

こ ん に ち は



紅葉の季節ですね♪

平成30年 神無月号

🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 認知症ナビ 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

前回は、認知症かなと思ったら、早めに相談したり受診することの大切さをお話しました。今月は9/5に都筑公会堂で開催された第10回認知症フォーラムについてお話します。

昭和大学横浜市北部病院の認知症看護認定看護師の佐藤啓さんの「認知症になる前に知っておきたいこと」は、認知症の基礎知識や接し方などとてもわかりやすい講演でした。

認知症予防というと、認知症にはなりたくないという負のイメージがありますが、防ぎようのない事も事実です。認知症に対する偏見をなくし、認知症について正しい知識を持つことこそが重要です。また、認知症になっても、今まで行なってきたことをなるべく続けられるよう、また負担なく過ごせるようなサポートが必要とのことでした。

その他、認知症サポート連絡会・カフェ、市の取組み報告・認知症川柳の発表・表彰、なつかしのメロディのミニコンサートなど盛りだくさんで、約400人の参加者があり、大盛況でした。都筑区は認知症に関連した活動がとても活発な区の一つです。認知症になっても、住み慣れた町で安心して暮らしていけるように支えあっていきたいですね。

興味のある方は、来年のフォーラムに是非参加してみませんか？



🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 厚生労働省 〜〜 H30年10月、福祉用具レンタル料金 改正の乱 〜〜 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

今迄、レンタル価格は事業所が独自で決められた為、同じ製品にもかかわらず高額な価格を設定している事業所もある事が問題になっていました。

そこで、厚生労働省はH30年7月、国内の全レンタル品、約16000商品の中で、使われる回数の多い物、2807商品のレンタル料金の全国平均価格と上限価格を公表しました。

(306円のベッド柵から32,000円の車椅子リフトまで！ 国の本気！)

結果、一商品ごと 約16%を上限価格から超える設定と判定し、10月以後、上限価格を超えた商品に介護保険は使わせない、として料金改正を促しました。


これを期に多くの事業所がレンタル価格を見直したので皆様にも御連絡があったと思います。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

※上限価格とは「全国平均価格+1標準偏差(1SD)」



☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆☆
http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/
『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

ワンポイント介護

当事業所ヘルパーによる介護のポイントを紹介していきます。今回は 洗浄用ボトル(シャワーボトル)の作り方 を紹介します。これは主にベッド上で洗髪やおむつ交換などをする時に使うと便利なものです。市販でも様々なものがありますが、空きペットボトルでも簡単に作ることが出来るんです。大きさは 500ml くらいが一番使いやすいサイズかと思いますが、もちろんもう少し小さくても大丈夫です。準備する物は 500ml のペットボトル 1 本とペットボトルのフタ 1 個です。(ペットボトルは強度が少しある方が使いやすいと思います。) 作り方としては、ペットボトルのフタに 3~5 箇所穴を開けます。画鋲やキリ等で穴を開けますがポイントはひっくり返した時に水がサーッと出ない程度で、握力を加えて水がでるくらいが丁度良いと思います。最初から沢山の穴を開けてしまうとお水が出すぎてしまう事があるので、 1 つ穴から始めて使いやすい穴の数を決めてみて下さい。



レッツ! リハビリ!!



新コーナーを作りました!こちらはリハビリに関する知識や内容を伝えて、皆さまの生活に役立っていただければというコーナーです!

具体的には、腰や肩の痛みのこと、歩くこと、認知症に関すること、食べることや飲み込みのことなど、様々なリハビリを紹介していきたいです!!そして、リハビリの仕事とは何か、私たちが普段どのような仕事をしているのか、リハビリの具体的な内容を伝えていきますので、よろしくお願いします!

ナーシングだより

今年も 9 月 13 日 (木) に避難訓練を行いました。台所からの出火を想定し、ダイルームや個室で過ごされていたご利用者さん達にも外に避難していただきました。その後、皆で初期消火訓練をおこないました。ご利用者さんの命は、私たちがお守りしなければ!!



わた知って!



長谷川さんから嚮けもらった濱崎です。実は「健康豆知識」を担当しています。皆さんが「へえ～」と思ってくれたら幸いです♪「これ知りたい」「これって何?」など、何かありましたら気軽にご連絡下さい。私の最近のブームは、自分で漬けている「ぬか漬け」です。漬物にすると子供たちも野菜が摂りやすいようです。そして、疲労回復・アンチエイジング・便秘解消などの効果があります! ぜひ興味がある方は、漬けてみて下さい♪
次は、同じ看護の「濱」繋がり
で濱田さんをご紹介します!!



編集後記



今月号から、「介護」と「リハビリ」に関する新連載がスタートしました!利用者・介護者それぞれにご参考になればと思いますので、よろしくお祈いします☆



ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

9 1 3 - 5 1 8 1 統括管理者 吉井