

# こ ん に ち は



各事業所より新年のご挨拶を申し上げます

令和3年 睦月号

## 訪 問 看 護

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、新しい年を迎えることになりました。昨年に引き続き、ご利用者・ご家族が安心した日々を過ごして頂けるよう、より一層の感染対策を心がけてまいります。牛のように一步一步しっかり足元を固め「私たちにできることは何か？」を常に問いかけながら、終息を願い、出来ることから取り組み、日々精進して参りたいと考えております。今年もよろしくお願いたします。

## ナースィングホーム

新型コロナウイルスの感染拡大している渦中で、新たな年を迎え、心引き締まる思いです。どのような状況下でありましても、看護小規模多機能型居宅介護の役割は、ご利用者・ご家族の在宅療養生活の継続支援をすることにあります。そのために、サービスの提供を継続できますように、より一層感染防止に努めて参る所存です。ご協力を賜ることも多々あるかと存じますが、何卒、本年も宜しくお願申し上げます。

## 福 祉 用 具

新年あけましておめでとうございます。コロナ禍での対応は、一層大変になるかと危惧しておりますが、本年も、皆様にご満足頂けるサービスの提供を心がけて参る所存でございます。昨年同様のご愛顧を賜りますよう、宜しくお願申し上げます。

## 居 宅 支 援

大変な時世の中、『丑年』が始まりました。『丑年』には、「一つ一つ着実に物事を進めることが大切な年」という意味があるそうです。正にこのコロナ禍においては、適切・着実な感染予防対応を行い、まずは日々の生活を守ることが大切だと思います。それが皆様と共に早く平常な日を取り戻すことに繋がるようお願いながらご支援を続けてまいりたいと存じます。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



## ヘルパー

新年のごあいさつを申し上げます。今年もよろしくお願いたします。昨年は「新しい生活様式」という習慣ができました。私たちは、今年もより一層の感染拡大防止と、より良いサービスの提供に努めていきたいと思っております。更に、この状況が一日も早く解消され、新しい年が皆さまにとって良い一年になりますようにお祈りいたします。



## 事 務

新年明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルスにより、事務としても大きな影響を受ける一年でした。今年もまだまだ油断できませんが、事務職員としてもご利用者・ご家族のサービスの支えになれるよう努めてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

**【感染リスク軽減のため、訪問中はマスクの着用や換気をお願い致します】**

全国的に新型コロナウイルス感染症の拡大が続いており、政府は1月7日、1都3県に2度目の緊急事態宣言を発令しました。当事業所では、引き続き、感染予防策の徹底と職員各々の体調管理に努めてまいります。ご利用者、ご家族には感染リスク軽減のため、訪問時にご自宅内でもマスクを着けていただくと幸いです。また、気温の低い時期ではありますが、換気を行うこともリスクの軽減につながりますので、訪問中及び訪問前後もご配慮いただくと幸いです。ご協力をお願い致します。

**ナーシングだより**

今年のクリスマス会のご利用者同士の距離の確保やマスクの着用、換気などの感染症対策を十分におこなった上で、12月25日に開催しました。フロアにはツリーやリースなどを飾りつけ、職員は仮装をして、ご利用者との「ジングルベル」のハンドベル、職員による「アメージンググレイス」の独唱、サクソ、トロンボーン、ピアノで「星に願いを」を演奏したりと、盛り沢山のプログラムとなりました。コロナ禍で開催も危ぶまれましたが、無事に終了できたこと、皆様の笑顔がみられたことが良かったです。今後も職員一同、ご利用者に楽しみを提供できるよう、創意工夫してまいります。

**健康まめ知識**

高血圧の予防には、血管を丈夫にする必要がありますが、トレーニングでは鍛えられない血管を丈夫にする方法をご存知でしょうか？今日は血管を丈夫にする合言葉をお教えいたします。「サ・カ・ナ・ス・キ・ヤ・ネ」です。サはオメガ3脂肪酸を多く含む「魚」、カはコレステロールや脂質の吸収を抑える「海藻」、ナは血中にできた血のかたまりを溶かすナットウキナーゼという成分を含む「納豆」、スは血圧を下げる働きをもつ「お酢」、キは血圧や血糖値のコントロールに効果がある「キノコ」、ヤは活性酸素による血管への影響を抑える「野菜」、ネは血液凝固を抑え血液をサラサラにする「ねぎ」になります。他にも、減塩・禁煙・水分をたくさん摂取する事も高血圧を予防と言われています。毎日の食事に「サカナスキヤネ」を取り入れて、丈夫な血管をつくりましょう♪

**編集後記**

新年明けましておめでとうございます。  
今年も職員一同よろしくお祝い致します。皆様にとって素晴らしい一年になりますように☆

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

[http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku\\_features/](http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/)

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。