

こ ん に ち は



平成20年4月号

花の便りもあちこちで聞かれる時候になってまいりました。

新しい年度を迎え、喜びとともに、気の引き締まる思いです。

今年度もよろしく願いたします。都筑医療センタースタッフ一同



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

4月から「特定健診・特定保健指導」が始まります。

平成20年4月より、40歳以上75歳未満の方に対する「特定健診」「特定保健指導」の実施が医療保険者(区市町村国保、健保組合等)に義務付けられます。

“高齢者の医療の確保に関する法律”より、医療保険者は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健康診査)を行い、健康診査でメタボリックシンドローム、あるいはその予備軍とされた人に対して、保健指導(特定保健指導)の実施を義務付けられました。

これは、最近話題になっている医療破綻を示唆し、国民医療費の3分の1を占めている生活習慣病対策として取り入れられるものです。この特定健診によって、若いときからの生活習慣病の予防により、防ぐことができ、中長期的に医療費の増加を抑えることになると考えられています。テレビで最近「メタボ健診」と言われているのは、このことです。耳が痛いですが、太りすぎはやはり危ないということですね。



編集後記

「寒い、寒い」と言いながら、カイロが手放せなくなっていたのもつかの間、横浜でも3月23日に桜の開花宣言が出ましたね。春は花粉に悩まされる方もいらっしゃると思いますが(私もその一人です)、過ごしやすい季節だな、と感じます。

4月は物事が動く月でもありません。春の陽気の様に、穏やかな心を保ちつつ、気を引き締めていきたいと思います。(松田)

こ ん に ち は



平成20年4月号

花の便りもあちこちで聞かれる時候になってまいりました。

新しい年度を迎え、喜びとともに、気の引き締まる思いです。

今年度もよろしくお願いたします。都筑医療センタースタッフ一同



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
2F 事務所 FAX	045-910-6506

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

4月から「特定健診・特定保健指導」が始まります。

平成20年4月より、40歳以上75歳未満の方に対する「特定健診」「特定保健指導」の実施が医療保険者(区市町村国保、健保組合等)に義務付けられます。

“高齢者の医療の確保に関する法律”より、医療保険者は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健康診査)を行い、健康診査でメタボリックシンドローム、あるいはその予備軍とされた人に対して、保健指導(特定保健指導)の実施を義務付けられました。

これは、最近話題になっている医療破綻を示唆し、国民医療費の3分の1を占めている生活習慣病対策として取り入れられるものです。この特定健診によって、若いときからの生活習慣病の予防により、防ぐことができ、中長期的に医療費の増加を抑えることになると考えられています。テレビで最近「メタボ健診」と言われているのは、このことです。耳が痛いですが、太りすぎはやはり危ないということですね。



編集後記

「寒い、寒い」と言いながら、カイロが手放せなくなっていたのもつかの間、横浜でも3月23日に桜の開花宣言が出ましたね。春は花粉に悩まされる方もいらっしゃると思いますが(私もその一人です)、過ごしやすい季節だな、と感じます。

4月は物事が動く月でもありません。春の陽気の様に、穏やかな心を保ちつつ、気を引き締めていきたいと思います。(松田)

……春なのに…値上げのお話が、二つ……

医療保険による

訪問看護利用料金の変更について

4月からの医療報酬改正によって、訪問看護料金が若干上がります。それ以外に、在宅療養を勧める為のいくつかの加算要綱も新設されました。該当される利用者様には直接、ご説明させていただきます。宜しくお願いたします。

介護保険での訪問料金は、変わりません。

《介護用品値上がりのお知らせ》

4月に入り値上げのニュースが相次いでいますね。当センターへも介護用品等の値上げ通達が絶えません。皆様にはご迷惑をかけたくないところでしたが、今回オムツ価格を改定いたしました。現在、ご購入の方へは別紙配布しておりますので参照していただきますようお願いいたします。

福祉用具センター 神保 隆行

“ さくら ” にまつわるあれこれ

春といえば桜を想像される方が多いと思います。以前は入学式の時期に満開の桜を目にする事が出来たり、食べ物でも桜餅、桜海老など“桜”の名前が付いている様に、日本人には親しみのあるものなのかもしれませんね。

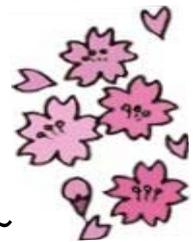
◇花言葉 : 「壮大な美しさ」「優れた美人」「潔白」「あなたに微笑む」など。

◇唄『さくら さくら』

～♪ さくら さくら やよいの空は 見わたす限り

かすみか くもか にほひぞいづる ♪～

この曲は、幕末に江戸で子ども用の筆の手ほどきとして作られたものがきっかけで、明治以降に現在の歌詞が付けられた様です。日本の代表的な唄として知られています。



介護用品の紹介

“ボトルオープナー”



- * ペットボトルやビンのフタを開けます。
- ・ ボトルキャップの先端に丸い輪を水平にはめ込み、ゆっくり回してフタを開けます。
- ・ ボトルキャップの大きさに応じて、使用できます。
- * 突起部分を使用し、缶のピン起こしやビンの中栓を開ける事も出来ます。

はじめ
まして。



2月に入職させて頂いた「はやみ」です。介護はご本人だけの問題ではありません。家族の皆様が無理なく介護を続けていけるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。

どうぞ宜しくお願い致します。

ケアマネジャー 速水 佳世

3月末日付で、退職することになりました。都筑ヘルパーステーションで働きはじめて3年10ヶ月。在宅という初めての介護で、いろいろな利用者様と出会い、いろいろなことを学ばせていただきました。大変お世話になり、心から感謝しております。どうもありがとうございました。

1階巡回ヘルパー 根岸 真由美

大変
お世話に
なりました。

