

こんにちは

平成 25 年 第 3 号

お知らせ

別途お知らせ致しておりますが、H25 年 4 月 1 日より、当法人におきましては、「社団法人」より「一般社団法人」と改めます。それを機に、事業所名が変更になる部門があります。法人名・事業所名の変更に伴いまして、書類等の変更にお手を煩わすことと存じますが、どうかご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

*****褥瘡（床ずれ）予防のポイント*****

じょくそう

前号の褥瘡の話に引き続き、昭和大学北部病院の皮膚・排泄ケア認定看護師の山根麗子氏の講義より、今号では、褥瘡予防のポイント特に圧力・ずれの排除についてお話いたします。

褥瘡予防のポイント

- 褥瘡発生の予測
- 圧迫・ずれの排除

- 局所の圧力だけをみるのではなく、体重をバランスよく分散し、良い姿勢を保持することも大切です。
- 円座は当たっている部分に圧力が集中するため、好ましくありません。

圧迫・ずれの排除

◎体を広い面で支えるようにします。

30 度側臥位（横向きで寝る）は骨の突出のないお尻の筋肉で圧迫を受けることができ、褥瘡発生の危険を少なくできます。ただし、お尻の筋肉が薄いと効果がありません。



太ももの後ろ全体と膝から下にクッションなどを入れ支えることで、仙骨部にかかる圧が分散されます。



◎体位交換をして圧迫されている時間を短くします。

◎低反発マットやエアアマット、クッションなどの福祉用具を活用します。

◎介護用ベッドの背を上げると、背中がぎゅ〜っと引っ張られる感じがします。ベッドの背を下げた時も同様で、マットと背中に生じるずれを取り除くととても楽になります。

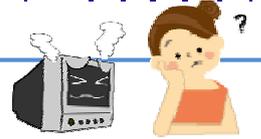
体位変換の要領で、背中・足全体をマットレスから浮かしずれを解消します。衣類やシーツのしわを伸ばし、大きく背中をなでます。

車椅子とずれ力

車椅子に座っていると体が足側にずれるとともにお尻の皮膚が頭側にずり上がり引き伸ばされ、骨の突出によって圧を受け、褥瘡が発生します。

太ももの広い面積で支え、ご状態によりませんが、股関節・膝関節・足関節が 90 度になるように座りましょう。

～家電製品の事故にお気を付け下さい～



2月の長崎市のグループホームの火災において、リコール対象の加湿器が火元の可能性が高いことが明らかになりました。皆様が普段お使いの家電製品は、大丈夫ですか？

購入から長い年月がたっている物などは、内部で部品の劣化が進み、火災など事故の原因となる場合があります。もし、以下のような症状が見られたら、使用を止めてコンセントから電源プラグを抜き、販売店やメーカーに相談しましょう。

《 ブラウン管テレビ 》

- ・上下、または左右の映像が欠けて映る。
- ・変な臭いがする。煙が出る。
- ・ジージーパチパチなど異常な音が出る。

《 エアコン 》

- ・室内機から水漏れがする。
- ・電源プラグが異常に熱い。
- ・ブレーカーが頻繁に落ちる。



《 扇風機・換気扇 》

- ・スイッチを入れてもファンが回らない。
- ・回転が異常に遅い。または回転が不規則。
- ・モーターが熱かったり、焦げくさい。

《 洗濯機 》

- ・蓋を開けても、15秒以内で止まらない。
- ・運転中に異常な音や振動がする。
- ・水漏れがある。



介護サービスの種類ごとにサービスの内容や運営状況に関する情報を公表することが義務付けられています。年に1回調査があり、基本情報と調査情報を公表します。

当センターの訪問看護・訪問介護・居宅支援の3部門が本年1月24日に第三者により評価を受けました。

【神奈川県介護サービス情報公表センター】

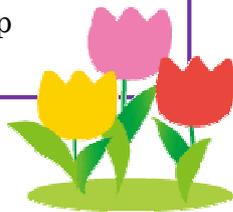
center.kaigo-kouhyou-kanagawa.jp

をどうぞご覧ください。

弥生は陰暦で3月のこと。

弥はいよいよ、生は生い茂るの意味、

草木がだんだん芽吹く月を表しています。



職員よりご挨拶です

4年前にこちらに勤務していましたが、結婚・出産をし、2歳児の母親となって戻ってきました。とはいえ…環境が変わり、ブランクもあるので、忘れていたことが沢山あります。よろしくお願ひします。(看護師 長谷川)

編集後記

今年の冬は例年になく寒い日が続きましたが、急に春がやってきました。花粉も急激、気温差も急激。職員のマスクの装着率が上がっています。(佐藤)

都筑医療センター訪問看護ステーション TEL 045-913-5181

都筑ヘルパーステーション TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター TEL 045-910-6327

TEL 045-911-6100

都筑医療センター介護福祉用具センター TEL 045-911-6100

看護・介護・福祉用具 FAX 045-911-6700

居宅 FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『医療センター在宅事業部門』からお入り下さい。