

令和元年度 都筑区医師会地域多職種連携協議会 市民向け講演会 「『い(生・逝)きかた』は、自分できめる ～私たちが行うACP～」

- ◇日時 令和2年2月9日(日) 13:30～15:20
- ◇場所 都筑区役所 6階大会議室
- ◇講演者 金子 稚子氏(終活ジャーナリスト/ライフ・ターミナル・ネットワーク代表)
- ◇申込者 151名 (FAX52件/HP25件/メール13件/ハガキ8件/電話7件/持参1件)
- ◇参加者 114名 (事前申込あり 101名【出席率67%】 /事前申込なし 13名)

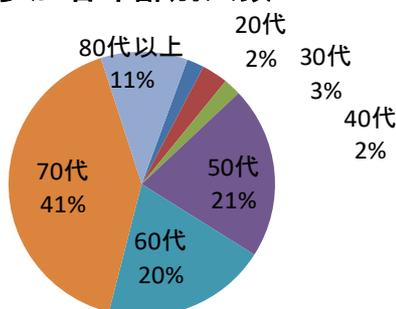
アンケート結果

アンケート回収数： 95名(回収率83%)

問1. 参加者の年代

年齢別	人数
20代	2
30代	3
40代	2
50代	20
60代	19
70代	39
80代以上	10
未記入	0
合計	95

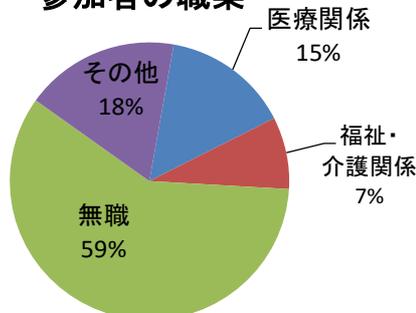
参加者年齢別人数



問2. 参加者の職業

職業別	人数
学生	0
医療関係	14
福祉・介護関係	8
無職	56
その他	17
未記入	0
合計	95

参加者の職業



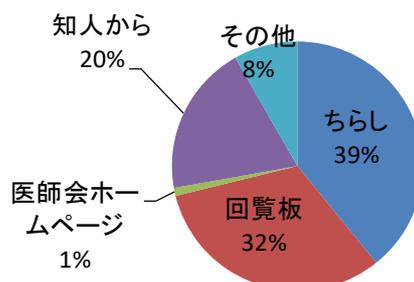
■その他の内訳

パート・アルバイト	5	事務員	2
会社員	2	葬祭業	1
自営業	2	未記入	5

問3. 講演会の情報の入手先

情報の入手先	人数
ちらし	38
回覧板	31
医師会ホームページ	1
知人から	19
その他	8
合計	97

講演会情報の入手先

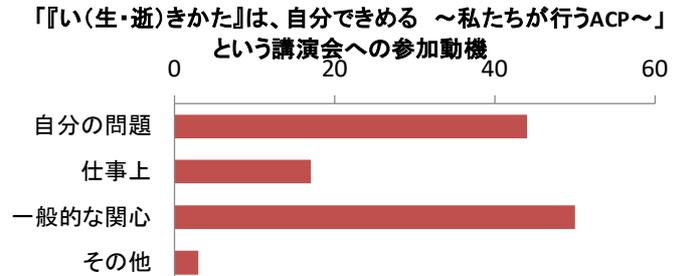


■その他の内訳

ケアマネから	2	施設のスタッフから	1
薬剤師会	2	家族会	1
クリニックのちらし	1	連絡会	1

問4. 「『い（生・逝）きかた』は、自分できめる ～私たちが行うACP～」というテーマの講演会への参加動機（複数回答可）

参加動機	人数
自分の問題	44
仕事上	17
一般的な関心	50
その他	3
合計	114



■その他の参加動機

- ・金子哲雄さんと同じ逝き方を自分もしたいから
- ・テレビでご主人(金子哲雄氏)のことを知っていたから
- ・知人から勧められて

■<現在の自分が抱えている問題として今回のテーマに関心がある>の年齢別・職業別内訳（44名）

年齢別	人数	全体の人数	
20代	0	2	0%
30代	2	3	67%
40代	0	2	0%
50代	8	20	40%
60代	7	19	37%
70代	22	39	56%
80代以上	5	10	50%
	44	95	46%

職業別	人数	全体の人数	
医療関係	8	14	57%
福祉・介護関係	3	8	38%
無職	21	53	40%
その他	12	20	60%
	44	95	46%

■<仕事の上で今回のテーマに関心がある>の年齢別・職業別内訳（17名）

年齢別	人数	全体の人数	
20代	1	2	50%
30代	2	3	67%
40代	1	2	50%
50代	6	20	30%
60代	4	19	21%
70代	3	39	8%
80代以上	0	10	0%
	17	95	18%

職業別	人数	全体の人数	
医療関係	7	14	50%
福祉・介護関係	7	8	88%
無職	1	53	2%
その他	2	20	10%
	17	95	18%

■<一般的なテーマとして関心がある>の年齢別・職業別内訳（50名）

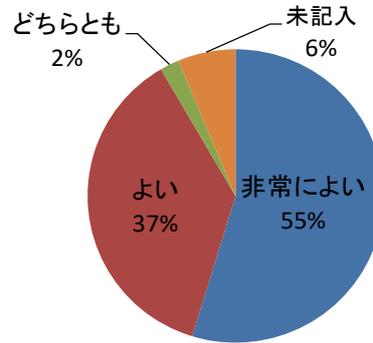
年齢別	人数	全体の人数	
20代	2	2	100%
30代	0	3	0%
40代	2	2	100%
50代	11	20	55%
60代	10	19	53%
70代	19	39	49%
80代以上	6	10	60%
	50	95	53%

職業別	人数	全体の人数	
医療関係	5	14	36%
福祉・介護関係	2	8	25%
無職	28	53	53%
その他	15	20	75%
	50	95	53%

問5. 講演会の評価

評価	人数
非常によい	52
よい	35
どちらとも	2
あまりよくない	0
よくない	0
未記入	6
合計	95

講演会の評価



問6. 今後、どのような講座を希望するか

■「終活」について

- ・具体的な終活の進め方について。
- ・終活の方法、今から準備することについて。
- ・行政書士のことを知りたい。
- ・同じテーマで違う講師の話。

■「医療」について

- ・一般の方に向けての在宅医療とはどんなものなのかをわかりやすく伝える講座。
- ・50代だが、末期ではない場合の医療との関わり方。
- ・上手な病院のかかり方、選び方。予防医学について、健康寿命の延ばし方。

■その他

- ・認知症家族の支援。
- ・世の中には色々な性格の人がおり、そのまま受け入れてほしいという内容。
- ・50代からさらにアクティブに過ごせるような講演会を希望。人との付き合い方が楽になるような心理カウンセラーの話など。
- ・介護の現場で必要とされる要件、内容など。
- ・死後の手続きなどを具体的に教えてもらいたい。
- ・心の問題について。精神とは何か。

問7. その他（意見・感想）

- ・家族にも聞いてほしいと思った。(30代パート)
- ・金子哲雄さんの生き方にはとても感銘を受けたが、その体験を踏まえて更に生き方を考えていかれていく先生の生き方にも学ばせていただいた。(50代医療関係)
- ・自分がどうやったら人の役に立てるのだろうかと考えた。在宅の薬剤師として専門的に働けるスキルはないが、何かできることはないだろうか。探していけば見つかるかもしれない。(50代医療関係)
- ・グループホームで仕事をしているので、たくさんの方の看取りも経験してきたが、人生会議は必要なことだと思った。(50代福祉・介護関係)
- ・これからも続けてほしい。(50代無職)
- ・1人暮らしで考えることがある。(50代その他)
- ・91歳の母は26歳の息子、42歳の父を亡くしているが、大変だったことはあまり語らない。人生会議の必要性を感じている。(60代福祉・介護関係)
- ・改めて考えていくきっかけとなるテーマ、言葉を聞くことができた。(60代パート)
- ・私の家では人生会議は無理なので、自分で決めていかなければと思う。(70代福祉・介護関係)
- ・子供たちと機会があったら今日の話(会議)をしなくては、としみじみと思った。(70代無職)
- ・現在75歳で夫と何とか暮らしているが、体がだんだん弱くなってきている。自分のことができなくなったら早く死んだ方がよい。医療費や介護費をむだに使いたくないと思っている。(70代無職)
- ・子供がいない二人だけの人生であり、もっと真剣に考えたい。(70代無職)
- ・演台の講師の姿が暗かったのが残念だった。レジュメにメモ書きができるスペースがあったのは良かった。(70代無職)
- ・自分から子供たちにこれからのことを話していこうと思う。自分チームをもっと考えなければと思う。(70代パート)
- ・介護をどのような対策や援助が受けられるか、公助の方法を知りたい。(70代無職)

問5. 今回の講演会はいかがでしたか？ 何故そう思ったのか、理由をお聞かせください。

非常に良かった		
在宅医療を体験した家族の話の話を聞いたから。身近な人が死を迎える時、サポートする方法を聞いたから。	医療関係	20代
実際の事例を交えて一つ一つの言葉がとても分かりやすく、考えさせられるものがあった。	医療関係	30代
様々な立場の思いを知ることができて良かった。	医療関係	30代
避けがちな話題だったので講演を聞いて具体的に考える道筋が分かって良かった。	パート・アルバイト	30代
当事者でもある言葉で分かりやすかった。	福祉・介護関係	40代
実際の例が分かりやすく、身近なこととして感じられた。	医療関係	50代
現在、日本にある医療の現状をはっきりと話されたことはとても有益だと思う(メディアでは全く触れないが国の最大の問題であるのに)。私たちは自分がどうしたいのか考えなければならぬと考えさせられた。	医療関係	50代
ACPの理解が深まった。家族と話したいと思った。	医療関係	50代
何を大切にするのか振り返りのため。	医療関係	50代
死に直面した時に決定事項が揺らぐことを確認できた。人生会議の大切さを考えるチャンスを提供された。	医療関係	50代
「2人称の死」ということを考えていなかった。「大切な人はどうやって生き抜いた」…大変共感できた。	医療関係	50代
とても分かりやすい口調で話していただけた。内容も難しくなく良かった。	医療関係	50代
自分も仕事の上で家族を支えるのにとっても勉強になった。	福祉・介護関係	50代
色々な事例を交えた話で分かりやすかった。命の危機が迫った時、想いは正しく伝わらないという当たり前のことが良く分かった。生き方・逝き方を考えたいと思う。	無職	50代
本音で語られていた。	無職	50代
自分のこととして考えるきっかけになった。高齢の父母のことを考える良い機会だと思う。	会社員	50代
人生会議の持ち方など考えるきっかけになった。	医療関係	60代
体験をもとに話され、心に響いた。人生会議、本当に必要だと感じた。	医療関係	60代
介護現場で働いているが、家族・本人の思いをできるだけ聞き取るようにしている。それに沿ったケアを心掛けているが、「それで良かったのか」と、その方の人生の最期に考えさせられることが良くある。今回の講演を聞き、少し自信が持てた。	福祉・介護関係	60代
現実に体験した事例の話で主旨が良く分かった。声をはっきりして聴きやすい。	福祉・介護関係	60代
帰宅したら夫と良く話し合い、息子も交えて考えて決めていきたいと思った。	無職	60代
事例を聞くことができて良かった。	その他	60代
「延命治療」「死に場所」のようなものをエンディングノートに書く、とか良く聞かすが、関係性、伝え話し合い続けることの大切さは意外だった。でもその方の重要さが良く分かった。	パート・アルバイト	60代
これからの人生のための話で参考になった。	福祉・介護関係	70代
自分で決めたことが良かったか不安だったが、間違いでなかったと思えた。	無職	70代
データをあげて理知的な話し方が良かった。	無職	70代
死ぬことと生きることは同じ…自分でしっかり考えていくことが大事だと思った。	無職	70代
身近に迫っていることなので。	無職	70代
要介護5の夫のことで考えていることに、とても参考になった。	無職	70代
自分を含め、周りの家族の死も見つめようと思う。	無職	70代
具体的な話で分かりやすかった。	無職	70代
分かりやすかった。	無職	70代
抽象的でなく具体的な内容だったので。	無職	70代
具体的に良く理解できた。逝く準備がいかに大切か理解できた。	無職	70代
死を目の前の年齢に来ており、毎日の生活が死に向かっているもので、時々無意味な行動をしているのではと考えていた。	無職	70代
何年もかけて「自分チーム」を作ろう、人間関係を作りなおそうという提案が良かった。	無職	70代
自分を強く持って周りの人に理解してもらえるように努力したく、考えを強くした。	無職	70代
自分も甲状腺がんで16年前に摘出手術をした。腰の手術や現在も足首の下垂れで生活に不自由を感じており、子供たちに迷惑を掛けたくなくリハビリを頑張っている。	無職	70代
主人の介護をした時のことが胸に来た。	パート・アルバイト	70代
今まで生き方、逝き方についてあまり考えたことがなかった。	自営業	70代
妻が2か月前に他界したが、きっとこの話を先に聞いていれば違った対応がとれたと思う。	無職	70代
考え方の糸口を変えた。	無職	80代以上
生きる、死んでゆくことの大切さを考え直した。	無職	80代以上
講師自身が経験されており、実観を感じた。自身の苦労話などなく、素晴らしい生き方だと思った。	パート・アルバイト	80代以上
主人も80代なので医療の立場等に携わることに意識を強く感じた。	無職	80代以上

良かった		
がん末期で10日前にホスピスケアの施設に入った兄が余命宣告され、これから死ぬまでのことを色々と考えさせられているので、現実これからどういう話をしていけばよいか再度考え、接し方も少しずつ変えていきたいと思った。	福祉・介護関係	50代
今まで気が付かなかったところに目を向けられた。今回のテーマは非常に重く感じられた。	パート・アルバイト	50代
メモをたくさん取った。天皇陛下の言葉が良かった。	その他	50代
人生会議を考える機会になった。	会社員	50代
日頃から考える大切さ、表現、相手に伝える大切さ、すぐにでも実践したいことが聞けた。	事務員	50代
逝き方の会話を日常的に意識して言葉に発信していきたい。	福祉・介護関係	60代
講演前は「生き方」についての話がメインかと思っていたが、「逝き方」と「人生会議」の言葉も初耳だった。	無職	60代
自分の母と義母、父と義父の死がとても対照的だった。講演を聞いて、ああそうだったのかと、自分の両親の死は自分の人生を自分で決めていたんだと思った。	無職	60代
緩和医療などの話が聞いて良かった。	無職	60代
もしもの時の本人の気持ちを伝えるのは、伝えることのできる健康の今だと思った。	無職	60代
今まで考えていなかったことが情報として参考になった。	無職	60代
ジャーナリストとして事例をあげて説明して下さり、理解しやすかった。人生会議を考えたい。	無職	60代
どう死ぬかを良く考えている。健康寿命を考えている。	会社員	60代
何となくぼんやりと考えなきゃと思っていたことを、先生の言葉でより明確になった。	その他	60代
死の直前に自分の意見・言葉は親族にとって大事だということが分かった。	福祉・介護関係	70代
実体験からより良い方向に進むよう考えることを学んだ。	無職	70代
前半は興味を持って聞いていたが、後半はだらだらとして興味が失せてきた。	無職	70代
私も今は一人で生活しており、子供に何を伝えて良いか分からなかったが、これから伝えていくことが分かった。	無職	70代
死の3つのプロセスの考え方は理解できた。じっくり考えていこうと思う。	無職	70代
講師の貴重な経験・体験による話が良かった。	無職	70代
あまり考えない事柄だったので良い機会をいただいた。	無職	70代
説明がはっきりとしていて分かりやすかった。	無職	70代
「終活」でやらなければと思っていたことと違っていた。自分以外の人々とのコミュニケーションが大切だと知った。	その他	80代以上

どちらとも言えない		
このようなセミナーに初めて参加したので良い悪いはよく分からないが、参加する意義は分かった。	会社員	20代
個人差があり、その時にどうなるか分からない。	その他	70代