

こ ん に ち は



平成27年 水無月号

結核は昔の病気？

結核は、かつての日本で高い蔓延状況を示していましたが、治療薬の開発により罹患率は激減しています。現在の横浜市の罹患率は人口10万人対15人であり、新規登録患者数は600名前後で推移し、うち半数以上は70歳以上の高齢者であるのが現状です。結核は『昔の病気』というイメージがあると思いますが、まだまだ私たちに身近な病気と言えます。正しく知っておきましょう。

◎結核の初期症状は？

咳・痰・発熱など風邪と同じです。ただし、2週間以上続く場合は注意が必要です。



微熱・寝汗



咳・痰



だるさ



食欲不振



息苦しさ

◎結核はどのように感染するの？

肺結核患者が咳をするときに飛散する飛沫の中にある結核菌を吸入することによって起ります（空気感染）。手を握る、同じ食器を使うなどで感染することはありません。換気が悪い状況では結核菌の飛沫が長く滞留するため、知らずに感染してしまうこともあります。

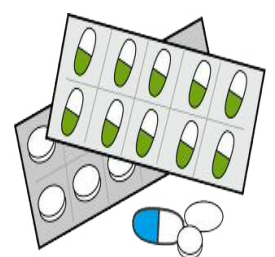


◎【感染】と【発病】は違います！

結核に【感染】しても、健康であれば無症状でレントゲン上も病像はない、つまり病気でない状態です。しかし、体力が低下したり免疫力が落ちると症状が現れ、レントゲン上でも病像があり【発病】します。結核の既往、糖尿病、人工透析を受けている、抗癌剤治療中、不規則な生活、胃潰瘍や胃切除などの要因があると発病しやすいだけでなく治療が長引くことがあります。

～結核の治療～

結核は薬による治療が原則です。治療期間が長いですが、処方された薬をきちんと継続して飲むことが重要です。服薬完了後は、2年ないし3年間は半年毎に胸部レントゲンで再発の有無を観察することが必要です。



結核は正しい知識で早期発見・治療が大切です！

介護保険利用料 2割負担などについてのお知らせ

H27 年 8 月 1 日から 65 歳以上で一定以上の所得のある方は、サービス費の自己負担が 2 割になります。厚生労働省によると該当する方は、在宅サービス利用者の 15%程度と推測されています。

Q) 2割負担になる主な条件は？

ご本人が市民税を払っている方のなかで・・・

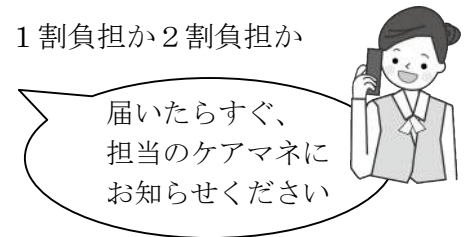
- ・同一世帯の 65 歳以上が本人のみで、年間収入（年金＋その他の収入）が 280 万円以上
- ・同一世帯に 65 歳以上の方が二人以上いる場合は、その合計年間収入が 346 万円以上

Q) 自分の負担割合はどちら？

毎年 6～7 月頃、介護認定を受けた方全員に横浜市から書かれた【介護保険負担割合証】が送られてきます。

（介護保険者証と同じ大きさの紙の証書です）

必ず、【介護保険被保険者証】と一緒に保管して、サービスを利用するときは 2 枚一緒に出してください。



ミニ知識

2 割負担になった方でも負担額の支払いには上限があります。

課税の状況によって 4 段階の上限月額が決められており、それを超えて支払った分は、のちに払い戻されてきます。

（上限月額 15,000 円～44,400 円）

お問い合わせ：
区役所 保険年金課へ
045-948-2337

自己負担額の変更以外にもショートステイの条件や介護サービスの利用料金など色々な改正が行われました。詳細については、担当のケアマネにご相談ください。

編集後記

夏の様な気候が続きますが、熱中症・脱水症には気を付けて過ごしたいと思います！皆さんも気を付けて下さいね(^o^)/
(前田)

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
お願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会 24 時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24 時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。