

# こ ん に ち は



平成19年7月号

暑中お見舞い申し上げます。

蟬の声もひとときわ高く、暑さも日ごとに高まりますね。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

## この日何の日？

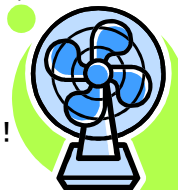
### ～7月11日 世界人口デー～

1987年のこの日、世界の人口は50億を超えたといわれています。世界の人口問題への関心を深めてもらおうと、1989年に国連人口基金が「世界人口デー」と制定しました。1987年から12年後の1999年10月12日、世界の人口は60億を超えたといわれています。なんと2050年には世界人口は93億人になると推計されていて、食糧・水不足、環境破壊などが懸念されています。現在の世界の総人口の1.5倍に、たった50年ですべてしまうというのは想像ができませんね。私たちも食糧を得るために、自給自足の生活を強いられる日がくるかもしれません。これからどうなっていくのか・・・不安になってしまいますね。

## 編集後記

暑い夏がやってきました。夏は発汗が多くなり、体内の水分が外に出やすくなるため、水分を十二分に摂るように心がけましょう。ちなみに暑いのが苦手な私は、1日に約3リットルの水分を飲むようにしています！！汗もたくさん出て、代謝もよくなるのでおすすめです！

( 根岸 )



# こんにちは

平成19年7月号

暑中お見舞い申し上げます。

蝉の声もひときわ高く、暑さも日ごとに高まりますね。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
2F 事務所 FAX	045-910-6506

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

## この日何の日？

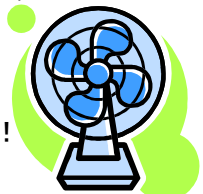
～7月11日 世界人口デー～

1987年のこの日、世界の人口は50億を超えたといわれています。世界の人口問題への関心を深めてもらおうと、1989年に国連人口基金が「世界人口デー」と制定しました。1987年から12年後の1999年10月12日、世界の人口は60億を超えたといわれています。なんと2050年には世界人口は93億人になると推計されていて、食糧・水不足、環境破壊などが懸念されています。現在の世界の総人口の1.5倍に、たった50年でなってしまうというのは想像ができませんね。私たちも食糧を得るために、自給自足の生活を強いられる日がくるかもしれません。これからどうなっていくのか・・・不安になってしまいますね。

## 編集後記

暑い夏がやってきました。夏は発汗が多くなり、体内の水分が外に出やすくなるため、水分を十二分に摂るように心がけましょう。ちなみに暑いのが苦手な私は、1日に約3リットルの水分を飲むようにしています！！汗もたくさん出て、代謝もよくなるのでおすすめです！

( 根岸 )



## 指定訪問介護事業における法令遵守について

平素より、当ステーションをご利用いただき厚くお礼申し上げます。

昨今、某大手指定訪問介護事業者に対する東京都の立ち入り調査について、テレビや新聞等で連日報道されました。調査の結果、「管理者やサービス提供責任者が指定申請時から不在であった」、「介護保険の対象とはならないサービスについて介護報酬を請求し受領していた」などの事例が確認されたため、東京都は対象の事業者に対して業務改善を行いました。

当ステーションでは今後も利用者の皆様により良いサービスを提供するため、人員の配置や介護報酬請求について、法令遵守を徹底していきます。また、サービス内容に関しては、介護保険の対象とはならないサービスについては提供できかねますので、ご利用者様またはご家族様のご理解とご了承をお願い致します。

介護保険の対象とはならないサービス例

- ・ ご利用者様のご家族等に対するサービスの提供 (例 ご利用者様以外の部屋の掃除・洗濯、調理等)
  - ・ 日常行わない家事 (例 家具の移動、家屋の修理、ガラス拭き、来客への接待、日用品以外の買い物等)
  - ・ その他 (通院時の院内介助等、買い物以外の外出介助、ペットの世話、洗車、庭の草取り、庭の水やり等)
- ◎ 通院時の院内介助等は自費サービスを設定させていただいております。それ以外の自費サービスについてはご相談下さい。 \*ご依頼の内容によってはサービスを提供できない場合もございますのでご了承下さい。

都筑ヘルパーステーション 管理者 青柳

### 食べ物豆知識 ~わらび餅~

わらび餅は何故、わらび餅というのかご存知ですか？実は、わらび餅の伝統的な原料は山菜の蕨(わらび)から取れる蕨粉で作られているからです。ただ現在では、蕨粉の製造に手間がかかる為、葛粉などを原料としたものが多いそうで、本物のわらび餅は希少な高級品になっているそうです。中には1人前で数千円もするものがあるそうです！和菓子でそこまですると、中々食べられるものではないですが、出来れば1度食べてみたいものですね。

はじめまして、今年の4月から入社しました岡本菜穂子です。入社してから日々、利用者様や先輩方に支えられていると感じています。まだまだ経験不足ですが、少しずつ成長していけたらと思います。よろしくお願ひします。

ヘルパー 岡本菜穂子



## 新任スタッフ紹介

すでに訪問させていただいておりますが、改めて新任巡回ヘルパーをご紹介します。

### 作業療法士について紹介します。

作業療法では、その方のより良い生活のために、食事・排泄・入浴・更衣等の場において、姿勢の調整や動作の練習を行っています。また、その際必要となる用具を検討し、状態に応じて改良する働きかけを行っています。これを行う者を作業療法士(OT)といいます。

作業療法士 松田有希子



4月に都筑ヘルパーステーションに入りました貝森奈穂子です。昨年、大学の実習でもお世話になりました。ヘルパーとして一社会人として成長していくため、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

ヘルパー 貝森奈穂子

4月より巡回ヘルパーとして働かせて頂いております、前田仁美と申ひます。

これから暑い夏がやってきます。汗をかきながら一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

ヘルパー 前田仁美