

こ ん に ち は



平成20年 8月号

真っ青な空に浮かぶ真っ白な雲。

夏らしい日がつづきますね。



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション

TEL 045-913-5181

都筑ヘルパーステーション

TEL 045-913-3577

都筑区医師会居宅支援センター

TEL 045-910-6327

都筑区医師会第二居宅支援センター

TEL 045-911-6100

都筑医療センター介護福祉用具センター

TEL 045-911-6100

共通FAX 045-911-6700

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。フログ もあります。

～ 今日は何の日 ～

8月8日『笑いの日』



「敬老の日」の実現に中心となった、日本不老協会が発足した「笑いの日を作る会」により、1994年（平成6年）に制定されました。

笑い声「ハ(8)ハ(8)ハ」の語呂合わせからきているそうです。会話中に笑う、テレビを観て笑う…等、日常生活の中で笑うことによって、ストレスが軽減されたり、身体に良い刺激になったり、心身に良い効果をもたらすと言われて



◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇

昼夜共に暑い日が続いていますね。昼間は溶けそうなくらい暑く、夜間も一向に涼しくなりません…(>_<)皆さんはどのように暑さをしのいでらっしゃるのでしょうか？

夏には、医療センターの近くに百日紅(さるすべり)が咲きます。夏の青空に映えてとてもキレイで、暑さを感じさせず、ほっと和ませてくれます。お花の力って凄いですねー。

(田中)



こんにちは



平成20年8月号

真っ青な空に浮かぶ真っ白な雲。

夏らしい日がつづきますね。



社団法人 横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
2F 事務所 FAX	045-910-6506

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

～ 今日は何の日 ～

8月8日『笑いの日』



「敬老の日」の実現に中心となった、日本不老協会が発足した「笑いの日を作る会」により、1994年（平成6年）に制定されました。

笑い声「ハ(8)ハ(8)ハ」の語呂合わせからきているそうです。会話中に笑う、テレビを観て笑う…等、日常生活の中で笑うことによって、ストレスが軽減されたり、身体に良い刺激になったり、心身に良い効果をもたらすと言われて



◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇

昼夜共に暑い日が続いていますね。昼間は溶けそうなくらい暑く、夜間も一向に涼しくなりません…(>_<)皆さんはどのように暑さをしのいでらっしゃるのでしょうか？

夏には、医療センターの近くに百日紅（さるすべり）が咲きます。夏の青空に映えてとてもキレイで、暑さを感じさせず、ほっと和ませてくれます。お花の力って凄いですねー。

（田中）



医療従事者の使う言葉が分かりますか？

～まめ知識～

病院・診療所で診療を受ける場合には、患者が病状や治療について医師や看護師など医療従事者から十分な説明を受け、理解し、納得したうえで（インフォームドコンセント）自らにふさわしい医療を選択することが大切です。しかし、病院や診療所で使われている言葉の中には、患者にとって分かりにくいものや、誤解しがちなものが、多くあります。新聞にも掲載されていましたが、昨年より、

国立国語研究所が『病院の言葉、委員会』を発足させ、【患者が自らの医療を選ぶ時代】にあわせて【医療従事者は分かりやすい言葉による説明を】と提案し、医療従事者が使う言葉を調査して、分かりやすく言い換えたり、説明したりする具体的な工夫について検討を行っています。

来年、『病院の言葉を分かりやすくする手引き』という本も刊行されるそうです。訪問スタッフも皆様に分かりやすい説明を心がけてまいります (^o^)//



検討された言葉の一例

内容がわかりますか？

経過観察 化学療法 予後 炎症
頓服 寛解(かんかい) 穿孔(せんこう)
浸潤(しんじゅん) 誤嚥(ごえん)
振戦(しんせん) 塞栓(そくせん)
狭窄(きょうさく) 譫妄(せんもう)
緩和(かんわ) ケア ADL QOL

(国立国語研究所ホームページ <http://www.kokken.go.jp/byoin/>)



～ 夏も快適に過ごすために ～

夏の室内温度は、25～28度が良いとされており、

屋外との温度差は5度以内が望ましい、といわれています。

冷房で温度を下げる以外に、暑さをしのぐ、涼しさを感じる方法をいくつか紹介します。

★除湿 ～ 夏の暑さ・不快感は、湿度で大きく関わっています。温度が少々高めでも除湿する事で、体感温度を下げる事ができます。下げすぎに注意して、上手に利用したいですね。

(居室内は、湿度45%～60%の範囲が望ましいようです)

★遮熱(しゃねつ) ～ 遮熱とは、太陽の熱を外で遮り、室内に熱が侵入するのを防ぐ事です。夏は、窓から侵入する熱の量が非常に多くなります。カーテンや簾を利用する事で、遮熱できます。

★風・排熱 ～ 風により、体感温度を下げる事ができると言われています。室内に熱を溜めず、上手く屋外に逃がす事で、室温の上昇を抑えられます。窓を開けるときは、風が通りやすい様に、反対側の窓も開ける等、室内に空気の流れを作りましょう。



『よろしくお願ひします』
こんにちは。中嶋優子です。
看護師として病院の中で働いて
きましたが、在宅の生活を
知りたくて、訪問看護に
興味を持ちました。
仕事を通して、自分を磨いて
いきたいと思ひますので、
どうかよろしくお願ひします。
看護師 中嶋 優子



職員よりごあいさつ



『大変お世話になりました』
気付けば5年...長いようであつ
という間に過ぎてしまいました。
多くの事を学ぶ機会を頂き感謝
しています。本当にありがとうございました。
どこかでみかけた時は、声をかけ
てくださいねー！！
ヘルパー 井上 若菜