

# こ ん に ち は



平成26年 新緑号

過ごしやすい季節になりましたね(^-^)しかし！東日本大震災の様な災害は、いつ何時訪れるか分かりません。当事業所の内部活動である災害対策についてお伝えしたいと思います。

## 都筑区医師会在宅事業部の災害対策について

先日5月5日の早朝、東京千代田区震度5、都筑区も震度3の地震があり驚かれた方も多と思います。2011年3月11日発生した東日本大震災では、私たちの街にも停電や交通網の混乱、日用品やガソリン不足という事態がおきました。この時、都筑区医師会在宅事業部（以下事業部）も災害対策の取り組みの必要性を再認識する機会となり、2011年5月に「災害時対策・対応マニュアル委員会」（以下委員会）を作り、それまでの災害時対応マニュアルの見直しを行っています。

委員会の最初の活動はご利用者の皆様にご協力をいただき、アンケートによる「震災時に困ったこと助かったこと」の調査を実施しました。調査結果は早速、当訪問看護ステーションの「災害時トリアージリスト」等に活かさせていただき、その後も検討事項の課題内容となっています。

また、東日本大震災以降は、地震や津波以外にも竜巻、集中豪雨、台風、大雪等の自然災害が各地で次々と起こっています。当事業部でも2月の大雪では、訪問車の運転が困難になり、一部のご利用者の方には訪問時間の変更をさせていただきました。このことにより、災害時には当事業部のサービス提供が困難になる場合を想定し「災害時の対応についてのお知らせ」を作成し配付させていただきました。また、大雪の対策としては、雪かきスコップの増数、融雪剤を購入し来冬に備えました。

災害対策の内容は非常に幅広く難しい問題です。行政の防災計画などからも情報を得て、取り組んでいきたいと思えます。

災害時対策・対応マニュアル委員会・委員長 青柳かおる



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
	TEL	045-911-6100
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
看護・介護・福祉用具	FAX	045-911-6700
居宅	FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『医療センター在宅事業部門』からお入り下さい。



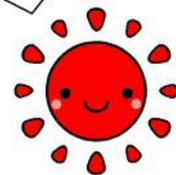
当事業所に言語聴覚士（以下 ST）が入職しました。改めて ST の専門性を知ろう！ということで、2月13日“言語聴覚士の評価と実際”というテーマによる勉強会を行ないました。看護師や理学療法士、作業療法士が嚥下障害や言語障害の方に関わる際、より広い視野でケアをするための一助となるよう、簡単な検査方法や導入しやすいリハビリ手技などを学びました。

この勉強会や ST 同行による訪問時のやりとりの中で、口腔周囲や嚥下機能・言語についての専門的な視点からの細やかな情報を得ることができています。

また、「利用者様の嚥下状況や口腔内の状況を改めて確認することができた」「口腔ケアの重要性を再認識することができた」などのスタッフ間で再確認しています。

日々の訪問の際、利用者様に還元させていただくことができるよう、今後も勉強していきます！

5月は、夏にむけての準備期間です！晴天が多く、気候が安定しています。梅雨に入る前に衣替えなどするのに、丁度いい季節です☆



### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

### 編集後記

つつじや藤が綺麗に咲く季節ですね。少しずつ夏も近づいているようで、5月と思えないほど気温上昇した日もありました。これからの暑い季節に備え、体力つけて訪問頑張ります！（川村）

ゴールデンウエーク、何しました??職員に聞いてみました☆



- ・日清カップヌードルミュージアム（横浜）
- ・うなぎパイファクトリー（静岡県浜松市）
- ・富士山五合目で富士山を見る
- ・三保の松原
- ・京都観光とUSJ（大阪）
- ・北アルプス登山

東北、関西、中部…それぞれ帰省しました。連休明けは、各地方の銘菓・限定お土産が並びました☆



- ・家でBBQ！子供とランニング、プール。縁側で日焼け♪
- ・家で子守り…
- ・ノジマ電機、ヨドバシカメラ（何を探しているのかな?）

お仕事派!!

- ・子供達は部活でおらず。なのでお仕事しました♪

各地方のお土産を食べて、旅行に行った気分です♪