



去る5月12日(金)に平成29年度第1回都筑区医師会ナーシングホーム運営推進会議、第1回都筑区医師会24時間在宅ケアステーション介護・医療連携推進会議を開催致しましたのでご報告します。

● 第1回都筑区医師会ナーシングホーム運営推進会議開催の報告

- ・参加者：地域住民代表1名、サービスに知見を有する分野4名、区職員1名、内部7名
- ・会議内容：3月・4月の実績報告・活動報告・事故報告・事例報告・意見交換など

【意見交換内容】

- 1) 家族の支援が困難な利用者の洗濯について
⇒施設では利用者私物の洗濯をする余裕と環境がない。施設と業者との契約でクリーニングをしてもらえるようにした。
- 2) 頼みたいケースもあるが、ケアマネ変更が看多機の利用のハードルを高くしている。
⇒参加者からは、「制度的にケアマネを変更せずに利用できるように、行政の方から声を伝えてほしい。」と意見あり。
- 3) 様々な対策を取っていても認知症の利用者の転倒があったことについて(身体的な外傷は無し)
⇒参加者からは、「十分に気をつけていても転倒のリスクはゼロにはできない。予め転倒のリスクをご家族に理解してもらうことも重要である。」との意見があり。事業所としては、今後もスタンダードな対策に併せ、個々のケースを吟味して対応する。

● 第1回 都筑区医師会24時間在宅ケアステーション医療・介護連携推進会議開催の報告

- ・参加者：地域住民代表1名、サービスに知見を有する分野5名、区職員1名、内部5名
- ・会議内容：活動状況報告と28年度、定期巡回随時対応型・夜間対応型・訪問介護業務の実績報告、意見交換

1、【活動状況報告】

3月・4月の利用者状況について、訪問看護から体調について、定期訪問より生活状況について報告しました。

2、【28年度 定期巡回随時対応型・夜間対応型訪問介護・訪問介護の実績報告】

28年度の3事業について、利用者数、緊急コールの内訳、定期訪問の内訳、それぞれの緊急コールの特徴について説明しました。

3、【意見交換】

サービス終了の理由はなにか⇒以前は死亡が多かったが、最近は入所も増えてきた。



健康まめ知識

最近ではモチモチ・ふわふわなど柔らかい食感の食品が増え、人気があるようです。舌触りもよく、幸せな気持ちになりますよね。しかし!!硬いものを食べると「そしゃく力」がついて健康で長生きできるという報告があります。加齢によりあごの筋力が衰え、口角が下がってきます。同時にそしゃく力も低下し柔らかいものばかり食べるようになってくる・・・とドンドンそしゃく力が低下してしまいます。そしゃく力が低下すると突然むせたり、唾液が減り口が渇くようになります。唾液は消化や抗菌・菌と粘膜を保護しています。やはりよく噛んで唾液を多く分泌させることは大切です。そしてそしゃくする事で脳の血流が促されるので脳の活性化や表情筋の維持でアンチエイジング効果も期待できます。意識的に硬いものを食べてそしゃく力を維持し、健康余命を延ばしましょう♪

☆ナーシングホームより☆

暑い日が続いていますが、ナーシングの飾りつけは、「鯉のぼり」から「菖蒲」に変わりました。飾りつけだけでも季節の移り替わりを感じます。五月の登録者の方も15名でした。ナーシングでは、現在、調理スタッフを急募しています。土日のご利用者も増えて、ケアスタッフが調理をするのが大変になっています。ご興味ある方ご連絡をお待ちしております。



～認知症ケアについて～

在宅事業部門の全体研修として認知症ケアについての研修会がありました。

具体的には認知症の症状・心理の理解をしケアを通して、人権を尊重したケアのあり方を再確認することが目的でした。

改めて認知症ケアについて再確認すると共に日々の振り返りを行うことができ、とても有意義な研修会となりました。

編集後記

早いもので今年も半分が過ぎようとしています。後半も元気に過ごせるように、体調に気をつけたいと思います。(金枝)

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。