

# こ っ ぽ に ち は



平成30年 葉月号

暑い日が続きますね

## 職員による講習会報告

神奈川県訪問看護師養成講習会で当ステーション管理者の宮島が「在宅呼吸ケアのポイント」というテーマで実際に訪問看護に従事している看護師に向けて、包括的呼吸リハビリテーション・呼吸ケアの教育とポイント・呼吸リハビリの実際について講義しました。

当ステーションでの呼吸ケアの紹介をしながら、在宅における呼吸ケアについて事例を交えた内容で、呼吸リハビリに関しては受講生同士で聴診や触診・呼吸筋のマッサージなど実習し、実践的で幅広い内容となっていました。訪問看護師に求められる呼吸ケアは疾患の理解を深め、安定期から導入することでADL・QOLの向上を図り、病状・生活に合わせたアプローチにより重症化の予防につなげることができることであり、利用者が安心して療養生活を過ごすことができるようにつなげていくことが大切になると思います。



また、当ステーション理学療法士の神保は「高齢者に対する運動の効果とリスク」について在宅医療に従事している医療職を対象に講演を行いました。

高齢者の特徴や運動の効果を踏まえ、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）から要介護状態になることを予防することの重要性を説明し、同時に運動はリスクを伴うことでもあるため安全に効果的な運動方法について具体的に指導していました。また、高齢者に代表的な疾患（高血圧・糖尿病・脳卒中・骨粗しょう症・認知症）でもそれぞれの疾患に応じて運動の内容・効果について具体的な内容で講義しました。さらに運動を指導する際には個々に合わせた声掛けや対応に注意することが医療職には求められると改めて認識する機会となりました。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

[http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku\\_features/](http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/)

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。



## オススメ！福祉用具情報②

2回目の福祉用具情報は電動車椅子『WHILL Model A』です。基本的にはスイッチを入れて行きたい方向にコントローラーを傾げるだけで走りますが、福祉用具専門相談員による使用方法や禁止事項の説明、走行練習が必要です。それでは、WHILL おすすめの特徴を紹介します。



### 1) 座面がスライドします

手元のコントローラーを使って最大 15cm 前方に座面をスライドすることができます。ベッド等からの乗り降りやテーブルでの食事の際に、この機能を使うことでより安全に、より快適な姿勢に整えることができます。その他のシーンでもこの機能が活躍するかもしれませんね。

### 2) 進化した足周り

独自に開発された特別な前輪は 24 個の小さなタイヤで構成されています。又、幅 60cm のコンパクトな車体は後輪を中心にその場で回転することができます。さらに、パワフルな四輪駆動なので 7.5cm の段差も乗り越えることができ、きっと活動範囲も広がることでしょう。



## ナーシングだより



暑い日が続いております。

7月、ナーシングでは、ウチワ作りや8月の夏祭りに向けて盆踊りの練習を行いました。

ご登録者の平均要介護度は4ですので、皆様が一同に楽しめるイベントは、中々難しいものです。

それでも、音楽が流れると、表情が緩んだり身体でリズムを取ったりと、楽しんで下さっていることを伺うことができました。



## グループワーク研修を行いました

全職員対象に毎年行っている研修ですが、今年は「信頼を得るコミュニケーションの方法」というテーマでした。ロールプレイングにて現場でのコミュニケーションの場面を再現し、その時ご利用者やご家族はどのような思いになるのかグループで意見を出し合いました。多職種の様々な意見を聞くことにより、立場や状況に応じて思いや考え方も異なることを学ぶことができました。日々のケアにも活かしていける内容となりました。



### 編集後記

毎日、本当に暑い日が続いていますね。水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないように頑張りたいです！（長谷川）



### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 吉井