

# こ ん に ち は



平成27年 卯月号

## 在宅医療相談室が稼働しました

本年1月28日に開設した都筑区在宅医療相談室が稼働しはじめ、区民の皆さんと医療機関や介護サービス事業者間の相談調整の役割を果たせるよう努めてきました。稼働して2か月ですが今までの相談実績と、これから導入される新しいシステムのご紹介をします。

### ◆都筑区在宅医療相談室の相談実績 \*3月20日現在

相談者 月稼働日	地域包括支 援センター	ケアマネ	家族・本人	行政等
1月：3日間			1	
2月：19日間		2	2	
3月：15日間	1		3	1



### ◆連携機関の情報を共有できる仕組みづくり

住み慣れた地域で安心して在宅療養を受けられるように、現在、区内の医療と介護の情報を一括に集めており、在宅医療や在宅介護サービスのスムーズな提供に繋げるシステムを構築中です。これにより各団体が特徴・特色等を記載する連携機関情報登録表を使用し、医療介護の関係機関相互の情報共有ができるようになります。

今後も区民の皆さんが必要な時に在宅医療を受ける掛橋となるよう取り組んでいきたいと思ひます。在宅医療のことでお困りのことがありましたら、ご相談ください。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

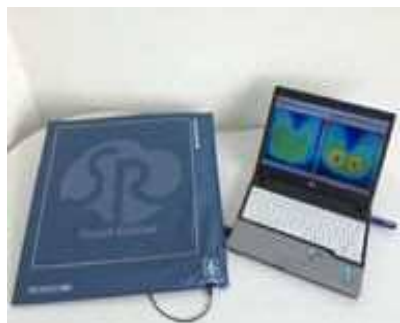
<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

## 皆さんは、ご存知ですか??

人はベッドに寝ている時や椅子に座っている時に、身体の骨の出っ張っている部分にかかる圧力は、各個人の体形や姿勢・身体の関節の動きによって異なります！また、一定時間ずっと身体のある部分に圧力がかかってしまうと、痛みや床ずれの原因となってしまうのです・・・

そこで！！当事業所では  
下の写真の様なシートとパソコンを使用して、  
お尻や身体にかかる圧力を調べる事が出来る、



SRソフトビジョンの勉強会を行いました！！  
シートにかかる身体の圧力がパソコンの画面で、サーモグラフィーの様に色と数字で表されるので、とても分かりやすかったです！

SRソフトビジョンを使用することで、利用者様に適切なクッションの選択や、座位姿勢を整える指標になったり、寝たきりの方の床ずれ防止に、クッションを体のどの部分にどうセットするかを目安になります！



この様な勉強会を通じて、ご利用者様の在宅生活がより良いものになる様頑張ります☆  
ご期待くださいませ (^-^)/

### 編集後記

春は新生活の始まり！当事業所にも新しいスタッフが増え、ますます賑やかになっています。  
スタッフの子供達も、学校入学や新社会人に・・・なんだか気ぜわしい季節です (内海)

### ◎季節の食べ物◎

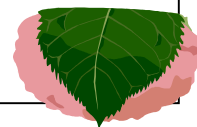
皆さんもよくご存知の桜餅。関東と関西で違うのをご存知ですか？

関東では小麦粉の焼皮を生地を使いクレープ状に巻いた物で、関西では糯米を蒸かして乾燥させたものを、粗く砕いた粒のある道明寺粉の皮で饅頭のように小豆餡を包んだ物だそうです。

関東地方では関西風の桜餅を特に道明寺と呼びますが、関西では一般的ではないそうです。

また関東はこし餡、関西は粒餡が多いようですよ。

おもしろいですね～♪



### ～端午の節句と菖蒲湯～

5月5日の端午の節句に菖蒲湯は今から1300年前の奈良平安時代から続いているそうです！無病息災、厄除けとして菖蒲湯は親しまれていたそうです！

ここでは、効能をちょこっとご紹介♪

- ・血行促進・腰痛・神経痛
- ・冷え性・筋肉痛
- ・リュウマチ・肩こり
- ・リラックス効果



今年の5月5日は菖蒲湯に入って、無病息災・厄除け・健康になりましょう(^o^)  
今から楽しみです♪

### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井