

# こ ん に ち は



都筑区が20周年を迎えました。

平成27年 神無月号

月日が経つのは早いですね。

一般社団法人横浜市都筑区医師会

会長 水野 恭一

ご利用者・関係機関の皆様、平素から大変お世話になっております。

去年は、区政20周年でしたが、今年は、都筑区医師会も創立20周年を迎えることができました。平成7年に当会は、港北区と緑区の再編成により設立されましたので、会員もそれぞれの区に在籍していた医師の集まりでした。会員同士、活動開始にあたり話し合いを重ねていくうちに、「地域住民のための医師会である」という思いを共有しました。

この20年間で、都筑区は人口21万人を超え、当初の2倍に増加しました。又、社会情勢も介護保険の創設や医療保険の改正、超高齢社会への突入など大きく変化してきましたが、当会としては、変わらず、「地域住民のための医師会である」を見据えて、地域住民が在宅で安心して療養できる かかりつけ医の充実、住み慣れた土地で最後まで暮らすことができる街づくりを目指し活動として参りました。

具体的な活動内容として、1) 休日急患診療所の設置・運営、2) 各種検診や予防接種の実施、3) 学校医・保育園医、4) 病診連携、災害対策、医師の生涯教育、5) 訪問看護、訪問介護、居宅介護支援、福祉用具貸与、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護などの事業展開等々です。

これからは益々、社会の変化は著しいと推測しますが、「地域住民のための医師会」を目指し、柔軟に活動をしていくことをお約束致します。

今後ともご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

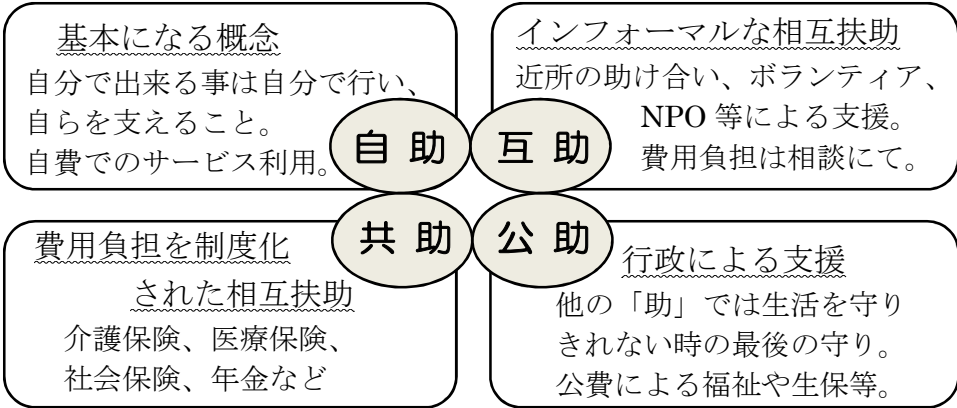
<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

**VOL.2 豆知識～【自助・互助・共助・公助】って?～ (\*^\_^\*)**

『住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられる』為には、色々な「助」が必要になります。

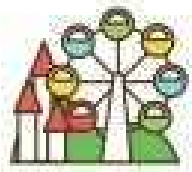
4つの「助」の中心は「自助」ですが、自分自身が行き詰まった時に助けられたり、場合によっては自分がサポートする側に回って人と人が支え合う力になれる「互助」は、大きな役割を持っています。そして、必要時には



権利として「共助」を使い、それによって「自助」を支え、「互助」の負担を減らしてバランスを整えることができます。

H25年から進められている「地域包括ケアシステム」には、この4つの「助」が大きく関わり、都市部では「互助」の発展が求められています。

※「地域包括ケアシステム」については、VOL.3 豆知識でお伝えします(\*^\_^\*)



\*\*\*\*\*

**【在宅チーム医療を担う**

**多職種研修がありました】**

都筑区では在宅医療に関わる様々な職種の医療福祉従事者が連携した支援を目指しています。その一環として年に1回研修を行なっています。

今年10月7日に都筑区役所で約150名が参加し「医療と介護の専門職それぞれの役割と連携」と題してグループワークを行いました。



**★都筑まもる君★**

歴史博物館脇交差点にたたずむ巨大なゴリラ君、交通安全をマスコットとしていつも見守ってくれています。



彼は最初、保土ヶ谷バイパス沿いのテーマパーク「恐竜の森」にいたようですが、閉園後に都筑交通安全協会に譲渡され「都筑まもる」となったそうです。

その後、茅ヶ崎町、都筑区役所警察署 交差点、茅ヶ崎中央と お引越しを繰り返して、2005年今の場所に落ち着きました。今年の8月に塗装の塗り直しが済んでリニューアルし、ますます地元の人達に愛されることでしょう。

**編集後記**

すっかり秋になり、過ごしやすくなりましたね。朝晩が涼しくなっているので、体調を崩さないよう布団の掛け具合には気をつけてください。食欲の秋・読書の秋・運動の秋・・・！  
 11月には区民まつりがあります(^o^) (内海)



**【目安箱】**

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井