

# こ ん に ち は



平成28年 師走号

今年も一年お世話になり、ありがとうございました！



今年も余すところわずかとなりました。心もせわしい年の暮れ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

当事業所はこの一年も駆け足で走り抜けた一年でした。ナーシングホームの開所時には、事業所の引っ越しもあり、皆様へのサービス提供と共に、みんなで力を合わせた年でした。また、ナーシングホームも24時間対応のため、既存の訪問看護、訪問介護、定期巡回型等とあわせ、看護と介護が密接に連携し、地域に根ざしたサービスの提供の実施に繋がっています。

来年も地域の皆様や関係機関の方々と共に歩んでいく、事業所となるよう目指して参りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

都筑区医師会ヘルパーステーション・24時間在宅ケアステーション  
管理者 青柳かおる

平成28年、申年が終わります。昨年この師走号で「一年は早い」とご挨拶させていただいたのですが・・・皆様におかれましては何を思い返される一年だったのでしょうか？

介護保険制度においては、今年も昨年に引き続き、平成12年のスタート時期には考えられなかったような制度改正が次々に行われました。これからも「一部利用者様における自己負担3割」や「予防ケアマネジメントの更なる推奨」などが政策として議論され、医療保険においてもご高齢者の負担改正が検討されている状況です。それらの情報は、確認でき次第、正しく入手してお伝えしてまいります。

そのような中においても私達は、これからも看護、介護、福祉用具、それから4月に開所したナーシングホームと連携し、在宅事業部門の理念『寄り添い・理解し・尊重する』に沿って、『家で過ごしたい』という皆様の思いを支えていける事業所であるよう努めていく所存です。

今年一年間、ありがとうございました。

次年度からも医師会在宅事業部を宜しくお願いいたします。

都筑区医師会居宅支援センター 管理者 上原裕子

皆様 来年もよろしくお願  
いたします (\*^-^\*)





## ☆職員研修を行ないました☆

「よりよいケアのために自分ができること」というテーマで、11月26日千葉大学専門職連携教育研究センターの方を講師に迎え、グループワークを中心に研修を行ないました。

私たちのケアの理念である、『その人の「生きる」を支える』のために、自分ができることを改めて各個人で考え、グループ内で対話・共有しました。

職場内でいろんな職種のスタッフが連携し、よりよいチームになるためにはお互いを理解するためのコミュニケーションを図ることが重要です。グループ内で話し合いながら、とても和やかな研修となりました。

## 編集後記

最近 交通事故のニュースが多くなっていますね。当事業所では朝礼の時間に、安全運転を心がけるよう毎日声掛けをしています。師走に入り慌ただしい時期ですが、心と時間のゆとりを持って過ごしましょうね。

2017年もどうぞよろしく願いいたします！  
(内海)

## 健康まめ知識

早いもので今年もあとわずかですね。年末年始はどうしても暴飲暴食になりがち・・・

そんな時は伝統食品の「お麩」を食卓に！！

お麩は上質小麦粉のグルテンを主原料とする低カロリー食品です。消化吸収率は90%以上と非常に高い穀物加工品で、消化されると脳の発達に欠かせないグルタミン酸になります。

今はかたどって着色した花麩や小さな円筒形の小町麩、球状のマメ麩など見た目も可愛らしく料理のアクセントに使いやすくなっています。健康志向でダイエット食品となっている「お麩」。きっと年末やお正月の救世主になることでしょう～。



お吸い物や煮物・鍋料理はもちろんですが、甘酢で食べる酢の物などもオススメです。

是非、年末年始の料理に取り入れてみて下さい♪

## 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション

TEL 045-913-5181

都筑区医師会ヘルパーステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会24時間在宅ケアステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター

TEL 045-910-6327

都筑区医師会福祉用具センター

TEL 045-911-6100

都筑区医師会ナーシングホーム

TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。