



平成29年 新年号

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様、旧年中は一方ならぬお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
平成29年 酉年の幕が上がりましたが、本年もお引き立ての程、宜しく願いいたします。

さて、昨年は、当在宅事業部門におきましては、都筑区医師会ナーシングホーム「看護小規模多機能型居宅介護施設(以下、看多機)」の開設という新たな門出をいたしました。早いもので一年が経とうとしております。

私たちは、長年訪問系のサービスには携わって参りましたが、施設を持ちご利用者をお迎えすることの経験は未熟で、職員全員で事故がないように必死に駆け抜けて参りました。1月現在の、ご利用者の登録は14名ですが、これまでには、施設やご自宅でお看取りをさせて頂いた方や退院後施設でしばらく過ごされ、医療的ケアの実施と指導により居宅サービスへと移行できた方など、看多機ならではの成果も経験し、やはりこれから地域に必要なサービスなのだと改めて感じております。



現在ナーシングホームでは、課題を整理しながらより良いサービスの提供を目指しております。云うまでもなく、当法人の訪問看護、訪問介護、居宅支援、福祉用具貸与などの既存の事業所の職員も、ケアの理念である「その人の『生きる』を支える 寄り添い・理解し・尊重する」の実現を目指し、より一層の努力をして参ります。 本年も宜しく願い致します。

統括管理者 吉井 涼子

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

健康まめ知識



小正月には無病息災を祈って小豆粥を食べましょう！！

昔から赤い色の小豆は邪気を払い力があると考えられてきたようですが、実際小豆の赤色は抗酸化力のあるアントシアニンです。動脈硬化予防や肝機能改善・血圧上昇の抑制・血栓予防に加え、小豆の皮に含まれるサポニンにはコレステロールや中性脂肪を低下させる作用や利尿作用・便秘を整える働きもあります。



栄養成分としては糖質とタンパク質・ビタミンB1・カリウム・食物繊維が豊富です。特にビタミンB1は体内では合成できない成分であり、疲労回復の効果があります。小さなお豆なのに栄養はたっぷり！！是非、疲れた胃腸と身体のために小豆粥を食べましょう♪



☆クリスマス会を開催しました☆



昨年12月23日にナーシングホームで、初めてのクリスマス会を行いました。今回は地域交流もかねて仲町台にある『横浜ニューライフバプテスト教会』から15名ほど教会の方々をお招きしました。

子供達も参加してくれて、ペープサートでのキリスト誕生の劇やハープ・ハンドチャイムでの賛美歌演奏、クリスマスにまつわる賛美歌など盛り沢山の内容で素晴らしいクリスマス会となりました。いつもは見られないようなご利用者の笑顔が見られました。ご利用者



やご家族をはじめ沢山の方が参加して下さったことを、心から感謝致します！

今年の目標！

2017年！職員の今年の目標を聞いてみました！



健康で笑顔の多い1年になります！（リハビリ T）

笑って一年過ごす！今年もよろしくお願いします。（ヘルパー I）



無理せず焦らず、笑顔で頑張ります！！（看護師 N）

今年こそ運動して健康に過ごします！！（ヘルパー K）



急がずゆったりとした気持ちで利用者さんに接していきたいです。（ヘルパーH）



編集後記

新年明けましておめでとうございます。年末年始、お天気に恵まれ例年より暖かく、穏やかに新年を迎えることができました。本年もよろしくお願ひ致します。（金枝）



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井