

こ っ ぽ に ち は

平成24年 第3号

寒さもようやく衰えはじめました。ひと雨ごとに春が近づいていますね。

ちょっと聞いて下さい:***介護保険の話***

介護保険制度は、2000年（平成12年）年4月にスタートし、制度の見直しが5年に1回、報酬の見直しが3年に1回実施されます。

今年2012年（平成24年）4月は、介護報酬と医療保険の診療報酬が同時に改正されます。

改正の対象となるサービスをご利用の方には、サービス事業所や担当ケアマネジャーよりご説明させていただきます。落ち着くまでご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

サービスを提供する側も制度に振り回されず、私たちができることを一つ一つ丁寧に積み重ねて行くよう努めます。



変更が予定されているサービスの一例
ヘルパー・看護・リハビリの訪問時間や料金
デイサービスの利用時間や料金

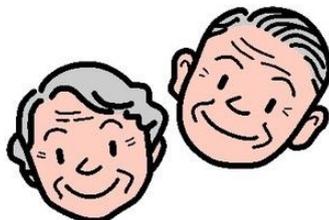
= ご高齢な方の意識調査 =

【皆様のお答は?】「はい」それとも「いいえ」

都市部における急速な高齢化

少子高齢化

認知症の方の増加



単独世帯や夫婦のみ世帯の増加

「平成21年度高齢者の日常生活に関する意識調査」(内閣府)

	全体平均	単身世帯
将来の日常生活にとっても不安を感じる	15.6%	27.8%
食事を欠食することがある	9.3%	19.6%
1週間に1回以下しか会話をしない	1.9%	8.2%
頼れる人がいない	3.3%	14.0%



医療機器の確認をお願いします。

3月11日の大震災から一年になります。
震災を機に、停電やその後の計画停電に備え、充電器やバッテリーの準備をされたと思います。
バッテリーや充電器などは使用しなくても消耗しますので、震災後の1年をめぐりに
バッテリーや発電機などが十分作動するか、一度動かしてみてください。
ご心配な場合は、看護師の訪問時にご一緒に確認をさせていただきます。
酸素を使用されている方は、酸素ボンベが充填されているか確認をお願いします。



～職員よりご挨拶です～

「ありがとうございました」

この職場を離れ、今まで続けてきたソーシャルダンスを本格的に学ぼうと決心いたしました。8年8ヶ月もの長い間、支えて下さった皆様に心から感謝申し上げます。

ヘルパー 和田 美和

介護の仕事を通じて、利用者様の体験談や苦労話を聞かせていただき、私自身がとても成長した10年間でした。
今後もこの貴重な経験を生かし、社会に貢献できるよう頑張ります。

ヘルパー 熊田 春代

花粉症の疑問～これってホント？

花粉症には早めの対策で予防を。

Q.マスクは値段の高い物が良い？

安価なものでも花粉を防ぐ効果は得られます。
自分の顔にあったサイズの物を正しく使うことが大切です。

Q.ストレスは花粉症に影響する？

花粉症をはじめとするアレルギー症状はストレスをため込むことで悪化することが知られています。睡眠不足にも気をつけましょう。

Q.花粉症にはヨーグルトが効く？

実際の効果の程は、まだ判明していません。しかし、ヨーグルトに含まれる乳酸菌には、花粉症の症状を和らげる働きが期待されています。



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
お願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

編集後記

当医療センターに災害マニュアル委員会があり、私も一応その一員です。1年前の3月11日を振り返るテレビや新聞記事を見て、改めて災害時の対応の大切さを思いました。(松田)

都筑医療センター訪問看護ステーション TEL 045-913-5181

都筑ヘルパーステーション TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター TEL 045-910-6327

都筑医療センター介護福祉用具センター TEL 045-911-6100

看護・介護・福祉用具 TEL 045-911-6100

居宅 FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『医療センター在宅事業部門』からお入り下さい。