

# こ ん に ち は



平成28年 神無月号

都筑区医師会ナーシングホームの第3回運営推進会議、都筑区医師会24時間在宅ケアステーションの第2回介護・医療連携推進会議が開催されましたのでご報告いたします。

平成28年度第3回都筑区医師会ナーシングホーム運営推進会議の開催結果のお知らせ

- 開催日時：平成28年9月9日(金) 13:30~14:15
- 出席者：地域住民代表1名、サービスに知見を有する分野3名、区職員1名、内部6名
- 会議内容：1. 前回の運営推進会議の助言による改善・対応について  
2. 事業所の実績報告（登録者数、短期利用者数、登録者の状態）  
3. 事故報告 4. 夏祭り開催報告

#### 【活動状況に対する評価】

- ・事故報告が2件あったが、市への報告がされているし、事故後の再発防止の具体的な対応、ヒヤリハットを書くことを奨励するなどの対策ができています。
- ・経鼻経管栄養の利用者の経口摂取へのアプローチを訪問歯科と主治医と連携し取り組んでいる。

#### 【要望・助言】

- ・構音障害などの後遺症等に関する評価は、障害されている脳の部位などの関係も評価に入れたほうが良い。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

## 「消防避難訓練を実施しました」

9月1日防災の日に、ナーシングホームで初めての消防避難訓練を実施しました。当日は職員だけでなく、施設利用中の利用者様にもご協力いただきました。

キッチンから出火したことを想定して行い、非常ベルが鳴動してから1分40秒後には利用者様の屋外避難は完了、2分30秒後には職員の避難も完了



しました。また、水消火器を利用したの消火訓練も行い、消化器の使用方法等も確認できました。

今回は訓練ということで、皆落ち着いて行動できていましたが、いざ有事のときにはパニックに陥ることも考えられます。まずは火事を起こさない予防が第一ですが、繰り返し訓練を行なうことでより安心して過ごして頂ける施設を目指していきます。

## 健康まめ知識

以前に最強食材をご紹介しましたが、今回はお茶です！

「ルイボスティー」というお茶を知っていますか？南アフリカ原産のお茶なのですが、健康な身体を作るために大切なミネラルが豊富なだけでなく 沢山の作用を持つことから 世界各地で「奇跡のお茶」「不老長寿のお茶」と呼ばれ、飲まれ続けています。

ルイボスティーは豆科の低木の松の葉の様な針状の葉です。抗酸化作用・免疫力アップ・美肌効果・デトックス効果・アトピー改善・便秘解消・体温上昇作用・リラックス効果・貧血改善・肝機能改善・・・など、まだまだ沢山の効果を持つルイボスティー。

是非、お試しください☆



## 「家庭菜園やっています♪」



今、ナーシングホームのテラスでは、ご利用者が家庭菜園で野菜を育てています。

育てている野菜は、「キャベツ」、「ブロッコリー」、「ネギ」、「人参」、「かぶ」、「ほうれん草」の6種類。

長年農作業をしていたご利用者がホームセンターでの培養土、種、苗の購入のアドバイスからプランターへの植え込み、水やりまで家庭菜園の中心となって行っています！

土は購入した培養土にご利用者からいただいた本格的な土を混ぜたものを使用しています。

実際に家庭菜園を栽培してみて、その他のご利用者の皆さんも野菜の成長に元気づけられているようです。収穫の時期を皆さんも心待ちにしているようです。



## 編集後記

もう10月！寒い冬はもうすぐ！皆様はインフルエンザの予防接種は受けましたか？

流行前の12月上旬までに受けるのが効果的のことです。職場では全職員が予防接種を受けています。今年の冬も元気に過ごせるよう、体調管理に気をつけたいと思います。（金枝）

## 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井