

# こ ん に ち は



傘の花咲く季節となりました。

平成24年 第6号

## 訪問看護の話

訪問看護とは、病気や障害を持った方が、住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師や理学療法士などが生活の場に訪問し、症状にあった看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活ができるよう支援するサービスです。

**医師の指示により**、赤ちゃんからご高齢な方まで全ての年齢の方がご利用になれます。

但し、訪問看護を必要とする方のご状況に応じて、介護保険または医療保険のいずれかが、適応されます。

### 介護保険による訪問看護

病状が安定期にあり、訪問看護が必要であると主治医が認めた要支援・要介護者の方のご自宅に、ケアプランに基づいて訪問いたします。



指示書が必要

### \*\*\*サービス内容\*\*\*

- 療養上のお世話  
(食事・排泄・清拭・入浴介助など)
- 病状の観察
- リハビリテーション
- 認知症ケア
- 医療機器の管理や処置
- 床ずれ予防・処置
- ターミナルケア
- ご家族等への介護支援・相談
- 介護予防
- 福祉サービス利用の提案
- 緊急時の対応・連絡・連携**  
主治医や関連機関との連絡・調整

### 医療保険による訪問看護

- ◎介護保険の対象ではない方
- ◎精神科訪問看護
- ◎要支援・要介護者の方うち
  - ・末期悪性腫瘍の方
  - ・神経難病など厚生労働大臣が定める疾病などの方
  - ・病状が悪化するなど一時的に頻回な訪問が必要となり、特別指示書が発行された場合は、2週間に限り医療保険に切り替えることがあります。

### 医療センターでは24時間体制の緊急対応をしております。

携帯当番の看護師が  
17時～翌朝9時まで電話で対応し、  
必要時には訪問しています。  
24時間体制の在宅医や病院とは、  
診療時間外でも電話にて指示を  
仰ぐことがあります。



5月の勉強会

◆移乗用ボード (5月16日)

移乗用ボード【フレックスボード】を実際に操作しながら、メーカーさんより使用方法や注意事項などを説明していただきました。

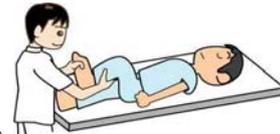
寝た状態のまま、ベッド⇄ストレッチャーへ、(リクライニング・チルト式車椅子でも使用できます) ボードを使って滑らせることにより、移乗するものです。

介助者は2人必要ですが、持ち上げなくてもよいので、介助者の負担が軽減できます。



◆リハビリより (5月28日)

リハビリの神保と富山による、ROM (関節可動域訓練) の勉強会を行いました。体位交換やオムツ交換の時などに、拘縮がある方の緊張をほぐし、無理なくお身体を動かす事ができるような触れ方のポイントなどを学びました。実際のケアの場で生かせるよう努めたいと思います。



◆薬について (5月14日)

訪問看護管理者の吉井を講師に、介護職を対象とした、薬についての勉強会を行いました。

薬の基礎知識や介護者が服薬介助を行う際のポイントなどを再確認しました。

正しく安全にお薬をお使いいただけるようケアして行きたいと思えます。



具体的には…

★手渡しで錠剤を飲んでいただく際、錠剤が手から落ちたり、飲み込めずに口の中に残っていたりすることがあります。介助者は、薬が口の中に全て入り、飲み込めたかどうかまで確認するようにしましょう。

★定時薬の飲み忘れに気付き、時間をずらして服用された時は、次の薬の服用時間にご注意下さい。一定の間隔を空けて服用しなければいけないお薬もあります。判断に迷われた場合は、主治医や訪問看護師にご相談下さい。

★ご高齢の方は、薬の効果が出やすい場合があります。新しい薬を飲み始めた時など、体調に変化はないか?お気を付け下さい。

編集後記

最近、引っ越しをしました。新しい部屋は窓を開けると、目の前は大きな幼稚園です。朝は、子供たちの元気な声で目が覚め、私の一日も始まります。(大窪)

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
	TEL	045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター 看護・介護・福祉用具 居宅	TEL	045-911-6100
	FAX	045-911-6700
	FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『医療センター在宅事業部門』からお入り下さい。