



平成21年 第10号

過ごしやすい季節になりましたね～

皆様はいかががお過ごしでしょうか？

ちょっとお知らせ

～介護用ベッドについて～

皆様のなかで、介護用ベッドをご利用の方も多いのではないのでしょうか。

パラマウントベッドから新しく「新楽匠 S シリーズ」が出ました。特徴としては、ベッドの高さをより低く（今までは床から 25 cm までだったものが 20 cm まで）、より高く（今までは 58 cm までだったものが 65 cm まで）できるようになり、介護される方の腰への負担などへ配慮されています。更に、柵自体の隙間や、柵と頭や足元のボードとの隙間が狭くなり、お身体の挟み込みなどの危険がないように作られています。また、頭や足元のボードにも手すりがつき、つかまりやすくなりました。

今後、変更の際には在庫次第で S シリーズになる可能性がありますので、ご理解の程よろしくお願いします。

～インフルエンザが流行しています～

今年は新型インフルエンザの影響で、夏季にもインフルエンザによる学校閉鎖などが各地で相次ぎました。

症状のある方は病院を受診して、インフルエンザなのか、ただのかぜなのか確認しましょう。病院により、インフルエンザを確認する検査キットが置いてないところもありますので、通院前に必ず電話で確認することをお勧めいたします。

秋に入り、ますます患者さんが増えていますが、予防法は通常のインフルエンザと同じです。皆様もよくご存知のこととは思いますが、もう一度確認してみましょう。

- ・ 口や鼻を触らない。
- ・ 手を石鹸でよく洗う。（20 秒程度かけ、手の甲や指の間も）
- ・ 症状のある人に近づかない。
- ・ 人ごみにいる時間をできるだけ減らす。
- ・ 窓を開けて部屋を換気する。
- ・ 生活習慣を整える。よく寝て、栄養のあるものを食べ、運動する。



スタッフがお家で手を洗わせていただいたり、マスクを着用することがありますが、予防のため、御協力をお願いいたします。（^-^）

ステーション内ではスタッフ全員、朝・晩体温を測り自己管理を行なっています。

～最近の勉強会～

- ◎ 吸引・カニューレについて（8月6日 タイコヘルスケア ジャパン（株））
 気管切開を受けられた方に入れているカニューレ（気切カニューレ）の実物を
 数種類もってきて頂き、管理についても説明をしていただきました。
 よくカフ（カニューレが抜けないように気管内で膨らませる風船のようなもの）の
 圧は「耳たぶぐらいの硬さ」と言われてきましたが、カフ圧計での測定が大切とい
 われ、納得してしまいました。何事も、感覚では駄目と言う事ですね。
- ◎ 胃瘻について（8月27日 （株）メディコン）
 胃瘻造設の手技の実際、交換用カテーテルの種類・交換時期、管理方法、トラブル時
 の対処方法について、お話を頂きました。経鼻胃管栄養と比較しても、胃瘻・腸瘻は
 メリットが多く、利用者様の中には胃瘻造設されている方もいらっしゃいます。
 不快感が少なく、外観が良い（鼻からチューブが見えない）、嚥下訓練も行ないやす
 く、チューブ由来の誤嚥性肺炎の発生率が低い・・・等、挙げられます。



花言葉

金木犀(キンモクセイ)

『謙遜(けんそん)』『真実』『初恋』
 『かわらぬ魅力』
 といった意味が込められているそう
 です
 強い芳香を放つキンモクセイ。
 その強い香りを嗅ぐと秋を実感しま
 せんか??



編集後記

過ごしやすい季節になりましたね。
 食欲の秋、「増量」しないよう、気をつけま
 ～す(^-^)/ [速水]

【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでも
 ご遠慮なく、ご連絡いただけますよう
 お願い申し上げます。
 910-6327 主任管理者 吉井

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
看護・介護・福祉用具 FAX	045-911-6700
居宅 FAX	045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/ward/tsuzuki/>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅医療と介護』からお入りください。