

こんにちは



平成22年 第6号

雨にぬれた新緑がきれいです。そして、梅雨の合間の青空はさわやかです・・・！

新年度も始まりペースアップしてきたところで、勉強会も着々と行なわれています。

ベッド周辺の安全勉強会(5/13・5/27)

講師としてパラマウントベッド(株)の方に来ていただきました。

高齢者の家庭内事故の約8割は、転倒・転落といわれ、その結果骨折などの症状を引き起こします。その多くはトイレに行こうとしたり何かを取ろうとするなど、自分から動こうとした時に起こしやすいようです。動こうとする気持ちを尊重しながら、危険への対策が必要となりますね。自宅において、よくある日常生活の場面の中で考えられる危険を、参加者で挙げていき、どうすべきかを勉強しました。

「日常業務で注意すべきことを、再確認できました。」との声が、多く聞かれました。

メディカルアロマケアの実践方法とタッチングの重要性(5/11)

アロマスタジオ L 山崎由美子さんを講師にお招きしました。

アロマセラピーとは、花や木など植物に由来する芳香成分を内外用し、心身の健康を増進するものです。一般に心理的作用が大きく、ストレスの緩和などに効果があると言われていますが、科学的に分析された芳香成分のデータを基に、症状に合った芳香成分を使用することで治療にも有効とされています。介護の先進国の北欧(ドイツ・フィンランドなど)では「予防介護」として、代替医療の一部としてアロマセラピーにも保険が適用されているそうです。

一方、鎮痛剤では効果のない痛みでも、アロマオイルを使ってマッサージをすることで、癒され、痛みが軽減されることもあります。【手の温もりが感じられる→アロマオイルを道具として愛を伝えること】で、精神面での癒しの効果があります。

小児の在宅医療についての勉強会(5/13)

ときえだ小児科 時枝啓介院長を講師にお招きし、有意義な時間を過ごすことができました。時枝先生は、小児の往診をされており、関わっているお子様の成長を、ご家族と共に見守っていただける喜びがあるとおっしゃっていました。

当センターの看護師やヘルパーも、呼吸器などの医療機器をつけたお子様の訪問をさせていただいています。お子様が、ご家族と一緒に、ご家族の一員として、ご自宅で生活することの意味の深さを、勉強会を通して、参加者一同改めて確認しました。



職員より、ご挨拶です。
よろしくおねがいします。

こんにちは。今年4月に入職しました入江と申します。病院勤務を経て、訪問看護師になりました。

いち早く仕事に慣れて、あたたかい看護を提供できるように、毎日を大切に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師 入江 麻子

「ありがとうございました。」

7年余りの長い間、大変お世話になりました。ご利用者様・職場の皆さんのお陰で、私自身成長させて頂き、充実した日々を過ごすことができました。

皆様に感謝しております。

今後も皆様のご多幸をお祈り致します。

看護師 佐藤 三千代

【編集後記】

『春』を感じることもなく、夏日や冬の寒さなど、気候の変化が激しいですが、皆さん体調は崩されてないでしょうか??いつのまにやら雨の季節ですね・・・夏が待ち遠しいです☆

(前田)

こんにちは！3月より新しくスタッフとして加わりました。3カ月が経ち、都筑区の街並みも見慣れたものになりました。訪問に伺う先で皆様に少しずつ顔を覚えていただけると嬉しいです。

雨が多くなる時期ですが、心に太陽を忘れずに毎日頑張っていきたいと思います！よろしくお願いいたします！

ヘルパー 大窪 剛

便利な福祉用具 《スライドシート》

わずな力でベッド・寝具の上での体位変換、移動が楽にできます。介護する方・される方の負担を軽減します。レンタル料1ヶ月50円。



花言葉 『すずらん』

幸福が訪れる・純潔・意識ない美しさ
フランスでは花嫁にすずらんを贈る風習があるとされるほど美しい花ですが。。。すずらんは有毒植物なんです。サスペンスドラマをお好きな方はご存知かもしれませんが・・・

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
お願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑医療センター訪問看護ステーション TEL 045-913-5181

都筑ヘルパーステーション TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター TEL 045-910-6327

TEL 045-911-6100

都筑医療センター介護福祉用具センター TEL 045-911-6100

看護・介護・福祉用具 FAX 045-911-6700

居宅 FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/ward/tsuzuki/>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅医療と介護』からお入りください。