

こ ん に ち は



今年も1年お世話になりました

平成29年 師走号



来年もよろしくお願い致します

2017年も残すところわずかとなりました。本年は、格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年は皆様にとって、どのような年だったでしょうか？都筑区医師会ナーシングホームは、2年目の年末を迎えようとしています。少しずつですが、職員も増え、登録者は、29名定員のところ16名～18名になりました。登録者数が伸び悩んでいる理由としましては、残念ながら、希望されるサービスの量に応えられないことです。

その理由から地域の在宅介護の現状が見えてきます。一日3回の訪問介護、毎日の通所、泊り中心の利用、医療的ケア等々の希望から、老々介護、高齢者の一人暮らし、ご家族の介護力の脆弱など、まさに、超高齢社会である日本の縮図がみえてきます。この難題を解決するために創設された地域密着サービスの一つである看護小規模多機能型居宅介護のナーシングホームですが、ニーズに応えたくても働く人がいない等、利用者のニーズに応えられないという皮肉な矛盾に陥っています。

私たちは、「超高齢社会と人口減少」という、これまで日本が経験をしていない社会の中で、まさにこの難題を在宅介護の現場で日々解決しようと努めています。現実是非常に厳しいですが、来年も自分たちの使命を果たすためにも、職員一同、努めて参りますので宜しくお願い致します。

201



都筑区医師会ナーシングホーム 管理者 吉井涼子

平成29年も残りわずかになりました。何かと慌しい師走ですが、気持ちにはゆとりを持って過ごしていきたいものです。

福祉用具業界で、昨今話題となっているのが「介護ロボット」です。皆様もニュース等でご存知かもしれませんね。

国は、介護職の負担軽減やサービスの質の向上を目的に「介護ロボット」導入を推進しています。現在のところ、腰に装着すると楽に人や物を持ち上げることが出来る「パワースーツ」のようなものが主となっていますが、高価な上、扱いづらさもあり、ほとんど普及していないのが現状です。これからも検証を繰り返しながら普及していけば良いと思いますが、そこには「人の心」がこれまで以上に必要になると感じています。

来年からも皆様に少しでも快適に在宅療養生活を継続していただけるよう、努力して参ります。今後ともよろしく願いいたします。

良いお年を



都筑区医師会福祉用具センター 管理者 後藤 学

健康まめ知識



菓膳や中医学の世界では、食べ物が身体に与える作用を長年かけて経験的に調べ、利用しています。それによると、お肉の種類によって身体を温める作用・冷やす作用があると言う事です。身体を温める作用がある温性のお肉には、鶏肉・羊肉・鹿肉・熊肉があるそうです。逆に身体を冷やす涼性のお肉は合鴨肉・ウサギ肉があり、強く冷やす寒性のお肉は馬肉だそうです。ちなみに、牛肉・豚肉・鴨肉・猪肉は温めも冷やしもしないようです。これは実際に北海道大学で実験し、検証されました。もともと、鶏肉は低カロリーでヘルシーと言われていますが、身体を温め体脂肪も燃やしてくれる作用もあります。冷え性の方は、冬にお鍋など積極的に取り入れていくと身体が温まりそうですね♪



第21回事例発表会を開催しました

11月25日(土)に当ステーション恒例の事例発表会を開催しました。今年は「在宅で生きること」をテーマに小林クリニックの小林雅子先生による基調講演「地域医療の現状と実際」と当事業所の看護師・作業療法士・介護支援専門員による事例発表を行いました。

医師会の先生方や他事業所の方など様々な職種の方々に参加して頂き、とても充実した内容の発表会になりました。

発表者だけでなく参加者も日々の業務を振り返ることができ、学んだことを今後にかせる良い機会となりました。



☆11月のナーシングだより☆

11月は、新規・終了者ありませんでした。通所では、ご利用者の皆さんと一緒にクリスマスのオーナメント作りをしました。大きな手で、細かな作業のできる方など、新たな利用者さんの一面を発見したり、利用者さん同士で話が弾んだり楽しい雰囲気で作成も進みました♪♪



編集後記

早いもので、今年も残りわずかとなりました。師走に入り寒さも一段と厳しくなってきました。風邪等引かないよう、良いお年をお迎えください。(金枝)



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

http://www.tsuzuki-med.org/wp/center/zaitaku_features/

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。