



こ ん に ち は

平成 24 年 第 5 号

青々とした新緑が目にしみる頃となりました。

訪問介護の話

この4月の介護保険制度の改正により、訪問介護において生活援助の時間区分の見直しがありました。家事などの生活援助を受けていらっしゃる方は、利用時間や利用料金の変更がありました。該当されるご利用者様、ひと月お過ごしになり、いかがでしたでしょうか？

訪問介護とは、ホームヘルプサービスとも言われ、要介護・要支援のご利用者様のご自宅にヘルパーが訪問し日常生活の手助けを行うものです。

生活援助

ご利用者様やご家族が家事を行うことが困難な場合に、掃除や洗濯、買い物や調理など、日常生活における家事や身のまわりのお世話に関する介助です。

身体介助

ご利用者様の身体に直接触れる介助です。移動や歩行、外出、入浴、清拭、排泄、食事、更衣、服薬などに関する介助です。その他に自立生活支援のための身守りの援助があります。ただし、医療行為は行えません。



家政婦との違い

◎ 家政婦は、ご利用者様やご家族ができること、できないことに関わらず依頼されたことを全額実費で提供してくれます。

それに対して、訪問介護は、ヘルパーがご利用者様の能力に応じて、自立した生活が営めるよう支援するものなので、原則ご利用者様ご自身のことのみとなります。自己負担は1割です。

◎ヘルパーは、資格が必要です。

4月の研修

【職員全体研修】

職業倫理・リスクマネジメント・情報管理について

毎年、職員全員が新年度に吉井管理者をはじめ各事業所の管理者より、今年の事業所の基本理念や経営目標などの説明を受けます。また、職業人として、個人情報管理やリスクマネジメントの意識の確認、そして緊急時の対処方法を再確認し、医療センターの職員としての自覚を喚起しました。



【福祉用具勉強会】(4月12日)

- ・ 停電時の介護ベッドの対応
- ・ 新製品のエアマットの紹介



柴橋商会の福祉用具の担当者より、停電時の電動ベッドとエアマットの対応について説明を受けました。エアマットは停電しても3時間程度ならそのままでも問題ないそうです。電動ベッドの背上げを手動で解除する方法を習いましたが、暗い中で手動で行うことは難しいのではないかと思います。ポータブル電源に差し込んで動かすのが一番安全で確実なようです。

停電しても1週間位空気が抜けないエアマットもあります。



レビー小体認知症の勉強会

去る 3 月 15 日、レビー小体認知症の発見者である小阪憲司先生をお招きし、【ケアネットつづき】主催の勉強会が医療センターで開催されました。レビー小体認知症は、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症とともに“三大認知症”と言われていますが、診断には、まだ基準が不十分なため専門医による問診や各種の検査が必要になるそうです。

	レビー小体認知症	アルツハイマー型認知症
初期の症状	幻視、妄想、うつ	物忘れ
主な症状	認知障害＋パーキンソン症状 (記憶障害は比較的軽い)	認知障害 (記憶障害が中心)
特徴的な症状	幻視、認知の変動、睡眠時の異常行動	物盗られ妄想、徘徊、異食
経過	ゆるやかに進行するが、経過が速いこともある	ゆるやかに進行する

小阪先生は現在、青葉区にあるメディカルケアコートクリニックの院長、またレビー小体認知症家族を支える会の顧問をされており、同じ疾患を持つご家族同志のつながりを、大切に考えていらっしゃいます。病気の発見者である小阪先生より直接お話を伺い、レビー小体認知症の理解を深めることができました。

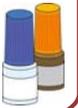


ご存じですか？ 正しい目薬のさし方

- 目薬の先がまつげ毛やまぶたに触れないようにしましょう。
- 点眼後は目をパチパチさせずに軽く閉じて目頭を押さえます。
- 2種類以上の目薬をさす際は、5分ほど間隔を空けて下さい。



目薬によっては、冷所保存や遮光保存など保管方法が異なる物があります。指示に従って保管しましょう。表示されている使用期限は未開封の場合です。開封後は早めに使い切りましょう。



編集後記

この頃、訪問先でウグイスの鳴き声を聞くことがあります。「ホーホケキョ」は、オスからメスへの愛のさえずりだそうですが、どこからあんな美声が出るのかと思いつつ癒されています。(大窪)



都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
	TEL	045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL	045-911-6100
看護・介護・福祉用具	FAX	045-911-6700
居宅	FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『医療センター在宅事業部門』からお入り下さい。