

# こ ん に ち は



あじさいが可憐に開いていますね



令和 3年 6月号

## 職員全体研修会を行いました



5月24日に、毎年行なっている全職員対象の研修がありました。内容は事業計画、基本理念・運営方針・行動指針、法令順守・職業倫理、個人情報及びプライバシー保護についてでした。

事業計画では、各部門ともに働きやすい環境を継続して整え、人材育成に力を入れること・事業所の体制を強化し、経営を安定させ、サービスの質の向上を図ることが挙げられました。さらに、各自興味のある分野の知識を深め、ステーション全体の底上げを図ることや、地域連携にも貢献し、医師会としての立ち位置を確立することも挙げられました。

今年の全体研修会は、例年とは異なる形で開催しました。コロナ禍の前は、職員一同で研修を受けていたのですが、今回は密を避けるため、所属部署ごとに研修場所を分け、各研修場所にプロジェクターを設置。ZOOMを使用し、映像から研修を受ける形をとりました。また、当日の映像を録画し、参加できなかった職員も、研修を受けられるようにしました。昨年は環境が整えられず、思うような形で職員研修を行えない状況でしたが、今年はコロナ禍でも安全・安心に研修を行える環境を整え、開催することができました。

研修を終え、在宅事業部門に所属する職員として、そして、専門職としての行動指針・理念などを見直し、気を引き締め直す機会となりました。今後もご利用者・ご家族の生活を支えられるよう、日々の業務に励んでまいります。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルプーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

[http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku\\_features/](http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/)

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

## 都筑区医師会では、医療従事者のワクチン接種に協力しています

当事業所で接種を希望した職員は、5月11日を以て二度目の接種を終了しました。その後、都筑区医師会では、都筑区医師会・歯科医師会・薬剤師会の三師会に所属している医療機関の会員職員を対象に、ワクチン接種を行なっています。これは自主的に始めたもので、横浜市医師会の中でも先駆けての活動です。また、区内の訪問看護ステーションの職員も接種できるよう、昭和大学横浜市北部病院に働きかけ、接種が終わりました。引き続き、医師会として感染収束に向けた活動を行なってまいります。



### 健康まめ知識



最近スーパーなどでよく目にするアボカド、サラダなどで食べられる事が多いですが…実は果物の仲間なのです。他の果物に比べて脂肪分が多く、カロリーも100g当り189kcalと高いのが特徴です。その分、栄養価も高く、動脈硬化を予防するオレイン酸や、高血圧予防になるカリウムが豊富に含まれ、お肌を乾燥から守るセラミドを作り、お肌をツルツルにするリノール酸・リノレン酸も含まれています。また、皮膚の健康を維持するビタミンB2・B3も豊富に含まれています。アボカドはノンコレステロールの不飽和脂肪酸なので、皮下脂肪にはならず、血中の悪玉コレステロール値を下げてくれます。さらにβ-システロールという脂肪も含まれており、コレステロールの吸収そのものを抑える効果があります。他にも、食物繊維が腸の働きを整え、美容効果もある事から「世界一栄養価の高い果物」としてギネスブックにも認定されています。カロリーが高いため、1日半分～1個の摂取がお勧めです♪

## 第2回 多職種連携オンラインの集いを開催しました

都筑区医師会地域多職種連携協議会主催で、5月25日19時30分から1時間「コロナ事情を語り尽くそう」というテーマで意見交換を行いました。参加者は、医師・ケアマネジャー・介護職・看護師・リハ職・薬剤師・歯科医師などの多職種29名でした。話題の中心は、通所利用者がかかりつけ医に接種をしないとされていてワクチン接種を諦めている状況や、訪問系や通所系の介護職は、全くワクチン接種ができていない現状などで、熱い意見交換を致しました。打開策として、参加した医師からワクチン接種希望者をリスト化し、ワクチンが余った時に直ぐに声を掛けられる体制を作ることが決まりました。そしてその後、実際にワクチン接種が進む結果に繋がっています。これぞ、本当の多職種連携!!



### 編集後記

6月になると、今年の夏の暑さは例年に比べてどうなのか気になってきます。気象庁の予報によると、今年の夏は、東日本では平年並みや高く、暑い夏になると予想されています。暑い夏に向けて、規則正しい生活を心がけたいと思います。



### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井

