

こ っ ぱ ん に ち は



今年は桜の開花が早そうです



令和2年 弥生号



新型コロナウイルス感染症に対する対応について



当事業所では、行政機関の情報に基づき、職員につきましては下記の通り実施しております。

- ・出勤前に体温を測定し、37℃以上の場合には上長に連絡し、産業医と相談の上、指示を仰ぐ
- ・発熱以外にも喉の痛み、倦怠感、咳などの症状がある場合、また、同居家族に発熱者がいる場合も上長に連絡し、指示を仰ぐ
- ・通勤時に満員電車・バスの時間に重なっていれば、時差出勤などで調整する
- ・出勤後の感染対策として、手洗い、うがい、マスクの着用、手指消毒を励行する
- ・休日の外出は人混みなどを考慮するとともに、日常的な手洗いを徹底する



今後行政機関等の情報を収集し、指導があった際には速やかに対策をとってまいります。

横浜型医療的ケア児・者等コーディネーターが配置されます！

重症心身障害児・者等で医療的ケアが必要な方たちに、医療・福祉・教育等の資源をつなぐことを目的とした資格を持つ職員が、4月1日から当事業所に配置され、都筑区、港北区を担当することとなりました。

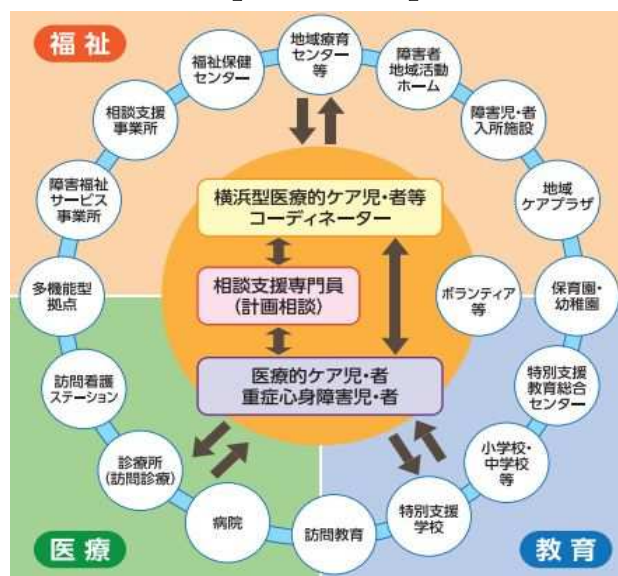


【イメージ図】

【コーディネーターの役割】

- 必要な資源につなげ、関係機関からの相談に対しても助言を行う
- 個々に応じてアセスメントし、調整やマッチングを行う
- これらを通して多職種が連携した支援体制を構築し、ご家族の負担軽減につなげる

医療的ケアが必要な方で、生活や地域の支援でお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

健康まめ知識

色の好みは人それぞれかと思いますが、色の違いで様々な効果を期待できます。色は光によって識別され、目から入った光は脳の視床下部まで届きます。ここは、神経系・内分泌系という人の精神状態と大きく関係するところなので、色の違いが様々な影響を与えていると言われています。白は精神の高揚を鎮め、リラクゼーション効果があります。青は興奮神経を抑える効果、紫は知的活動による頭の疲れ・不規則な生活による心身に疲れを改善する効果、ピンクはイライラした気持ちを静め穏やかにする効果、赤は血行をよくして体を温め活力を与える効果、橙は血行を促進し体を温め、体の機能を活性化させる効果、黄は胃の働きをよくし、消化活動を助けてくれます。そして緑は、最も人の網膜に負担をかけない波長なので労力を要しません。そのため、長時間緑に囲まれていても疲れることなく、集中力を保つ事が出来ます。年齢を重ねる程、服装やお化粧が華やかな色を身につける人が多いのは色の効果なのでしょう。特にピンクはホルモンの分泌を促し内分泌系を活性化させる効果があり、若返り効果と幸福感につながるようです。部屋や服装などに色彩を上手に取り入れて、健康・若さ・活力を向上させていきましょう♪



災害への備えについて勉強会を行いました

これまでの多くの災害時対応指導では、かかりつけの医療機関への受診が勧められていましたが、実際に災害が発生した際には医療機関そのものが機能していないことも考えられ、医療機関のみに依存した対応は難しいことが明らかになってきました。当ステーションでも災害発生時は「訪問時間の遅延・中止・連絡すらできないこともあります」としています。



勉強会を通じて、各自が日頃から災害に対する備え＝自助力を高め、いくことが大切となると改めて確認することができました。

高齢者虐待防止の勉強会を行いました

虐待には、身体的・心理的・経済的な虐待や介護の放棄など様々なタイプがあります。介護者による虐待の主な発生要因としては介護疲れ・ストレス等が挙げられ、施設従事者による虐待は教育・知識・介護技術に関する問題や職員のストレスや感情コントロールの問題、倫理観の欠如等が挙げられます。

問題が深刻化する前に早期発見し複数の関係者が連携を取りながら対応することが重要となります。我々職員も自己の技術を高めストレスの軽減に努めて業務にあたり、利用者ご本人だけでなく介護者にも寄り添った関わりができるよう日々努力していかなくてはと再認識しました。



わた知って！



岡村さんから紹介いただきました看護師の柴です。サッカーはJリーグが開幕しましたが、今年は私が愛して止まない『横浜FC』がJ1に復帰したので、応援に一層力が入ります！！スタジアムで大きな声を出して応援すると、スッキリして自分も明日から頑張ろう♪という気持ちになります。応援はされても、しても元気になっていものだなあと思います。さあ、今年は何回行けるかな??次は浜っ子つながりでヘルパーの斎藤さんを紹介します!



編集後記 3月になり春の日差しが暖かく感じられる季節になりました。そして花粉の季節ですね。今年は例年より早く花粉の飛散が開始されているようですが、例年に比べると飛散量は少ない予測。少しでも少なく、少しでも短くなる事を願っています☆

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井