のご挨拶です

都筑区医師会 会長就任の挨拶



皆さん、こんにちは。6月より都筑区医師会会長になった深澤りつくりニックの深澤です。コロナ禍の真っ最中の会長就任で、重い責任を感じている毎日です。4月の「こんにちは」では、コロナワクチンのお話をしました。今現在は、多くの高齢者や医療介護従事者の接種が進んでいる一方で、ワクチン不足のニュースが目立っています。これを読んでいる方の中には、予約もまだできない方、2回目の接種がこれからという方などいらっしゃるかと思います。コロナワクチンについて、ひとつだけ覚えておいていただきたいことは、1回では不足で、必ず2回接種した方がよいということと、接種間隔が空いてしまっても効果は変わらないということです。万一2回目も延期されても心配せず、接種可能な時まで待っていて下さい。医師会としても、可能な限り混乱を防ぐために、行政に働きかけていきますので、ご安心ください。

さて、挨拶が最後になりましたが、医師会会長としての仕事は、医師会会員（医師向け）の仕事と、地域（医療）の仕事の2つがあります。地域（医療）については、私達の仕事というものが、皆様が毎日を安心して過ごせる基盤作りにつながるものであると考えています。都筑区は若い人の多い区と思われておりますが、高齢者も増えており、仕事、子育てをしながら親の介護をするという家庭も増えていきます。多くの人々が抱えていくであろう自分の健康と親の介護、この2点をしっかりと支え、地域での医療福祉介護の総合力をあげていくように活動をしていきたいと思っております。そのために、行政、消防や警察だけでなく、地域ケアプラザ、福祉介護系の団体、民生委員、地域の事業所等とも、より密な連絡連携をとっていきたくて考えています。わからない点も多々ありますが、ひとつひとつ丁寧に取り組んでまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

第2回 職員全体研修会を開催しました☆

5月に続き、6月にも全職員対象の研修を行いました。2回目の今回は、リスクマネジメント（安全管理・事故発生時及び苦情発生時の対応）、令和2年度の苦情・インシデント・アクシデントなどの集計結果と、サービス評価のアンケート結果についてでした。

リスクマネジメントでは、ステーションにおける安全管理体制、事故などの予防や対応方法に加え、令和2年度に発生した苦情・インシデント・事故を繰り返さないよう“事例として具体的に挙げて”振り返りました。また、当法人ではサービスの質の向上・改善のために、サービスを終了した方々にアンケートを送付しています。アンケート結果では、各事業所、概ね一定の評価をしていただき、感謝のお言葉とともに、様々なご指摘をいただいたことを共有しました。これらの内容を職員全体で共有・理解し、対策を立て、実践することは質の高いサービス提供に繋がると考え、引き続き実施してまいります。

健康まめ知識



日本では古くから嗜んできた味噌。味噌は大きく4つの種類に分かれます。米味噌・麦味噌・豆味噌と、この2つ以上を調合した調合味噌があり、甘口や辛口など様々な味噌があります。味噌には、タンパク質・カルシウム・亜鉛・葉酸・鉄・ビタミン・カリウム・食物繊維をはじめ、他にも様々な栄養素が含まれています。ひとつの食品にこれだけ多くの栄養素が含まれる食品は、「希少」と言われています。味噌に含まれるイソフラボンなどの働きによって、がんのリスクを下げるのが期待されます。他にも、大豆の成分がコレステロールを下げたり、食物繊維が便秘解消・脂肪分解効果があったりと、ダイエットにも有効です。日本は古くから身体に良いものが食卓に並んでいました。日本の食文化は健康維持にも繋がるのですね♪

編集後記

あっという間に今年も半年が終わり、7月になりました。雨や曇りのスッキリしない天気が多く、自宅では扇風機が大活躍しています♪ジメジメの季節を乗り越え、楽しい夏を迎えたいです。関東の梅雨明け予想は7月14日頃の様子です。



都筑区医師会による医療従事者のワクチン接種を終わりました

休日急患診療所にて実施していた、都筑区医師会・歯科医師会・薬剤師会に所属している医療機関の会員職員や介護職関係を対象としたワクチン接種が、皆様のご協力のおかげで、7月3日に終了しました。

今後も医師会として、地域の皆様のお役に立てるよう、活動してまいります。



ナーシングだより ~梅雨の飾りつけ~

出入り口には、季節に合わせた飾りつけをしています。6月はちぎり絵で作った紫陽花と、雨をモチーフとした、イラストを飾りつけしました。



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井