

# こんにちは



平成20年10月号

空は深く澄み渡り、爽やかな季節になりました。

秋の夜長、虫の音が心地よいですね。



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 都筑医療センター訪問看護ステーション | TEL 045-913-5181 |
| 都筑ヘルパーステーション       | TEL 045-913-3577 |
| 都筑区医師会居宅支援センター     | TEL 045-910-6327 |
| 都筑区医師会第二居宅支援センター   | TEL 045-911-6100 |
| 都筑医療センター介護福祉用具センター | TEL 045-911-6100 |
| 共通FAX              | 045-911-6700     |

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログもあります。

## 今日は何の日 10月1日 衣替え

平安時代から始まった習慣で、当時は中国の風習より、4月1日および10月1日に夏服と冬服を着替えると定め、これを“更衣”といいました。しかし、着替えの役目を持つ女官の職名も“更衣”といわれていたことから、民間では更衣とはいわず“衣替え”という様になりました。

明治期に入ると、今の国家公務員にあたる人達の制服が定められ、夏服と冬服の更衣の時期も制定されました。

この頃には新暦が採用され、現在の6月1日、10月1日となり、これが学生服、さらに一般の人達にも定着していった様です。温暖な南西諸島では5月1日、11月1日を衣替えと定めているそうですー。



## 《編集後記》

朝晩は涼しく、すっかり秋らしい気候になってきました。涼しくなったな～なんて思っているのも束の間で、すぐ冬になるのでしょうか…。季節の変わり目、皆様、お身体に気をつけてくださいね。

ところで、‘こんにちは’では、皆様の投稿を受け付けております！！

ご意見、ご感想、日々の事、俳句、短歌、川柳、などなど、何でもお待ちしております。

スタッフまでお声かけ下さい！



上原さんの場所♪ 都筑のお祭りのこと？

◇ 色が心とからだに及ぼす影響 ~その2~ ◇

前回に引き続き、色の働きについて紹介します。

<黄> 気持ちを前向きに元気にさせる色です。また、目立つ色味から注意を喚起する働きもあります。

<オレンジ> 元気な陽をイメージがあり、食べ物に多くみられ、食欲をそそる色だといわれています。暖かさを感じさせる暖色の代表。

<緑> 目にやさしく、ストレスを和らげ、疲れを癒す効果や睡眠を促す作用があるといわれています。

<ベージュ> ソフトで安心感のある色。人の肌や木肌を連想させ、自然な柔らかさが精神をリラックスさせてくれる色です。



「よろしくお願ひします」

こんにちは！

8月からヘルパーとして入社しました馬場と申します。

在宅の皆様のお手伝いをさせて頂きながら、自分自身も学んでいければと思っております。

どうぞよろしくお願ひ致します。

ヘルパー 馬場 亜希子



「お世話になりました」

このステーションに入って8年。たくさんの利用者様、スタッフに会い、いっぱい笑って、いっぱい泣いて、多くの事を学ばせて頂きました。本当にありがとうございました。皆様から頂いた宝物を胸に、新しい土地で頑張ります。



職員より  
ごあいさつ

ヘルパー 吉田 裕子

「大変お世話になりました」

1年5ヶ月という期間でしたが、訪問を通して様々な経験をさせていただきました。

訪問看護ステーションでの経験は、これからの私の生活にも活かされることと思います。

皆様、ありがとうございました。

作業療法士 松田 有希子

