

# こ ん に ち は



令和元年 文月号

今年は雨が多いですね

## ☆第23回事例発表会を行いました☆

当事業所では、利用者様及びご家族により良い支援を提供できるようになることや、地域に向けて取り組みを発信することなどを目的に、年に1度事例発表会を開催しております。そして、今年も6月22日に「利用者と家族の思いを理解する」というテーマで事例発表会を開催しました。

今回は、家族支援について学びを深めるため、昨年引き続き東京慈恵会医科大学附属病院に勤務されている家族支援専門看護師の児玉久仁子先生をお呼びし、基調講演をして頂きました。また、当事業所のケアマネジャー、看護師による事例発表を行いました。

基調講演では、先生が実際に体験された内容を通して、対象者を理解するための考え方や、思いに寄り添った支援の仕方などを学びました。また、参加者同士で意見交換を行う時間も設けられ、それぞれの観点からどう思うかを話し合うことで理解を深めました。

事例発表では、日ごろの支援過程における気づきや学びを中心に発表しました。発表に至るまで、試行錯誤を繰り返しながら資料を作成しておりますが、その過程が発表者やまともに携わった他の職員にとって自己理解を深める機会になりました。

今回も一人ひとりのスタッフが日々実践している支援を振り返ることができる貴重な機会となりました。今回学んだことを活かせるよう、今後も職員一同努めて参ります。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

[http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku\\_features/](http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/)

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

健康まめ知識



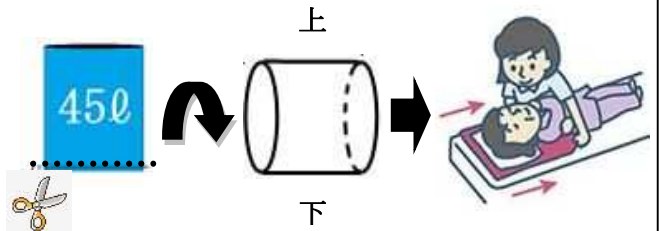
ガムを噛む習慣はありますか？

口寂しいからガムを噛むという人もいますが、ガムを噛むことで健康な歯を保つ事ができます。虫歯や歯周病の原因はプラークと呼ばれる細菌のかたまりが大きく関与します。プラークは飲食物に含まれる糖分をエサにして増殖し、時間が経つと酸を放出し歯の表面を溶かしていきます。さらに歯間や歯茎に溜まったプラークを放置しておく毒素を放出し、歯の周囲の組織を破壊する歯周病となってしまいます。お口の健康で大切なのは唾液の量です!!唾液は食べカスを洗い流し、口の細菌の量を調整する力を持ち、プラーク形成に影響を与えます。ガムを噛むことで唾液の分泌を促し、歯の洗浄作用・再石灰化が期待できます。糖類を含まないガムを食後に5分間噛むことでお口の健康に繋がましょう♪

ワンポイント介護

ビニール袋を活用して!!

ベッド上で足の方に身体がずれて寝てしまっている時、通常なら上半身を抱えて引き上げますが、すーっと滑らせることが出来れば、負担なく引き上げられます。福祉用具では、スライディングシート、移座えもんシート等、便利な物がありますが、シートがない場合でも、身近な市販のビニール袋(ゴミ袋/45 リットル以上の大きさが望ましいですが、少し小さくても大丈夫です)を使って代用が出来ます。ベッドで寝ている方の背中の下に敷くことで少しの力でも滑って上に引き上げることが出来ます。方法としては、まず袋の底の部分を取り取って、筒状の形にします。穴の空いている側を横にして頭から腰に入れます。そして体を滑らせながら移動させます。



わた知って!



水無月号で、看護師の佐藤さんより紹介を受けました、生まれも育ちも都筑区の看護師の生川です。私は高校生の頃より吹奏楽部でテナーサクソフォーンを吹いており、現在は都筑ジャズオーケストラというビッグバンドに所属しています。センター南のスキップ広場でのイベントや地域のお祭りなどで演奏していますので、見かけた方はお声掛けください。

次回はケアマネジャーの春宮さんを紹介します。



ナーシングだより

6月は、新規や終了がなく、ご登録者は15名でした。ナーシングでは、昨年からの念願でありました車椅子用体重計「バリアフリースケール」を購入致しました。これまでも、車椅子用体重計はございましたが、測定値が不安定で、ご利用者・ご家族には、ご迷惑をおかけしていたと思います。これで車椅子の方でも、体重の増減が、しっかり分かるようになりました。



編集後記

関東の梅雨明け予想は過去の梅雨明け時期の平均値で7月21日頃となっているようです。ジメジメの季節を乗り越え、楽しい夏を迎えたいです。

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井