



令和元年 皐月号

今月から「令和」ですね！

☆職員全体研修を行いました☆

4月に毎年年度初めに行なっている全職員対象の研修がありました。内容としては事業計画、基本理念・運営方針・行動指針、法令順守・職業倫理、個人情報保護とプライバシー保護について、在宅事業部門統括管理者の吉井より話しがありました。

事業計画の中では、各部門とも職場環境を整え人材育成に力を入れることでサービスの質の向上を図る・事業所の体制を強化し経営の安定を図ることが挙げられました。さらに、ナーシングホームでは住民を対象とした研修会の開催を通じて地域の方との連携も積極的に図っていくことが挙げられました。

企業が守るべきコンプライアンスは法令遵守のみではなく、「社会的規範」に答えることが大切であるとの認識を再確認しました。あわせて法人の理念を達成するためには、各専門職がそれぞれの倫理綱領を道しるべとして行動することが重要となっています。

個人情報保護に関しては、利用目的による制限・適正な方法による取得・内容の正確性の確保・安全保護装置の実施・透明性の確保を原則としてその利用目的・保護管理の方法について確認しました。またプライバシー保護については、日頃のケアの中で利用者のプライバシーを侵害している状況が起こりやすいため、そこを踏まえて利用者に対して気遣いや配慮を心がけていくことが重要となることを再認識しました。

毎年テーマは一緒ですが、時代の流れやニーズに合わせて内容が少しずつバージョンアップしており、また専門職として変わらない部分を再確認することで職員一同、気を引き締め直して日々の業務に励んでいきたいと思えます。

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

健康まめ知識

季節を感じながら食べる
果物は美味しいですね。



でも、この果物にも体を温めるものと冷やすものがあるのを知っていますか??見分ける方法は、簡単です。寒い地方でとれる果物は体を温め、暑い地方でとれる果物は体を冷やします。体を温める代表的な果物には、りんご・ぶどう・さくらんぼ・オレンジ・イチジク・あんず・桃などがあります。逆に冷やす果物には、バナナ・パイナップル・マンゴー・スイカ・みかん・グレープフルーツ・梨などがあります。体を冷やすから悪いというのではなく、南国の果物には抗酸化作用にも優れているので、健康や美容の強い味方になります。体の冷えが気になる人は、温かい飲み物と一緒に取る事をお勧めします。また、以前にご紹介した体を温める食べ物と組み合わせる事で体の冷えを防いでくれます。



意識しながらバランスを考え
食べ物や飲み物を選んでいき
ましょう♪

ナーシングだより

4月初旬には、少人数ずつでお花見に行きました。デイルームでは普段見られないご利用者の表情にお連れできてよかったと職員も感動していました。11日には消防避難訓練を実施しましたが、夜間人手のない時の対応方法を確認することができました。

編集後記 「平成」から「令和」へ

「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められ「一人一人の日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたい」という願いが込められているそうです。この願いに少しでも近づけるように一日一日を大切に、少しでも花を咲かすことができるよう、頑張りたいと思います。



レッツ! リハビリ!!!



「食べること」は健康と密接に関わっていて、嚙んだり、飲み込んだりといった口の働きが衰えると要介護リスクが上がると言われています。そうならないためには口と舌の筋肉を維持することが重要になります。そこで今回は「口と舌の運動法」についてお伝えします!



- ①仰向けの状態から頭を上げる
 - ②口を閉じたまま口の内側をなめるように回す
 - ③舌先を「べー」と出したまま 10秒保つ
 - ④パ、タ、カ、ラを連続的に素早く発音する
- などが有効です。こちらは一例ですので、詳しくは職員や、かかりつけの歯医者さんに尋ねていただければと思います!口の働きを保ち、健康な生活を続けていきましょう♪



わた知って!



卯月号でヘルパーの武本さんより紹介を受けました、福祉用具専門相談員の後藤です。私は、おつりの中のギザギザ付10円や、筆字体の5円、古いお札等、枚数がとても少ない珍しいお金をとってあります。たくさん集まってきたので、何か幸運な事があるのでは!?!と勝手に思っております。次は、看護の「いだてん」佐藤さんを紹介します!

ワンポイント介護

犬猫用のペットシート(ペットシート)が意外と優れたものです。防水シートの代わりになり、敷いたままでお尻などを洗うことができます。汚れたら使い捨てなので衛生的。大きさも大中小とあり、種類も豊富で、お値段も介護用のシートよりお手頃のようなのです。

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井