

こ ん に ち は



平成28年 初夢号

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

本年もよろしくお祝い申し上げます。

あけましておめでとうございます。

昨年4月に訪問看護ステーションの管理者にならせて頂き、未熟で不慣れなところもあり皆様にはご迷惑をおかけしたこともあったかと思えます。

皆様のご支援のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。

今年は、利用者様・ご家族様が安心して在宅生活が送れるよう、更に現任・新任教育に努め、質の高いケアを提供できるように精進していきたいと思っております。

今年もよろしくお祝いいたします。



都筑区医師会訪問看護ステーション管理者 宮島 佳代

あけましておめでとうございます。

私は福祉用具センターの管理者をさせていただくのと同時に、理学療法士として訪問リハビリ業務も行なっています。その中で感じることは、訪問する各スタッフが福祉用具の知識をしっかりと持つことが効率的なケアと利用者さまの安全につながるということです。そこで今年も当事業所では、ケアマネジャーや看護師、ヘルパーに対して各福祉用具の特徴や知識について情報を共有していくよう努めたいと思っております。

今年もよろしくお祝い致します。

都筑区医師会福祉用具センター管理者 神保 隆行



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。



2016年が始まり、事業所内はますます賑やかに、活気に溢れています！
スタッフの、今年の抱負を聞いてみました♪♪
皆様は何か自分に決め事をしましたか？

「健康な体作り！
体重を減らしたい！」 居宅O



「体重-5kg！
高脂血症からの離脱！」 看護Y



「今年も元気に無病息災！
宝くじを当てる！」 ヘルパーN

「今年は読売ジャイアンツ高橋 新監督を
全力で応援します！！」 看護H



「美味しいものをたくさん食べられる
ように、元気に頑張ります！」 事務K



憧れの彼と英会話♡ ヘルパーI



緑黄色野菜摂取を心がける！ヘルパーM



“女”を磨く！
女子力UP！ ヘルパーS

目標を決めると俄然やる気が湧いてきます！今年1年の糧にして、日々大切に過ごしましょう!!



【緑茶のうがいで風邪予防！】



緑茶に含まれる渋み成分のカテキンには、殺菌作用があり、風邪やインフルエンザなどの感染症を予防する効果があります。静岡市内の小学校では、緑茶でのうがいを推奨している所もあるようです。

カテキンが含まれている紅茶も、同様の効果があるそうです。でも、お砂糖やミルクを入れると効果が落ちますので、何も入れていない紅茶をおすすめします。

ちなみに、ペットボトルのお茶より、急須やポットで入れたお茶の方がより効果が期待できるそうです。皆さん、試してみてくださいね(*^-^*)

～都筑区のあれこれ～

この季節、外は寒くて外に出る事がおっくうになってしまいますね。。しかし！都筑区から富士山を見る事も。。その場所とは??

川和富士公園と山田富士公園です！

“富士”と付くだけあって富士山が見える事も！寒い季節は、空気が澄んでいるので、きれいな富士山を眺めることができますよ！春にはたくさんの桜も見ることが出来ます！一度、足を運んで

みて下さい(^-^)/



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

《編集後記》 あけましておめでとうございます！お正月は暖冬であったかい日が続きましたが、雪が降ると寒くなってきました。みなさんも体調に気をつけながら過ごして下さいね。(富山)