

# こ ん に ち は



平成28年 霜月号

## つづき秋の会・訪問看護ステーション 20 周年記念式典の開催

訪問看護事業の 20 周年記念式典を去る 10 月 29 日(土)に、法人が毎年開催しています「つづき秋の会」(日ごろお世話になっていきます地域住民の代表、行政、多職種の代表者などをお招きして懇親を深める会)に併せ、開催いたしました。

出席して下さる皆様へのおもてなしのため、余興を企画し、忙しい仕事の合間に皆で練習を行い、200 名ほどものご来場者の前でご披露いたしました。練習風景を見ていたスタッフからは、本番に強いと褒めて(?) もらい、どうやら今年の最後の大きなイベントを乗り切る事ができました。

平成8年2月の訪問看護ステーションの開所時は、看護師5名事務1名でスタートしましたが、現在では、6つの介護保険事業所となり、職員も在宅事業部門だけで65名を抱えるようになりました。これも一重に、ご利用者や関係機関の皆様のご協力の賜物と深く感謝しております。

これからも地域に必要とされる医師会の在宅事業部門として、事業の充実に努めて参りますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



都筑区医師会訪問看護ステーション

TEL 045-913-5181

都筑区医師会ヘルパーステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター

TEL 045-910-6327

都筑区医師会福祉用具センター

TEL 045-911-6100

都筑区医師会ナースングホーム

TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

## 都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション 平成 28 年度第 2 回介護・医療連携推進会議・開催のご報告

- 開催日時：平成 28 年 9 月 9 日(金) 14:15~14:45
- 出席者：地域住民代表 1 名、サービスに知見を有する分野 4 名、区職員 1 名、内部 5 名
- 会議内容：1. 5, 6, 7 月の利用者状況報告 2. 事業所活動報告 3. 次期の予定 4. 端末機デモンストレーション

【事業所活動報告】よこはま地域ネット 24 (定期巡回随時対応型訪問介護看護連絡会) 総会参加。  
10 月末日、上記連絡会のホームページに事業所 PR 掲載。

【要望・助言】 1. 損益分岐点の目標決め 2. 連携事業所依頼の検討について。

【端末機デモンストレーション】緊急コール機の実物と使い方の紹介。

➤ 介護・医療連携推進会議は年 4 回開催します。今回は 1 月に予定しています。

### 健康まめ知識

冬場は暖かい湯船にゆっくりと浸かり、身体を温めたいですね!?でも冬場の入浴は「ヒートショック」に気をつけなければなりません。

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧の急変動・脈拍数の急増等の症状を起こすことです。この症状からもっと重大な症状に繋がる可能性もあります。

夏と冬では気温の差があるため、冬の脱衣所・浴室とお湯の温度差は約 32℃と大きくなり、夏の 2.5 倍もの差があります。その為、ヒートショックを防ぐには湯温は低め(41℃以下)にし、浴室とお湯の温度差を少なくし、浴室を温めておく事が大切です。ぬるめのお湯で 20~30 分、下半身浴をする方が身体は温まります。

皆さんもヒートショックに注意して、お風呂タイムを楽しんで下さい♪

### \*オムツの勉強会がありました\*

介護をされている生活の中では、リハビリパンツやテープ式のオムツは身近なものです。実際に購入される時などに参考にしてみてくださいね。

- ・オムツのサイズは大きすぎると横モレしやすいので、少し小さめ位がよい。また体格ではなく、お尻の大きさにサイズを決める(特に男性の場合)。
- ・オムツは同じサイズでも、メーカーによって大きさが微妙に違う。
- ・体型にあったオムツであれば、同じものを継続して使うと体型変化などが把握しやすい。
- ・パットはそれぞれ吸収量が違うので、目的に応じて昼用と夜用を使い分けるとよい。



### 編集後記

ハロウィンが終わり立冬を迎え、いよいよ寒い季節がやってきました。鍋物など暖かいものを食べて元気を補い寒さに負けずに乗り切っていきましょう!(富山)

### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井