

こ ん に ち は



平成 30 年 4 月号

制度が改定されました

～ 2018 年度 介護報酬&診療報酬の同時改定について ～

介護保険制度と医療保険制度・・・皆様にとって大切な社会保険制度です。

それぞれの給付に必要な財源は、皆様からの保険料や公費から準備するのですが、その必要な財源を算出する基礎になるのが「サービスの単価」による介護報酬と診療報酬です。

これらは「時の経済情勢、ケア技術の向上、治療方法の進化や新薬の登場などを反映させるため」に、介護報酬は3年ごと、診療報酬は2年ごとに見直しが行われています。

2018 年度は、6 年ぶりに介護報酬と診療報酬の同時改定が行われ、今後の医療・介護の施策において大きな節目の年度になりました。

2018 年の介護報酬改定の主なポイント

- 1) 地域包括システムの推進（住み慣れた地域で生活していく為に地域力を強化）
- 2) 居宅系サービスを中心とした医療・介護の連携の推進
- 3) 介護保険制度の持続の確保

3) が懸念されるのはなぜ？

2025 年までに団塊の世代の方々が後期高齢者（75 歳以上）になり、介護費・医療費などの社会保障費が急増することが予想されています。介護保険の必要経費は、制度が始まった 2000 年は 3 兆 6 千億円でしたが、現在は 10 兆円、2025 年度には約 20 兆円になると試算されているからです。



4 月からほぼすべての介護サービス事業で単価が改正され、利用料金の変更（主に値上げ）がありました。新しい加算も創設されていますので、利用されている各サービス事業者からの説明でご確認ください。

※今年 8 月から介護保険自己負担 3 割になるのは 3%の方と予想されます。詳細は文月号で。

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナースングホーム	TEL	045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24 時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

健康まめ知識



歯根面虫歯を知っていますか??

文字通り歯茎の境目付近にある歯の根元の虫歯で、「大人虫歯」とも言われています。

大人は子供に比べ、唾液が少なく歯周病などの影響も加わると歯茎がやせて歯根面が露出しやすくなり虫歯になりやすくなります。ひどくなると歯が折れたり抜けたりしてしまうので、まずはきちんと歯磨きをする事が大切!!

食後の歯磨きのタイミングとポイントをご紹介します。食後すぐは、食べ物による酸によって歯の表面が溶けやすくなっています。なので、食後 10~20 分後に磨くようにしましょう。食直後に行う時はやわらかいブラシで磨くことをお勧めします。また、磨く前にうがいをして口の中の酸を薄めてから磨くようにしましょう。歯磨き粉はフッ素入りのものにと歯根面を守る手助けとなるので、選ぶ際に注意してみてください。また、磨いた後のうがいはフッ素が流れないように 2・3 回にしましょう。そして、磨いた後 30 分は飲食を控えフッ素が歯を強化してくれるのを待ちましょう。

健康は丈夫な歯をつくる事から!! 是非、ご参考に♪



ナーシングだより

今年は、桜の開花も早めで、暖かい日が続き、お花見には最適でした。

ナーシングでもお花見を企画し、ご利用者 2~3 人で近くの公園に行きましたが、桜が青空に映え、穏やかで申し分のないお花見ができました。



お花見の思い出として皆で写真を撮りました。

新連載

わた知って!

今号より職員の自己紹介を連載することになり、最初の記事を任されました神保と申します。日頃はリハビリスタッフとして、また福祉用具相談員として、皆様にお世話になっております。



さてさて、自己紹介ですが、私は小田原の片田舎で 3 人兄弟の末っ子として育ち、幼少期には毎日のように海・山・川で遊んで過ごしていました。

小さい頃から身体を動かすのが大好きで、運動と健康を勉強するため体育学部に進学。その後リハビリテーションの道に進んできました。趣味はジョギング・ウォーキング・バイク・銭湯に行くこと。最近では 2 人の子供から部活動の話



聞くのが楽しみで、「良い記録が出た」と報告を聞きながら飲む晩酌は格別なものとなっています。

さて、次は同じリハビリスタッフで育メンの富山さんです。富山さんよろしく〜。



編集後記

春になり暖かくなってくると、外へお出かけしたい気分になりますね♪

桜も葉桜となり、新緑の季節になりました。天気の良い日は、お散歩や、ピクニック等に出かけたいと思っています♪ (長谷川)

【目安箱】



ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井