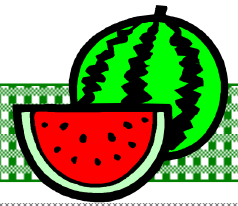


こんにちは



平成19年8月号

立秋とは名ばかりの暑さが続いています。

猛暑の疲れが出てくる頃ですので、

体調にお気をつけください。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

日本最古の花火大会のお話

夏の夜空を彩る花火は、とても綺麗ですよ。今年も、花火大会が各地で開催されています。なかでも日本最古の花火大会といわれているのが、隅田川花火大会です。由来は何だったのでしょうか？

1722年、江戸は大飢饉にみまわれていました。飢え死にする人も多くなか、更にコレラが流行。死者は100万人にも達したそうです。事態を重くみた幕府は、

隅田川で水神祭を行ない、死者の慰霊と悪病退散を祈願しました。その時の花火が、隅田川花火大会のルーツだそうです。歴史ある大会なのですね。



先日今年の夏の予報が発表されました。今年は「夏らしい暑い夏」になるようで、平年並みか高めになるようです。暑いのは得意ではないですが、最近汗をいっぱいかくのが気持ちいいと思うようになりました。いっぱい汗をかいて、おいしい夏の食べ物を食べて…なんだか楽しくなってきました♪ただ、汗をかくと体の水分が奪われてしまうので、水分補給だけは気をつけたいですね。（根岸）

編

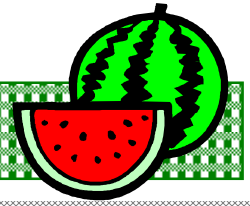
後

集

記



こんにちは



平成19年8月号

立秋とは名ばかりの暑さが続いています。

猛暑の疲れが出てくる頃ですので、

体調にお気をつけください。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
2F 事務所 FAX	045-910-6506

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログもあります。

日本最古の花火大会のお話

夏の夜空を彩る花火は、とても綺麗ですよ。今年も、花火大会が各地で開催されています。なかでも日本最古の花火大会といわれているのが、隅田川花火大会です。由来は何だったのでしょうか？

1722年、江戸は大飢饉にみまわれていました。飢え死にする人も多くなか、更にコレラが流行。死者は100万人にも達したそうです。事態を重くみた幕府は、

隅田川で水神祭を行ない、死者の慰霊と悪病退散を祈願しました。その時の花火が、隅田川花火大会のルーツだそうです。歴史ある大会なのですね。



先日今年の夏の予報が発表されました。今年は「夏らしい暑い夏」になるようで、平年並みか高めになるようです。暑いのは得意ではないですが、最近汗をいっぱいかくのが気持ちいいと思うようになりました。いっぱい汗をかいて、おいしい夏の食べ物を食べて…なんだか楽しくなってきました♪ただ、汗をかくと体の水分が奪われてしまうので、水分補給だけは気をつけたいですね。（根岸）

編

後

集

記



～ステーションは、今・・・～

うちの正式名称は《都筑医療センター在宅事業部》です。
 看護師 15名、理学&作業療法士 4名、巡回&滞在ヘルパー
 計 32名、専任のケアマネ 7名、事務員 4名の大所帯です。
 国の方針や諸事情が重なって在宅で過ごされる方が多くなられ、
 それに従い、ご利用者様も年々、増えてこられました。

6月のご利用者様は
 ＊看護・・・214名様で、訪問回数1462回、夜間出動は27回。
 ＊ヘルパー・・・111名様で、延べ訪問時間は、2025時間。
 ＊ケアマネ・・・213名様で、介護1～5の方が同数いらっしゃいます。

色々なご要望にすぐにお答え出来ない事もあるかもしれませんが、
 毎日、カンファレンスを行い、よりよい訪問をさせていただけるよう、
 スタッフ一同、がんばっています。

今後とも 宜しく願いいたします (^・^)



季節の食べ物 ～カキ氷～

カキ氷の史実上の記録は平安時代清少納言の『枕草子』「あてなるもの」の段に、金属製の器に氷を刃物で削った削り氷(けずりひ)に蔓草の一種である甘茶蔓(あまちゃづる)・甘葛(あまかづら・あまづら)の甘味のある樹液である露をかけたとして、「削り氷にあまづら入れて、新しき金鉢(かなまり)に入れたる」と記述されています。

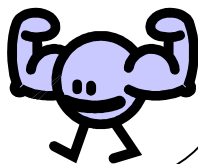
平安時代の氷ってどうやって作っていたんでしょうか…。きっととても高価なものだったのじゃないかな。あの清少納言も食べていたと思うと不思議な感じですね～。



夏風邪って風邪と違うの??

風邪の 80～90 パーセントはウイルスの感染が原因で起こりますが、そのウイルスの数は200種類以上あるといわれます。多くのウイルスは寒くて乾燥した環境を好むため、冬に風邪やインフルエンザが大流行しますが、なかには暑くて湿度が高い夏の環境を好むウイルスもいるのです。夏に流行する風邪の特徴は胃腸障害を伴うことが多いそうです。

風邪は特に体の免疫力が低下しているときに感染します。暑さやクーラーのかけ過ぎによって免疫が下がることもあるので注意し、栄養のある食事を心掛けましょう。



私のふるさとのお盆囃子 ～大文字焼き～

京都のお盆では《五山の送り火》が有名です。13日に各家の迎え火で迎えた魂を16日にあの世へお送りする行事です。京都盆地を取り巻く5つの山々に、1辺100m前後の・大文字・妙法・鳥居形・舟形・左大文字形に松明が灯されます。今では五山で有名ですが、同時に始められたのではなく、各文字の開始時期や由来は様々で、平安～江戸時代にわたって諸説があります。でも、最初の《如意が嶽の大文字》は「弘法さん(弘法大師)が、山麓の浄土寺が焼失した時、本尊の阿弥陀仏が飛翔したのを見て始めはった」と信じられているようです。

送り火での護摩木は厄除けのご利益もあり、この夜、京都は観光客でにぎやかに埋まります。私は、静かに炎の共演で故人に思いを馳せる歳になる前に郷里を離れてしまいました(上原)



新任スタッフ紹介

初めまして。4月からヘルパーとして働いています。学生の頃から体を動かす事が好きで、サッカー、バスケットなど色々なスポーツをしてきました。この体力を仕事に生かして頑張っていきますので宜しくお願いいたします。

ヘルパー 佐藤 健一郎



はじめまして、菱沼雄介です。まだまだ未熟者ですが、よりよいケアができるよう努力しますので、よろしくお願い致します。私、海が大好きなので、わくわくする季節になってきました！どこかに泳ぎに行きたいなあ。

ヘルパー 菱沼 雄介

先月に引き続き、
新任ヘルパーをご紹介します。