

こ ん に ち は



平成27年 師走号

今年も一年お世話になり、ありがとうございました。

今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。

皆様におかれましては、事業運営に格別のご愛顧を賜り深く感謝申し上げます。

お蔭様で本年 10 月には、訪問介護事業が 18 年目、居宅介護事業は 10 年目、定期巡回随時対応型訪問看護介護と夜間対応型訪問介護は 2 年目を迎えることができました。介護サービスの幅を広げ、微力ながらも皆様のお役に立てるよう尽力に努めてまいりました。今後も職員一同、更なるサービスの質の向上と、知識や技術の習得に努力する所存です。

来年もどうぞよろしく願いいたします。良いお年をお迎えください。

都筑区医師会ヘルパーステーション・24 時間在宅ケアステーション 管理者 青柳かおる

毎年ながらこの時期になりますと、「一年は早いね」と言う言葉が交わされ、折々に考えながら、ある時は悩みながら過ごしてきた時間が頭をよぎります。皆様にはどのような一年だったでしょうか。

H12 年の開始から多くの改正が行われてきた介護保険ですが、この巳年も「一部利用者様における自己負担 2 割」「宿泊サービス利用料金補助の制限」などの変更が行われました。更には「地域包括ケアシステムの構築」が求められ、H28 年には要支援の方々を対象に新しい制度が始まります。正に紆余曲折！ 国の福祉がどこに向かうのかを視ていかなければなりません。

当事業所でも正しい情報を入手して皆様にお伝えし、今後も看護や介護、福祉用具部門と密な連携を取りながら、皆様のご要望にそった在宅生活をご支援できるよう努めてまいりたいと思います。

次年度からも医師会在宅事業部を宜しくお願い申し上げます。

都筑区医師会居宅支援センター 管理者 上原裕子



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24 時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

☆ノロウイルスの流行時期です☆

寒くなってくるとインフルエンザと共に、ノロウイルスの流行が話題となりますね。感染性胃腸炎の原因となるウイルスですが、飲食物を介する感染は食中毒になります。

最近では、従来型の型に加えて新型ウイルスがでてきているそうです！

特徴は・・・？

- ・爆発的な増殖力と感染力
- ・潜伏期間は従来型 24～48 時間 → 新型は 10 数時間と短い

症状は・・・？

- ・従来型の型以上に、激しい嘔吐と下痢が強く、微熱や腹痛を伴うことがある

対策・もしも かかってしまったら・・・？

- ・マスクや手洗いの徹底しましょう
- ・安静と水分摂取を心がけましょう
- ・食欲が出てきたら、消化に良いものを少量ずつ摂取しましょう
- ・ノロウイルス感染者による嘔吐物・下痢便の処理には、細心の注意を払いましょう！



主治医の先生に
相談しましょう

「認知症について理解を深めました」

先月、全職員を対象に認知症の研修がありました(講師：吉井統括管理者)。

認知症の症状は、脳の病変により出現する「中核症状」と、中核症状が背景にあり、その人を取り巻く環境や人のかかわり方に対する影響として現れる「行動・心理症状」があります。

「行動・心理症状」は、以前は徘徊、興奮、暴力など「問題行動」と呼ばれていましたが、現在では、「認知症の方に見える世界の中で、ご自身で対応しようとする結果として出現する行動・症状である」と認識されています。

認知症の方が、如何に日々、不安や混乱な中で過ごされているのかを学び、その方の思いを想像する、推察する力は、認知症以外の方にも重要なことであると思いました。



編集後記

今年は1年を通して体調良く過ごすことができました。改めて体調管理の大切さを実感しています。みなさんも体調管理には気をつけて下さいね！（富山）

～我が家のペット自慢～

最近、ペットを飼っている家庭が増えてきていますね！利用者様のお宅でも、ワンちゃんやネコちゃんの可愛さに癒やされることがあります(*^_^*)

当事業所でも ペットとの生活を楽んでいるスタッフが何人もいますよ！

ちなみに我が家には猫が 1 匹。我が家の住人になって 10 年経過し、すっかり貫禄がでてきました。ある夜ソファでうたた寝をしていたら、お腹の上に乗ってきてしっかりと一緒にうたた寝してくれました。

何をしても
可愛い、我が子と
同じですね～?!



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井