

こ ん に ち は



平成22年 第1号

空の青も 木の葉の緑も そして太陽の光も まぶしい季節ですね

～食中毒の起きやすい時期ですね～

じめじめして蒸し暑い日が続いています。高温多湿となるこの時期は、食中毒に要注意です！食中毒は、①菌がつく ②菌が増える ③殺菌不足 という3つの原因から発生します。

- ① 菌がつく……(例)魚介類を扱った手で十分に洗わないまま、他の食品を扱った。
- ② 菌が増える…(例)調理する人の手について菌が弁当について、弁当の中で増殖した。
- ③ 殺菌不足……(例)調理した肉が中まで火が通っていなかった。

食中毒を防ぐにはこの3つの原因を除いていくことがポイントとなります。

*食中毒の予防のポイント

- 食品の購入 : 新鮮な物、消費期限を確認して購入しましょう。
- 家庭での保存 : 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- 下準備 : 手を洗い、きれいな調理器具を使いましょう。
- 調理 : 手を洗い、十分に加熱しましょう。
- 食事 : 手を洗い、室温に長く放置しないようにしましょう。
- 残った食品 : きれいな器具容器で保存し、再加熱をしましょう。



～最近の勉強会～

6月の4・5日 葭田美知子先生を講師に、「移乗移動動作と排泄ケア」の講義・実技研修が行われました。

ケアをする時は、①本人の身体機能・能力 ②介助者の能力 ③住宅環境の整備 ④福祉用具の活用 について検討し、ケアの方法を考える必要があります。

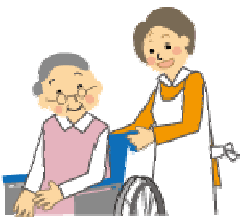
しかし、技術を向上させるだけでは、良いケアが行えるわけではありません。

講師より、介助される方が、介助者に対して「安心して任せられる」と感じていただけるような関係を持つことが、ケアを行う上で何よりも大切とお話がありました。

穏やかにコミュニケーションを取りながら、ケアを行います。

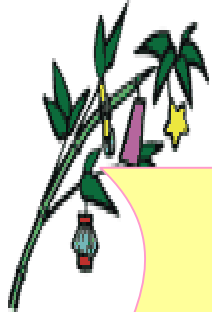
- ① つかまない ②手のひらでふれる ③滑らせる ④軽く圧力かける ⑤しっかりとふれる (やんわりふれるのは避ける) という【ふれ方】を心がけることで、心地よいコミュニケーションが図れます。

ご利用様の感覚を大事にしたケアを行うことの意義を、再確認できた勉強会でした。





7月7日は七夕ですね☆
都筑医療センターの職員
に、お願い事を聞いてみま
した(^-^)/
皆さんのお願い事はなん
ですか??



明るい笑顔で
毎日過ごせますように
看護管理 井島

職員の「真心」が
ケアに乗せてご利用様やご家
族に届きますように・・・
統括管理者 吉井

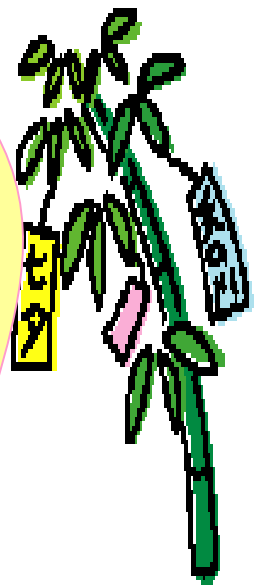
笹の葉さらさら 血液さらさら
気分もさらさらといきますように
ヘルパー管理 青柳

6月におこなわれた勉強会

- 6/10 交通安全教室 都筑区交通課の方に来て
いただきました。私たちは自動車での移動がほとん
どなので、気持ちをひきしめ、安全運転に心がけて
行きたいと思えます☆
- 6/14 緩和ケアの勉強会
- 6/24 皮下埋込型CVポート説明会

皆様が、前向きで充実した日々を
過ごせますように!
福祉用具管理 神保

皆様、スタッフ共々、「穏やかなひ
ととき」を感じられる日々が続き
ますように・・・ 居宅管理 上原



編集後記

このところ、NHKの【龍馬伝】と【ゲゲゲ
の女房】にはまっています。結末がわかっているのに、どきどきしたり、涙がこぼれて来たり
します。この前までは、村井家の家計を我がこ
とのように心配してました。どちらもこれから
佳境に入ります。楽しみ・・・ (松田)

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
お願い申し上げます。
910-6327 主任管理者 吉井

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
	TEL	045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL	045-911-6100
看護・介護・福祉用具	FAX	045-911-6700
居宅	FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/ward/tsuzuki/>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅医療と介護』からお入りください。