

こ っ ぱ ん に ち は



平成28年 長月号

看護小規模多機能型居宅介護事業（名称：都筑区医師会ナーシングホーム） 平成28年度第2回運営推進会議の開催

この会議の設置目的は、『事業所運営の透明性の確保、サービスの質の確保と向上、事業所による利用者の「抱え込み」の防止、地域交流等の体制の構築』を達成することです。

- 開催日時：平成28年7月22日(金) 13:30~14:10
- 出席者：地域住民代表2名、包括1名、サービスに知見を有する分野4名、区職員1名、内部6名
- 会議内容：
 1. 事業所の現状報告（職員数、職種、登録者数、短期利用者数、登録者の状態） 2. 事例の紹介
 3. 要望・助言 ⇒要望・助言に対する考え方
 - 1)事例の発表はどのような人が対象か、どのように対応してもらえるのかが分かりやすかった。今後も事例をまとめてほしい。⇒事例集にする
 - 2)看取りの場所については、話し合って同意書をもっておいたほうがよい。⇒同意書を作成する。
 - 3)胃婁やターミナルでも口腔ケアが必要なので声をかけてもらいたい(歯科医師) ⇒相談・依頼する。
 - 4)今まで経験していない看取りを介護職が経験するときには、相当なショックがあるから、十分なサポートが必要である。 ⇒看取りについての研修会の実施、カンファレンスでの情報共有と方向性の統一、介護職への精神的なサポートをしていく。
 - 5)求人活動にもっと力を入れる必要がある。 ⇒新たな求人広告等を積極的に行う

以上、ご意見を真摯に受け止め、サービスの向上に努力して参ります。

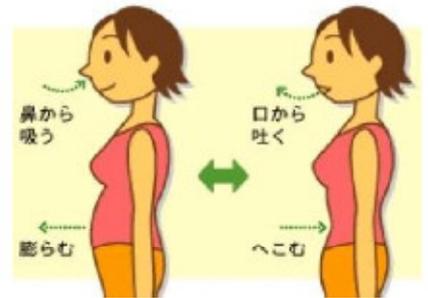


8月19日、ナーシングホームで初めての夏祭りが行われました。半月前からご利用者と職員が一緒になって、提灯などの飾りつけを準備して、夏祭りを迎えました。午前中は『盆踊り大会』。曲目は、「東京音頭」と「炭坑節」です。職員も慣れない踊りに苦戦していましたが、ご利用者を囲んで輪になって踊り、懐かしさと踊る楽しさで、ご利用者の皆さんも笑顔いっぱいになっていました。その後は、キッチンを屋台代わりに、焼きそばや焼き鳥、赤飯おにぎり、フライドポテトを振る舞い、職員と一緒に召し上がっていただきました。この日ばかりは屋台の雰囲気の効果なのか、皆さんのいつも以上の食欲に職員もびっくりしました。午後は、ゴム鉄砲を使った『射的ゲーム』や職員が的となり、大きな輪っか投げ『人間輪っか投げ』を行いました。おやつはかき氷。氷の山になったかき氷をぺろりと平らげて完食されていました。今回の夏祭りは、はじめての試みで反省点もいっぱいありますが、普段見られないようなご利用者の方々の笑顔や喜ばれる姿を見ることができ、「開催して良かった。」と思いました。来年も、ご利用される皆さんの喜びになるような夏祭りをするべく、職員一同精一杯頑張りたいと思います。



健康まめ知識

運動したいのに出来ない・続かないという方はいらっしゃいませんか!?そんな方にお勧めなのが「腹式呼吸」です。息を吸い込んだ時に、お腹が膨らみ息を吐き出すと元に戻るという呼吸法ですが、これは肺が膨らみ横隔膜が下へ押されて内臓も下へと押し出されるためです。大きく呼吸をする事で呼吸のたびに内臓のマッサージとなり、血行がよくなり内臓機能がアップします。また副交感神経が優位になり、リラックス効果・疲労回復にも役立ちます。女性には難しいかもしれませんが、意識してゆっくり行う事でインナーマッスルが鍛えられ代謝アップやダイエット効果にもつながります。運動とリラックス効果の療法を兼ね備える腹式呼吸、心を無にして試してみてください♪



毎年恒例?!

スタッフ夏休み旅行記



相馬野馬追祭りの壮大さに驚き! (福島 ヘルパー)

シュノーケリングで魚と戯れて癒やされました☆ (沖縄 看護)



嵐山がポ○モ○スポットになっていてビックリ! (京都 ヘルパー)

家の庭で BBQ! ひたすら焼いて食べて飲んでいました~ (自宅にて ケアマネ)

朝5時の伊勢神宮は人も少なくとても神聖な雰囲気でした☆ (三重 看護)



☆今回は紹介できませんでしたが、他にも全国津々浦々に行っており、それぞれリフレッシュできたようです!

編集後記

9月1日は防災の日でした。日本中で地震・水害と各地で被害が出ています。災害時の備えを皆様はされていますか?備えのある方も、防災バックの中身を今一度確認しましょう! (内海)

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション

TEL 045-913-5181

都筑区医師会ヘルパーステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会24時間在宅ケアステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター

TEL 045-910-6327

都筑区医師会福祉用具センター

TEL 045-911-6100

都筑区医師会ナーシングホーム

TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。