

# こ ん に ち は

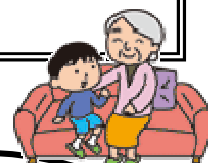


平成21年 第11号

秋が深まり、紅葉の美しい季節になりました。  
そろそろ冬支度をされる季節ですね。  
風邪など召されませんように、ご自愛ください。

## 11月11日は介護の日

2008年7月27日厚生労働大臣より、11月11日を「介護の日」に定めることを公表しました。語呂あわせで『いい日、いい日』という意味あいがあるそうです。舛添大臣自ら「介護に携わる人たちが生き生きと、社会から尊敬されて仕事ができるように」と説明されました。「介護の日」の目的は「介護についての理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会の交流促進を図る観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関する普及啓発を行うこと」としているそうです。



## ～最近の勉強会～

### ◎ 関節可動域訓練・呼吸筋体操について（9月10日）

講師は、福祉用具管理者・理学療法士の神保でした。筋肉の緊張が強い方について、手足の関節の動かし方のポイントを聞きました。利用者様の中には脳梗塞や、骨折後などで筋肉の緊張が強く、関節の動きに制限のある方がいらっしゃいます。また慢性呼吸不全の利用者様が、自分で行えるような体操を皆で体験しました。

### ◎ OS1について（9月3日）

講師は、大塚製薬の方が来てくださいました。

OS1とは、下痢・嘔吐・熱発などによる脱水状態時の水分を補うためのもので、液状タイプとゼリータイプがあります。

ナトリウムとブドウ糖がバランスよく含まれており、吸収されやすい比率になっています。スポーツ飲料は甘いけど、OS1はしょっぱい！

### ◎ ジャネフについて（9月10日 キューピー）

講師は、キューピーの方が来てくださいました。ジャネフとは、栄養補助食品からお口から固形の食事が取れない方の、経管栄養食品までの介護食のシリーズ名です。召し上がる方の状態や食場面に応じての使用法を、幅広く学びました。

## 都筑区民まつり

11月3日、午前10時～午後3時  
センター南駅からセンター北駅にておこなわれます。センター南・北、各駅前にステージを設け沢山の催し物が開催されます。センター南駅では模擬店、ふれあい朝市、福祉健康コーナー。センター北駅では模擬店、子供ランド、フリーマーケット、ストリートミュージシャン・パフォーマーなどなど・・・各駅それぞれの催し物があり両方で楽しむことができます！！  
センター南駅、福祉健康コーナー「ケアネットつづき」にて都筑医療センターも参加しています



## 花言葉

菊 / 高貴 高潔 私を信じて

桜と並んで国花とされ、日本を代表する秋の花ですね。仏花に使われることも多く、皆様にも馴染み深いのでは・・・この季節、菊人形の展示や菊の品評会が行なわれ季節に彩りを添えています。



都筑医療センターでは  
午前中、福祉健康コーナーにてリハビリ体操をおこなっています！  
ぜひ、参加してみてください  
都筑区内のサービス事業者「ケアネットつづきのアイちゃん」のクリアファイルを配布します(^-^)/



## ～編集後記～

私事ですが腰痛の為、2週間ほど仕事を  
お休みさせていただきました。改めて、  
痛みってつらい・・・と実感しました。  
利用者様にもご迷惑をおかけして申し  
訳ありませんでした。また温かいお言葉  
をありがとうございました。  
段々と肌寒くなってきました。身体を冷  
やさないように、気を付けましょう！  
(内海)

## 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮  
なく、ご連絡いただけますよう、お願い  
申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑医療センター訪問看護ステーション  
都筑ヘルパーステーション  
都筑区医師会居宅支援センター  
都筑区医師会第二居宅支援センター  
都筑医療センター介護福祉用具センター  
看護・介護・福祉用具 FAX  
居宅 FAX

TEL 045-913-5181  
TEL 045-913-3577  
TEL 045-910-6327  
TEL 045-911-6100  
TEL 045-911-6100  
045-911-6700  
045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/ward/tsuzuki/>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅医療と介護』からお入りください。