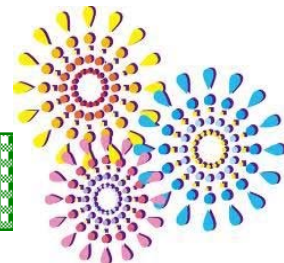


こ ん に ち は



平成25年 第8号

暑中お見舞い申し上げます

暑さが続き、夏のお疲れ出ていませんか？

《口腔ケアをして清潔を保ちましょう！》



お食事をおいしく食べられる方はもちろんですが、経管栄養（鼻や胃瘻から栄養を取っている）などお口から食べることのできない方も、お口の中をいつもきれいにし潤った状態に保つことは、とても大切です。

食べかすや痰などが、口の中に残っていることで、虫歯・歯周病、口臭、感染などの原因となってしまいます。寝たきり状態の方などで口の中が乾燥しやすい方は、特に感染に注意が必要です。まずは濁ったお口の汚れを湿らせて、丁寧にスポンジやブラシで磨くと汚れが取れやすくなります。歯ブラシも一般的なものや歯間ブラシなど数種類を使い分けたり、お口の中を保湿するためのジェルなどを使うことも有効です。

お口の状態が良くなると

- ⇒ ・会話などのコミュニケーション向上・よくかめる・口臭予防・誤嚥性肺炎の予防
- ・食事介助の軽減・身体機能の回復・食事がおいしくなる

健康維持のために、毎日お口のお手入れを欠かさないようにしましょう。

《エアマットの勉強会を行ないました》

エアマットで自動体位変換機能をもっている「オスカー」ができました。

特徴：体圧分散に更に優れ、寝心地が良い



マットレス専用のリモコンがコンパクトになりました！

自分で体交できない人におすすめです！



～学生実習にご協力いただき、ありがとうございました～

当事業所は、看護・福祉系大学の学生実習の受け入れを行っております。日本社会事業大学・東洋大学・東海大学・慶応大学の学生が、看護師・ヘルパー・ケアマネに同行させていただきました。沢山の学びを得られ、大変感謝しております。ご指導・ご協力ありがとうございました。

《虫送り》

農作物の害虫を駆逐し、その年の豊作を祈願する目的や子どもたちの災いを払う目的で行われる伝統行事です。今年も、7/20(土)に南山田にて行われました(^v^)
ちなみに、2010年に上映された「八月の蝉」にでてきた「虫送り」のワンシーンは、香川県小豆島町中山で行われていたものだそうです。

花火と東京タワー どちらが高い？

花火大会で打ち上げられる玉のサイズは、3～5号玉が中心だといわれています。5号玉の上がる高さは、約150m程度で、約55階建てのビルと同じくらいの高さ。333mの東京タワーと比べると、約100mも低いことになりますね。

ちなみに、大玉といわれる10号玉の花火は、東京タワーと同じくらいの高さにまで上がります。さらに、世界最大の花火としてギネスに記録されている40号玉クラスになると、その高さはなんと東京タワーの2倍以上！



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
お願い申し上げます。
910-6327 主任管理者 吉井

編集後記

今年は関東の梅雨明けが早く驚きました。猛暑が続き、少し中休みもあり、普通ならもう「夏も終わり」な気分です。が、これから8月、まだまだでした。私達もまめに水分補給し頑張ります！
(飯田)

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
	TEL	045-911-6100
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
看護・介護・福祉用具	FAX	045-911-6700
居宅	FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。